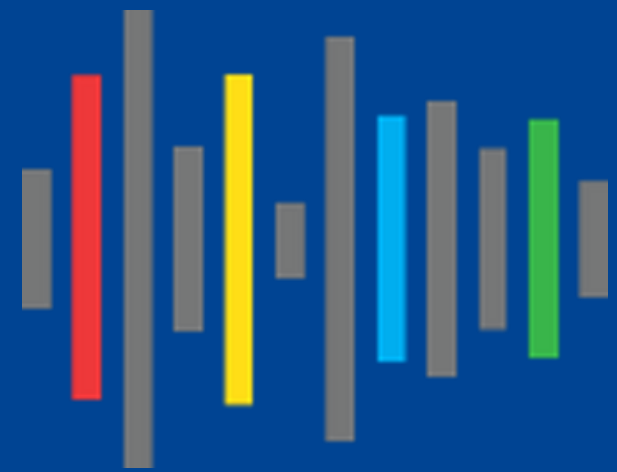


Veilige geluidsomgeving

Samen werken aan een veilige geluidsomgeving voor mensen met dementie





Geluidsomgeving en dementie

Soundscapes: alle geluiden die je – bewust of onbewust- waarneemt of ervaart.

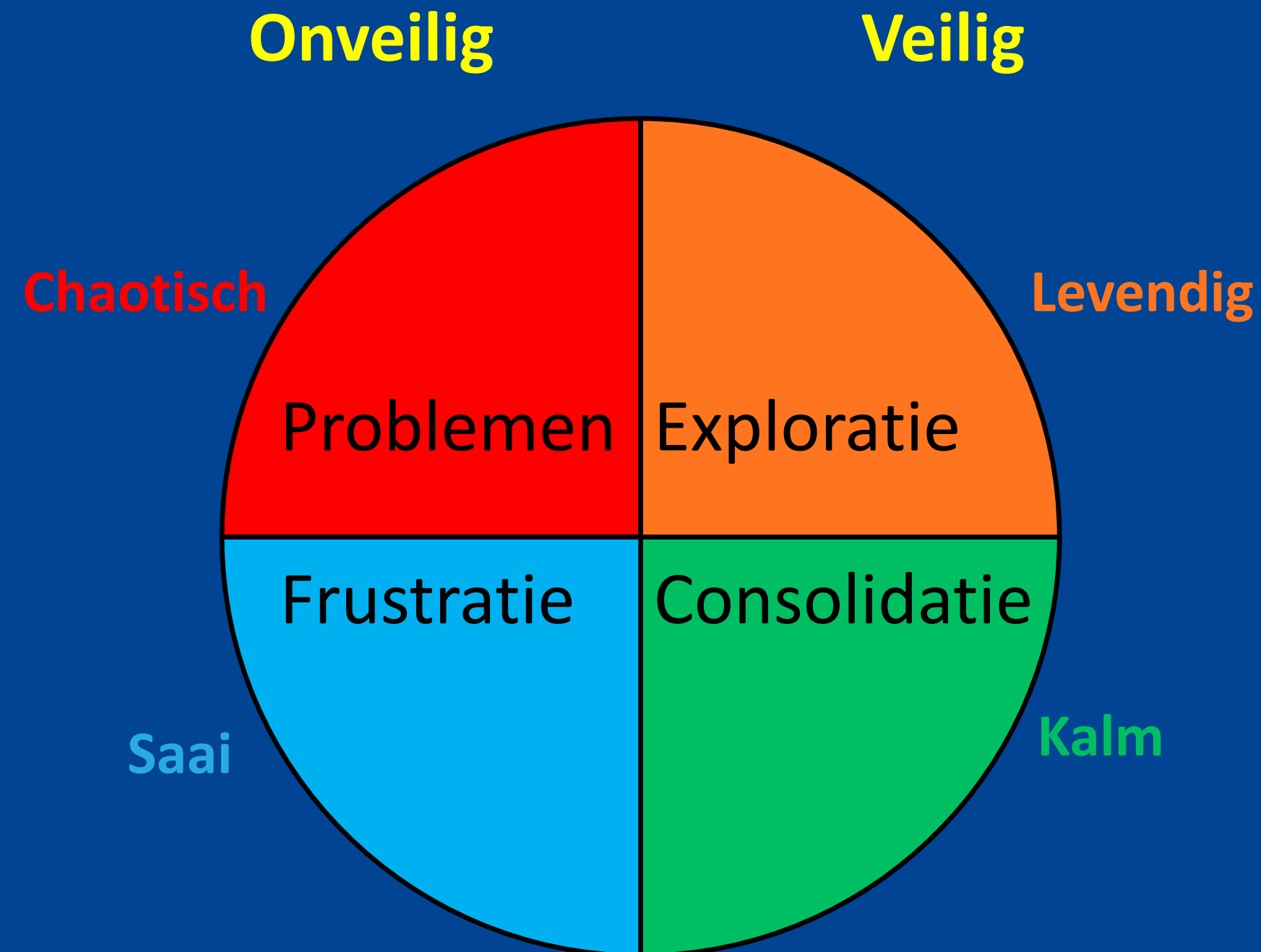
- Geluid filteren
- Gehoorverlies
- Verpleeghuis = het 'thuis' van bewoners

