

Thuisonderhoud van beenprothesen: een infographic

Aanleiding: Naast het goed kunnen lopen met een beenprothese is het thuis onderhouden ervan ook erg belangrijk. Toch weten veel gebruikers niet precies hoe zij dit het beste kunnen doen. Vooral laaggeletterden vinden het moeilijk om de informatie die ze krijgen te begrijpen. Dit kan leiden tot infecties, hogere zorgkosten en meer werk voor zorgverleners. Dit onderzoek is gestart om een hulpmiddel te maken dat duidelijke informatie geeft over thuisonderhoud van een boven- en onderbeenprothese.

Doel van het onderzoek: Het doel van het onderzoek was om een infographic te ontwerpen die prothesegebruikers, ook de laaggeletterden, helpt hun prothese op de juiste manier schoon te maken en te onderhouden.

Uitvoering van het onderzoek: In het onderzoek zijn interviews gehouden met beenprothesegebruikers en orthopedisch technologen. Zij vertelden over hun ervaringen, hun problemen met schoonmaken en welke informatie ze nodig hebben. De orthopedisch technologen vertelden wat er vaak mis gaat bij het onderhoud van de prothese. Daarna is een prototype van de infographic (dit is een verhaaltje met plaatjes) gemaakt en besproken met de deelnemers (beenprothesegebruikers, orthopedisch technologen en een laaggeletterde). Hun feedback is gebruikt om de infographic te verbeteren.

Resultaten: Uit de interviews bleek dat gebruikers hun prothese minder vaak schoonmaakten dan aanbevolen. Ook vonden ze dat ze te weinig informatie hadden gekregen over het onderhoud. In de infographic is te zien hoe je een liner en prothesekoker schoon maakt, wat je niet mag doen met de prothese en bij welke problemen je terug moet gaan naar de instrumentmaker. De deelnemers vonden de infographic duidelijk en goed aansluiten bij hun behoeften.

Conclusie: De infographic is een praktische oplossing om alle prothesegebruikers te helpen bij het onderhoud van hun prothese. De infographic is ook geschikt voor laaggeletterden. Vervolgonderzoek is nodig om te testen hoe effectief de infographic is in vergelijking met andere manieren van informatie geven.

Boodschap voor zorgprofessionals en/of gebruikers: *Voor zorgverleners:* Geef de infographic mee aan iedere gebruiker bij het afleveren van de prothese en leg de informatie ook mondeling uit. Let hierbij op of de informatie goed begrepen wordt en vraag dit na als dit nodig is. *Voor gebruikers:* Het is belangrijk om je prothese goed schoon te maken en te onderhouden. De infographic helpt je om dit op een eenvoudige manier te doen, zodat je langer gezond blijft en problemen kunt voorkomen.

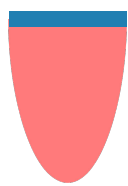
Door: E. Overweel, C. Wienk-Kars

Fontys Hogeschool

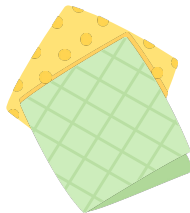
Prothese onderhoud



Liner
Buiten



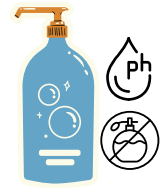
Liner
Binnen



Schone
doek

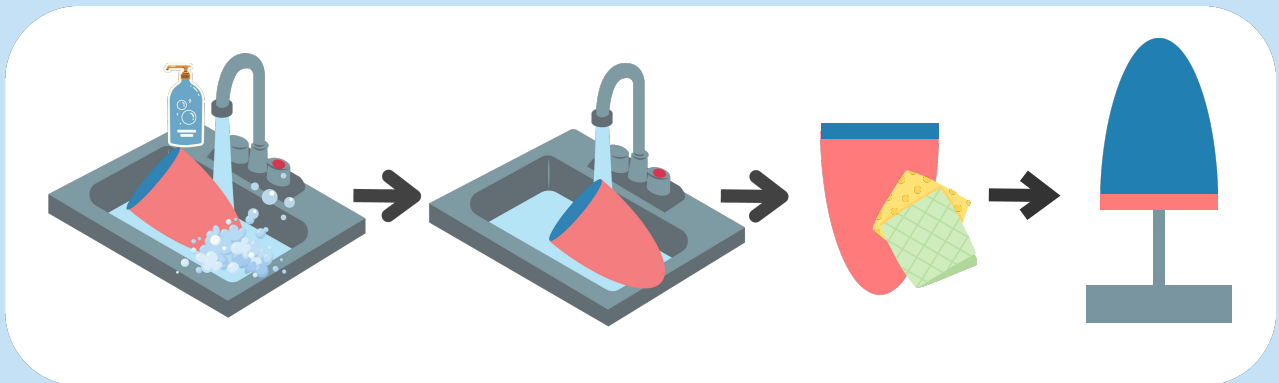


Lauw
water

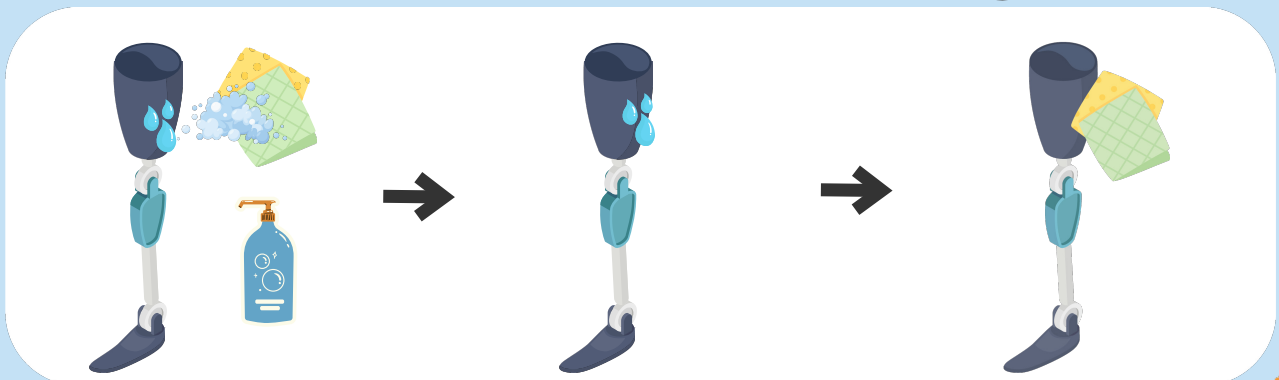


Milde
zeep

Elke dag liner schoonmaken voor het slapen 🌙



Elke week koker schoonmaken voor het slapen 🌙



Ontworpen door Evie Overweel

