

## Q&A VMR#1

### ***Kan de PAIC15 ende uitkomsten van PAIC15 in het ECD (Elektronisch Cliënten Dossier) geïntegreerd worden?***

In de meeste ECD's kandid. En het is zeker aan te raden om dit te doen want als het team alles in het ECD doet en de PAIC15 moet op papier is dit een belemmerende factor voor de implementatie.

### ***Waar kan ik informatie vinden over de PAIC15 en tips voor implementatie?***

Op de website van het UNO-UMCG staat een tool box **Pijn bij dementie**. Daar vind je allerlei informatie vanuit de wetenschap én uit ons netwerk aangaande de PAIC en achtergrond informatie over Pijn bij mensen met een dementie. Voorbeelden van documenten: de pdf van de PAIC15, een Powerpoint van een scholing gemaakt door TMZ (Trivium Meulenbelt Zorg), richtlijnen, de e-learning enz. Deze e-learning kan iedereen gebruiken en, als het lukt, kun je deze ook op je eigen leeromgeving zetten.

Zie: [TOOLBOX PIJN | Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde \(huisartsgeneeskunde-umcg.nl\)](#).

### ***Kan PAIC15 worden ingezet voor een breder doel?***

De PAIC15 is een hulpmiddel om pijn te meten als mogelijke oorzaak voor o.a. probleemgedrag. Als team kan het doel zijn om probleemgedrag beter te analyseren en mogelijke oplossingen op te pakken. Een van de mogelijke oorzaken van probleemgedrag zou pijn kunnen zijn. Om dit uit te sluiten ga je beter naar pijn kijken (en dus paic15 afnemen) om te zien of dit de oorzaak is van het gedrag van de client. Zo ja, dan kan je hier op acteren, zo niet, dan ga je op zoek naar andere oorzaken (met mogelijk andere instrumenten). Dus de paic15 is een hulpmiddel, geen doel op zich.

### ***Kunnen we gaan werken met een zogenaamd Train-de-trainer principe?***

Voor wat betreft de implementatie kan het idee van een soort train-de-trainer concept juist heel goed gaan werken. Daarbij zou het heel goed zijn om per locatie een leidend/implementatie team aan te stellen, die op die locatie de implementatie gaat doen (bestaande uit stakeholders en een sleutelfiguur die de rol van projectleider voor dat team heeft). Als projectleider (innovator) kun je de leider(sleutelfiguur) van dit leidend team instrueren en begeleiden (een soort van 'train-de-trainer'). Naast de introductie en het geven van scholing zou je deze teams ook verder kunnen begeleiden bij het stappenplan van implementeren als een soort van coach. Belangrijk daarbij is dat je kleine stapjes maakt. Dus niet meteen op alle locaties starten, maar eerst op je eigen, daarna pak je er eventueel 1 of 2 bij en zo gaat je als een olievlek verder. Probeer daarbij planmatig te werken en vooral de teams zelf het werk te laten doen, terwijl jij de projectleider adviseert en ondersteunt.

### ***Hebben jullie materiaal beschikbaar om PAIC15 te introduceren?***

Als introductie kun je het filmpje van prof. dr. Scherder gebruiken, en het is belangrijk dat vertelt hoe de implementatie opgezet wordt (zie vraag over train de trainer). Ook kun je gebruik maken de expertise van collega's uit andere organisaties die ook bezig zijn met implementeren van de paic15.

### ***Vraag maar raak sessie, wat kunnen we daarmee?***

Het idee achter deze sessies is dat we het een mooi idee vinden om de projectleiders zoals jij in contact te brengen met de projectleiders uit de andere organisaties, zodat je van elkaar kunt leren.

De twee implementatie adviseurs van uit UNO-UMCG faciliteren dit en zij kunnen tips en adviezen geven, maar jullie kunnen elkaar ook ondersteunen en tips en adviezen geven, zodat we van elkaar kunnen leren (namen?)

***Wat doe je als je manager op de rem gaat staan (b.v. de PAIC19 kan niet zomaar geplaatst worden in ECD)?***

Het is bij ieder implementatietraject belangrijk om goed voor te bereiden. Een van de zaken die je doen is akkoord krijgen van management en bestuur. Dit akkoord betekent ook dat je gefaciliteerd kunt/moet worden door bijv en afdeling ICT. En je hebt hiermee een duidelijk opdrachtgever. na te denken hoe je gaat beginnen en dan dit uit te schrijven op papier. en eens te klanken met een implementatie adviseur van UNO.

***Hoe zorg je voor brede borging als er 1 iemand de kar trekker is?***

Het is aan te raden om met een brede groep te beginnen. Start een leidend team die gezamenlijk verantwoordelijk is. Het moet zeker niet hangen aan 1 persoon

***Als ik binnen mijn organisatie ook ga werken met coaches of aandachtsvelders Pijn. Hoeveel moeten er dan komen??***

Het is aan te raden om per afdeling 1 aandachtsvelder of coach te hebben. Dan blijft het behapbaar voor de coach om de aandacht van het team bij de PAIC te houden. En het team regelmatig te attenderen op het belang van de PAIC en pijnsignalen observeren. Maar men heeft dan ook steun aan elkaar bij het verzorgen van (klinische) lessen ed. Bovendien is een nieuwe werkwijze implementeren op een team een kwestie van 'lange adem' en herhalen. Het is voor de aandachtsvelders fijn als ze hierin met elkaar kunnen optrekken.

***Kunnen jullie helpen?***

Zeker! de adviseurs implementatie geven graag advies en tips over de implementatie. En zij leren graag van de praktijk. Om zo ook weer die ervaringen te delen binnen ons UNO-UMCG netwerk. dat is een belangrijk doel: niet steeds het wiel opnieuw uitvinden maar leren van elkaar. de adviseurs implementatie helpen daar heel graag bij.