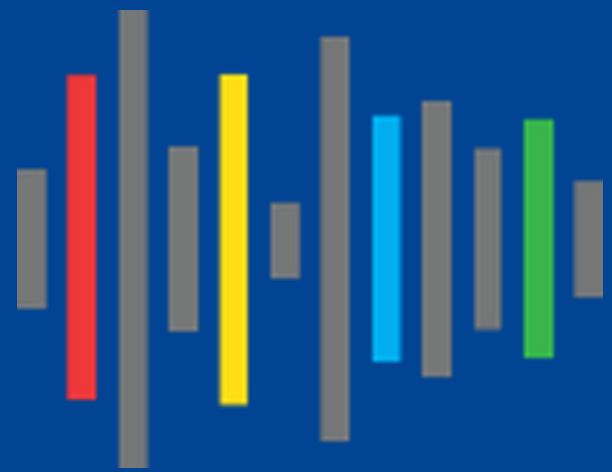




Hoorbare veiligheid

Onze ogen kunnen we sluiten, onze oren niet!





MoSART+ interventie

Mobile Soundscape Appraisal Recording Technology

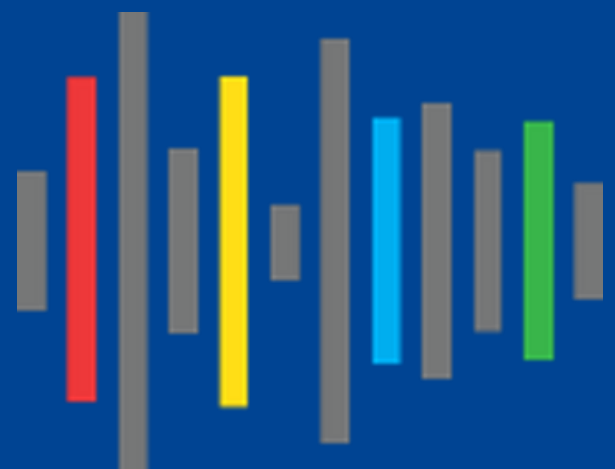
Doel MoSART+ interventie:

- Bewustzijn creëren over geluid
- Samen micro-interventies bedenken en uitvoeren

