

Morele stress bij zorgverlener

Helpende strategieën uit de praktijk

Als zorgverlener sta je soms voor moeilijke keuzes. Bijvoorbeeld wanneer er iets van je wordt gevraagd dat indruist tegen jouw opvatting van goede zorg. In zulke situaties komen je normen, waarden en moreel kompas onder druk te staan. Dit kan leiden tot gevoelens van frustratie, twijfel en zelfs het idee dat je faalt. Deze ervaring staat bekend als morele stress: de spanning die ontstaat wanneer je moreel juist wilt handelen, maar je hierin vanwege diverse oorzaken wordt belemmerd.

