

“Psychofarmaca Tool”

Medicatievoorschriften evalueren met een app



Naomi Rasing MSc, promovenda UNO-UMCG



Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG



Ontwikkeling

Van onderzoeksinstrument naar tool in de dagelijkse praktijk

Continu

Zo nodig

Indicatie
Evaluatie
Dosering
Duur

Indicatie
Instructie
Evaluatie

Score 0: Passend voorschrijfgedrag
Score 1: Gedeeltelijk passend
Score 2: Niet passend voorschrijfgedrag



UNO - UMCG

Onderzoek



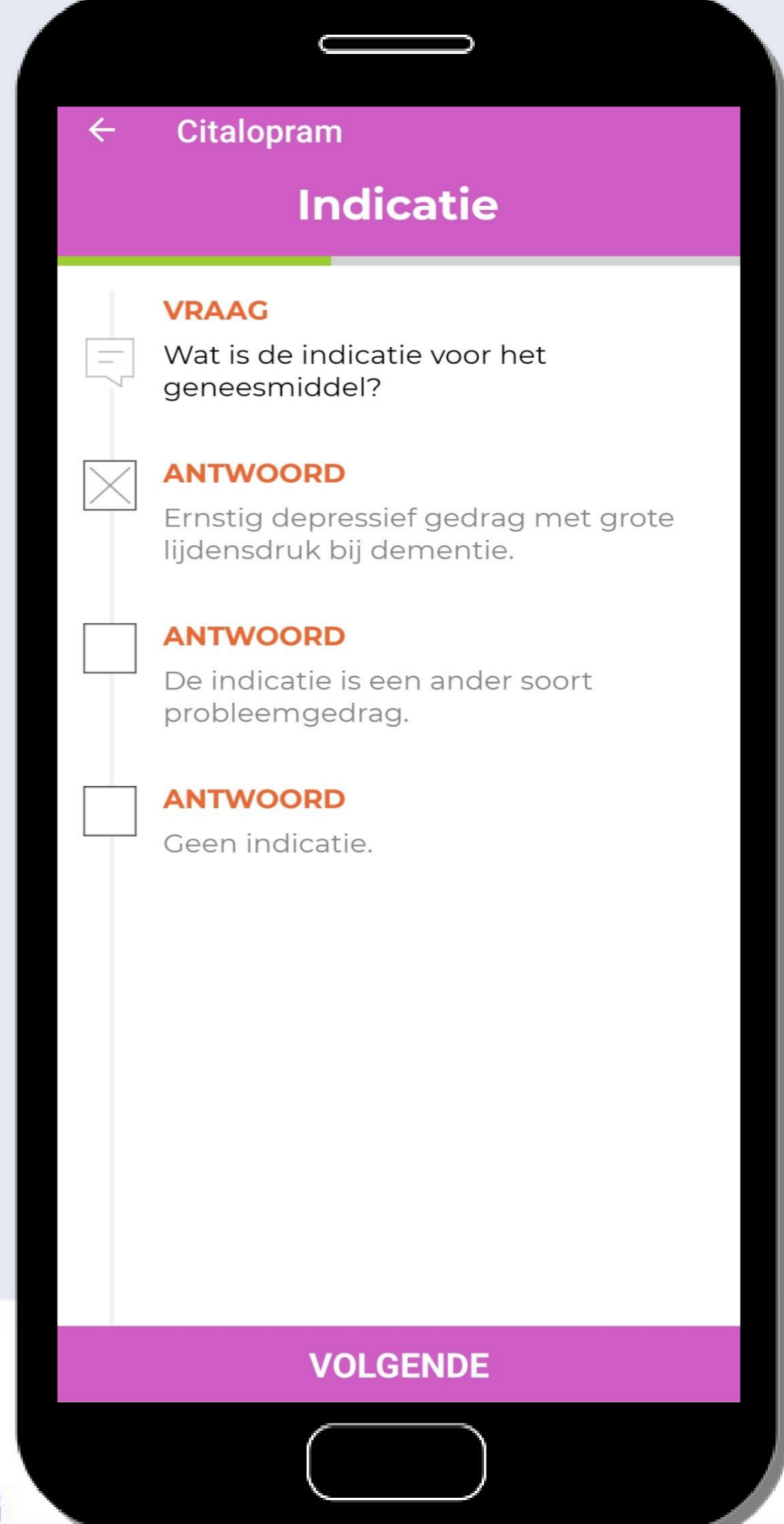
63 voorschrijvers hebben de app 4 maanden in de praktijk gebruikt.