Focus op het zorgteam

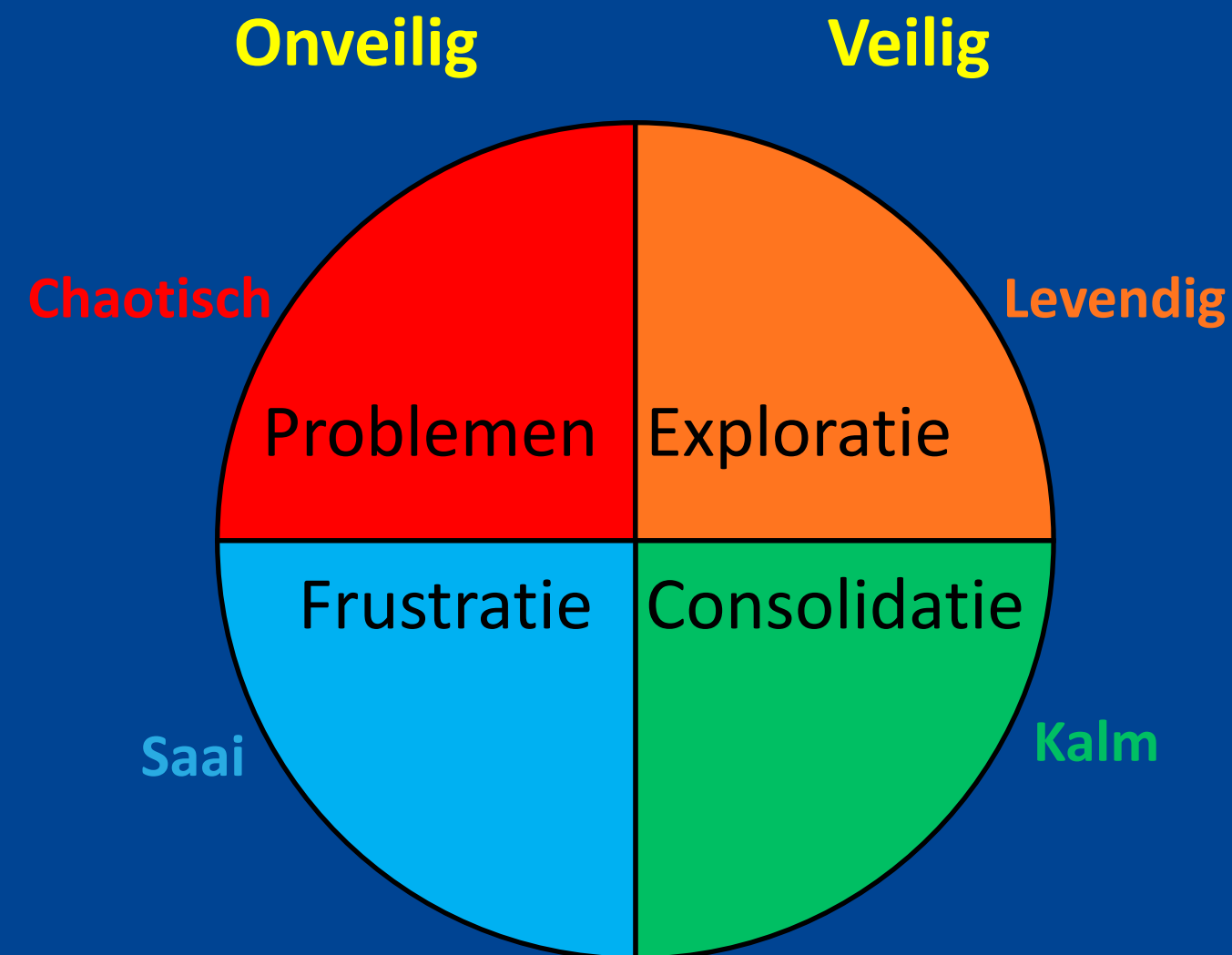
MoSART+ interventie





Resultaten

- **Neuropsychiatrische symptomen:**
-8 punten, BI(-12.6 tot -3.5) op NPI-NH
- **Meer kalme (61% naar 69%) omgeving**
- **Minder chaotische (15% naar 9%) omgeving**

