

Voor dit onderzoek zoeken wij mensen die

- Tussen de 18 en 65 jaar zijn
- In behandeling zijn op het UCP
- Baat zouden kunnen hebben bij een stoelnoefening

Waarom deelnemen?


Wij denken dat deze oefening mogelijk waardevol kan zijn voor mensen die moeite hebben om zich dingen in te beelden, en het zou mogelijk de therapie nog effectiever kunnen maken. Dit willen we nu allereerst testen op een klein aantal mensen. Hiermee helpt u de verdere ontwikkeling van deze oefeningen en mogelijk het verbeteren van de zorg.

Voor uw deelname krijgt u een vergoeding in de vorm van een VVV-cadeaukaart twv 50 euro. Ook krijgt u eventuele reiskosten vergoed.

Vragen? Meer weten?

Je kunt contact opnemen met
Marit Hidding

 m.hidding01@umcg.nl

 06-25150583



VR-STEM

UMCG, UCP Groningen
Postbus 30.001 | Huispostcode CC16
9700 RB Groningen

Onderzoek naar Virtual Reality (VR) schematherapie oefeningen



VR-STEM

Deelnemers gezocht

Doel van het onderzoek

Binnen schematherapie worden oefeningen gedaan waarbij in gesprek wordt gegaan met verschillende kanten van iemand, bijvoorbeeld een kritische kant. Daarvoor wordt met lege stoelen gewerkt en het gesprek vindt vaak 'denkbeeldig' plaats. In Virtual Reality kan er een gesprek plaatsvinden met een virtueel karakter dat een dergelijke kritische kant of stem representeert. Daarom hebben we samen met patienten en therapeuten Virtual Reality schematherapie stoel-oefeningen ontwikkeld. We willen graag weten hoe mensen deze oefeningen ervaren.

De oefening

De oefening die we ontworpen hebben wordt uitgevoerd in 1 sessie van in totaal ongeveer 2 uur. De sessie wordt begeleid door een GZ-psycholoog die getraind is in schematherapie.

Vooraf aan het onderzoek

Voordat u mee kunt doen, vragen we u allereerst om een vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst mag u zelf thuis online invullen en duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Naar aanleiding van de vragenlijst zullen we kijken of een van de oefeningen die we hebben ontworpen aansluit bij uw antwoorden. Dit doen we om de oefening zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken.

Indien dit zo is, zal u worden uitgenodigd voor de eenmalige sessie op het UCP. Als dit niet zo is, kunt u helaas niet meedoen met het onderzoek.



Opbouw onderzoek

De eenmalige sessie zal plaatsvinden in de VR-behandelkamer op het UCP en duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Tijdens de sessie vult u vooraf aan de oefening en direct na de oefening wat vragenlijsten in. Hiermee proberen we een zo goed mogelijk beeld te krijgen van wat het effect is van de oefening. Ook zullen we naar uw mening over de oefening vragen.

