

Ga jij het gesprek aan

Of doen we dat samen?



UNO - UMCg

Sanne van der Toorn (312251)
&
Kelly de Vries (370320)



Inhoud

- Aanleiding & Vraagstelling
- Methode
- Resultaten
- Conclusie
- Aanbeveling
- Discussie

Wat is Advanced Care Planning (ACP)?

Het proces waarin tijdig spreken over de wensen en behoeften rondom het levenseinde centraal staat.



Aanleiding & vraagstelling



ACP in de huidige praktijk



Wat is hiervoor nodig?



Inzicht in belemmeringen & bevorderingen



Methode

- Interviews
 - Experts
 - VIG'ers & MBO-verpleegkundigen
- Focusgroep
- Individuele analyse

Quote 1: "Nou ja ik vind spontane momenten het mooist, dat je een gesprek begint als er bijvoorbeeld iets gebeurt in de samenleving of met familie en dat je dan het gesprek start met de bewoner. En dat kan onder de ADL zijn of dat je daar een afwasje doet of dat je er gewoon even op de kamer bent, dat vind ik de mooiste gesprekken." V&V #2

Quote 2: "Wij merken eigenlijk in die familiegesprekken dat het ACP-proces niet op de voorgrond staat, omdat je vaak bij deze doelgroep zoveel gedragsproblematiek ziet oftewel comorbiditeit, veel somatische problemen en dat krijgt in familiegesprekken veel meer primaire aandacht." Expert #2

Quote 3: "Als je die jonge meiden hebt of oudere die net weer herintreders zijn, die vinden het moeilijk om te vragen. Want hoe start je zo'n gesprek? En dat zijn toch wel dingen die wel heel belangrijk zijn, maar dat is toch wel even moeilijk." 'Oké, wat moet ik dan vragen?' 'Wat wil ik vragen?' 'Ik durf dat niet.' Ja, wat maakt het dat jij het moeilijk vind? 'Ja, ik heb het eigenlijk nog nooit gedaan.' Want dat is vaak het ding: ik heb het nog nooit meegemaakt." V&V #1

Resultaten

Moment	Belemmerende factoren	Bevorderende factoren
<ul style="list-style-type: none">• Sprokkelen• "Juiste" tijdstip• Vertrouwensband	<ul style="list-style-type: none">• Complexe zorg• Hoge werkdruk• Deskundigheid & vaardigheid ontbreken• Wie voert ACP uit?• ACP-gesprek is te beladen	<ul style="list-style-type: none">• Familie betrekken• Hulpmiddelen/handvaten• Scholing• Ondersteuning

Quote 4: "Misschien is het mooi als er een iets komt. Een folder over het levenseinde die je al gelijk kunt aanbieden bij het opnamegesprek. Dat je vertelt wat er in staat en dat daar ruimte voor wordt gemaakt om daar toch nog met elkaar over in gesprek te gaan." V&V #3

Quote 4: *“We maken mensen er wel meer van bewust, van jongens dit is een mooi onderwerp, het hoort erbij en het is niet meer taboe.” V&V #1*



Conclusie

- Bewustwording
- Scholing
- Taboe verminderen
- Familie betrekken
- ACP in dagelijkse werkroutine

Aanbevelingen

- ACP in zorgopleiding
- Samenwerking 1e lijnszorg
- Vervolgonderzoek

Landelijk

Zorginstellingen

- Meer training
- Wie voert het gesprek?
- Leidinggevenden & ACP

Individueel

- ACP dagelijkse werkroutine
- Familie betrokken
- Ambassadeurs

Francke et al. (2020)
Boddaert et al. (2020)



Discussie

Inhoudelijk

- Rol & verantwoordelijkheid
- (in)formele gesprekken

Methodisch

- COVID-19

Bosisio et al. (2018)
Francke et al. (2020)

Bibliografie

- Boddaert, M., Caffarel, J., Dermois, M., Kodde, A., & Reyners, A. (2020). *Leidraad voor proces en uniform vastleggen van proactieve zorgplanning (ACP) naar aanleiding van de COVID-19 pandemie*. Geraadpleegd op 19 januari 2021, van [https://palliaweb.nl/getmedia/1e1ce663-6f7d-46ac-a47a-c8cb589597b7/Leidraad-proactieve-zorgplanning-\(ACP\)_22102020_new.pdf](https://palliaweb.nl/getmedia/1e1ce663-6f7d-46ac-a47a-c8cb589597b7/Leidraad-proactieve-zorgplanning-(ACP)_22102020_new.pdf)
- Bosisio, F., Jox, R. J., Jones, L., & R. T. (2018). *Planning ahead with dementia: what role can advance care planning play? A review of opportunities and challenges*. Geraadpleegd op 8 januari 2021, van <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30594990/>
- Francke, A., Meurs, M., Van der Plas, A., & Voss, H. (2020). *Inventarisatie van Advanced Care Planning: ZONMw-projecten, methoden, uitkomsten en geleerde lessen over gebruik, implementatie en borging*. Geraadpleegd op 4 januari 2021, van <https://www.nivel.nl/nl/nieuws/kartrekkers-en-een-duidelijk-organisatie-en-scholingsbeleid-cruciaal-voor-proactieve-zorg>
- Mulder, M. (2020). *Het is heel belangrijk om wensen rondom het levenseinde tijdig in beeld te krijgen*. Geraadpleegd op 22 september 2020, van <https://huisartsgeneeskunde-umcg.nl/nieuws/het-heel-belangrijk-om-wensen-rondom-het-levenseinde-tijdig-beeld-te-krijgen>
- Ryan, T., Amen, K., & McKeown, J. (2017). *The advance care planning experiences of people with dementia, family caregivers and professionals: a synthesis of the qualitative literature*. Geraadpleegd op 6 januari 2020, van <http://apm.amegroups.com/article/view/15632/15679>

Vragen