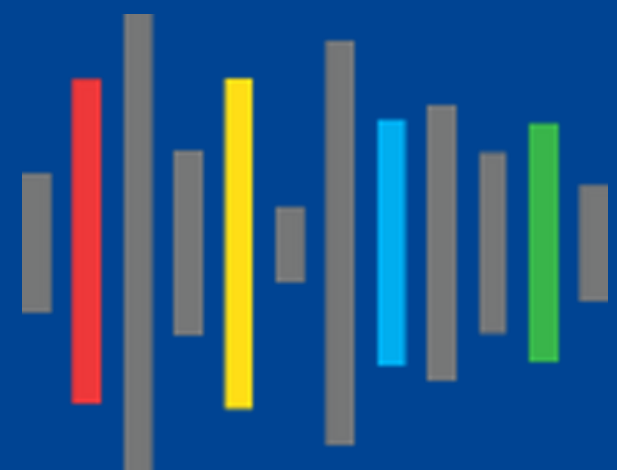




Conclusie

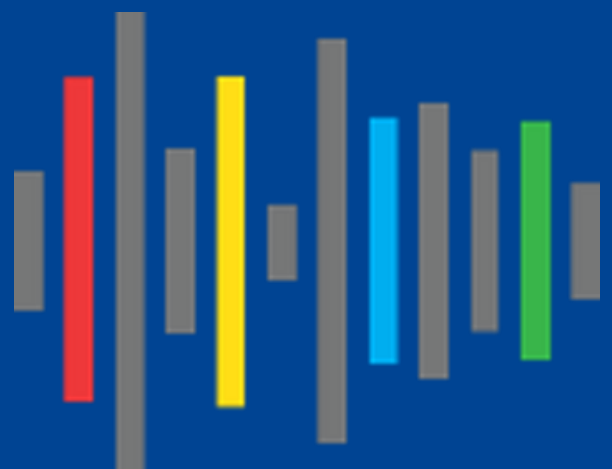
- De MoSART+ interventie heeft geleid tot een klinisch relevante afname van onbegrepen gedrag
- Zorgmedewerkers discussiëren over de geluidsomgeving en zij kunnen de soundscapes aanpassen in het voordeel van de cliënt
- Daardoor is het gelukt om een fijner (t)huis voor de patiënten te maken





Voorbeelden micro-interventies

Probleem	Oplossing
Dichtslaande keukenkastjes en lades	Rem op keukenlade, dranger op keukendeur, viltjes aan binnenkant keukenkastjes
Dichtslaande keukenkastjes en lades	Nieuwe elektrische medicijnmolen
Dichtslaande keukenkastjes en lades	Dweil gebruiken in plaats van veegmachine op afdelingen
Met veel kabaal de vaatwasser uitpakken of de tafel dekken	Vaatwasser rustig uitpakken, let op bestek zachtjes neerleggen op tafel, tafelkleed dempt geluid
Piepende toegangsdeuren	Onderhoudsteam naar toegangsdeur laten kijken



Samen aan de slag!

Hoe kunnen we samen de bewustwording van geluid en geluidshinder bij de zorgteams vergroten?



Een veilige geluidsomgeving: wat kan jij doen?

- piepende toegangsdeuren** (PIEP, PIEP)
 - piepende scharnieren laten smeren door onderhoudsteam
- waterkoker** (BZZZZ)
 - nieuwe waterkoker
- harde muziek** (harder muziek)
 - veilige geluidsomgeving creëren met team
- dichtslaande keukenkastjes en keukenlades** (KNAL, KNAL)
 - geluiddempende pads - rem op keukenlade
- blender** (Pegggggg)
 - blender in handdoek wikkelen
- deur van wasmachine** (BOING)
 - deur van wasruimte sluiten bij gebruik van wasmachine
- in gesprek gaan met bezoek en collega's over geluidshinder** (HALLO ALLEMAAL, RINKEL RINKEL, KLIK-KLAK KLIK-KLAK)
 - luidruchtig bezoek
- stofzuiger** (ZZZZZZ)
 - aankondigen dat je een huishoudelijk apparaat gaat gebruiken
- veegmachine in de gang** (FFFFF)
 - dweil gebruiken in plaats van veegmachine op afdelingen
- luidruchtige bewoners** (BONK, BONK)
 - aparte rustruimte creëren voor onrustige schreeuwende bewoners
 - zoeken naar oorsprong/oorzaak van luidruchtig gedrag
- voetwasser** (RINKEL, KLDING)
 - vaatwasser rustig uitpakken
- piepende bureaustoelen** (PIEP)
 - bureaustoelen laten repareren door onderhoudsteam