Aanpassingen aan de hand van feedback

- Zoekfunctie
- Gedrag als startpunt
- Niet-medicamenteuze interventies
- Relevante behandelingen







Citalopram




Evaluatie resultaten

Hieronder ziet u hoe uw keuzes zich verhouden tot de gewenste antwoorden. Lees de toelichting voor meer informatie over passend inzetten van deze behandeling.

Type recept

Indicatie 

Evaluatie
Ja, er is tussen de 3 en 6 maanden ... 

Dosering
De dosering is lager dan 10 mg. 

Duur
Nee, namelijk langer dan 12 maan... 



VRAAG



Wat is de dagelijkse dosering?



UW ANTWOORD

De dosering is lager dan 10 mg.



JUISTE ANTWOORD(EN)

1. De dosering is tussen de 10 - 20 mg.
2. De dosering is tussen de 4 - 8 druppels.

TOELICHTING

De aanbevolen dagelijkse dosering voor citalopram is tussen de 10 en 20 mg, of 4 tot 8 druppels.



REFERENTIES

[Farmacotherapeutisch Kompas](#)



Casus



Mevrouw Jansen is 86 jaar en woont sinds 2018 in een verpleeghuis. Ze heeft dementie bij de ziekte van Alzheimer.

- Sinds twee weken is ze erg **neerslachtig**. Ze heeft een verminderde eetlust en slaapt minder goed door.
- Ze heeft nauwelijks zin en energie voor de activiteiten waar ze gewoonlijk enthousiast aan deelneemt.
- Mevrouw ziet er **somber** uit en geeft zelf dagelijks aan dat ze niet goed in haar vel zit.



Paroxetine



Evaluatie resultaten

Hieronder ziet u hoe uw keuzes zich verhouden tot de gewenste antwoorden. Lees de toelichting voor meer informatie over passend inzetten van deze behandeling.

- Type recept
- Indicatie
De indicatie is een ander soort pro... >
- Evaluatie >
- Dosering
De dosering is lager dan 10 mg. >
- Duur >

Casus

De arts overweegt om een behandeling te starten. Wat zijn de mogelijkheden?

Welke **niet-medicamenteuze** behandelingsaanbevelingen?

Mevrouw was al bekend met klachten neerslachtigheid en somberheid. Eerder destijds **paroxetine 5 mg dd** voorgeschreven. Het is nu 2023, is het nog steeds dat ook weer zo doen?



Casus

Meneer Meijer is 79 en woont nu sinds een aantal weken in een het verpleeghuis. Hij is een zeer stille bewoner met dementie bij de ziekte van Parkinson. Hij kan de hele dag in een stoel zitten en begint uit zichzelf nergens aan.

Op de medicatielijst staat dat hij in 2014 is gestart met het gebruik van **memantine 30 mg dd**.

- Is er een passende behandeling voor zijn **apathie** volgens de richtlijn?
- Kan de memantine op de medicatielijst blijven?

Bedankt!



Zelf de Psychofarmaca Tool
gebruiken?
**Deze is nu openbaar
beschikbaar voor download
in de PlayStore en AppStore!**



umcg

verenSo
vereniging van specialisten
ouderengeneeskunde



 new nexus





Zorggroep
Groningen



Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG