

## Informatiepakket Patiënten

Hieronder kunt u informatie vinden die u kan helpen om u voor te bereiden op een gesprek in het ziekenhuis of bij de huisarts.

- [3 goede vragen](#)
  - Deze vragen kunnen u helpen om een open gesprek te voeren met de arts waarbij de arts de juiste informatie kan geven.
  - De 3 goede vragen helpen u om alle informatie goed op een rijtje te kunnen zetten.
  - U kunt op de website de 3 goede vragen folder, poster, visitekaartje en ansichtkaart downloaden.
  - [3GV-FOLDER-RGB-2022.pdf \(3goedevragen.nl\)](#)
- [Home - Begin een goed gesprek](#)
  - Website met heel veel informatie, over samen beslissen, tips en ervaringen.
  - Er zijn meerdere links te vinden naar verschillende websites/tools
  - Bij de tips kunt u tips vinden voor een goed gesprek en wat u zelf kunt doen, voor het gesprek, tijdens het gesprek en na het gesprek
  - Bij ervaringen leest u hoe andere patiënten samen beslissen met hun zorgverlener.
- **Nadenken over een behandeling met een keuzehulp**
  - Deze keuzehulp helpt u met het nadenken over wensen voor zorg en behandeling, en het bespreken en vastleggen daarvan. Dit kan op elk moment, ook als u nog gezond bent.
  - 3 stappen komen aan bod:
    - Nadenken over zorgwensen
    - Bespreken van zorgwensen
    - Vastleggen van zorgwensen
  - [Verken uw wensen voor zorg en behandeling \(keuzehulp\) | Thuisarts.nl](#)
- [Praatkaarten voor zorgverleners met begrijpelijke uitleg over kanker | NFK](#)
  - De praatkaart kan gebruikt worden in de spreekkamer
  - Bied ondersteuning tijdens het gesprek met patiënt en zorgverlener
  - Praatkaart voor zorgverleners met begrijpelijke uitleg over kanker
  - De praatkaart bevat begrijpelijke informatie in beeld en woord
  - De informatie gaat over de diagnose, behandeling, of late gevolgen van kanker.
- [Wat er toe doet - Wat er toe doet](#)
  - Wat er toe doet helpt je duidelijk te maken wat voor jou belangrijk is in je leven, met behulp van 4 vragen.
  - Je kunt de 4 vragen beantwoorden en uitprinten. Zodat je de antwoorden mee kunt nemen naar de afspraak.
  - [WETD BROCHURE 4 pag.pdf \(watertoedoet.info\)](#)
- **Samen beslissen met een keuzekaart**
  - Thuisarts.nl
  - [Overzicht keuzekaarten | Thuisarts.nl](#)
  - De keuzekaart kan u helpen bij het samen beslissen.
  - Op de keuzekaart staan alle behandelmogelijkheden voor uw aandoening of ziekte op een rij.
  - Voor sommige aandoeningen is er ook een keuzekaart met plaatjes en korte teksten.

- Wilt u meer informatie over de keuzekaarten klik dan hier: [Keuzekaart \(patientenfederatie.nl\)](http://keuzekaart.patientenfederatie.nl)
- **Gesprekskaart voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden**
  - [Gesprekskaart voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden - Pharos](#) (de gesprekskaart kan je hier downloaden)
  - De gesprekskaart kan je gebruiken wanneer je het lastig vindt om precies te vertellen wat je klachten zijn of dat je niet goed weet met wie je welke klachten kan bespreken.
- **Zingeving**
  - [Agora-infographic-DEF](#)
  - In dit overzicht kun je zien bij wie je terecht kunt met zingevingsvragen.

