

Cursus

Van patiënt naar persoon - achtergrond

Het aantal ouderen in Nederland stijgt door een toename van de gemiddelde levensverwachting. Hoewel de levensverwachting stijgt, neemt het gemiddeld aantal jaren in een goede gezondheid en met een hoog welbevinden minder snel toe. Waar hebben we mee te maken en hoe kunnen we hier goed op anticiperen?

Vier of meer aandoeningen

Bijna een kwart van de 75-plussers heeft vier of meer chronische aandoeningen en daarnaast een grotere kans op psychosociale problemen. Bestaande zorgpaden, richtlijnen of protocollen sluiten namelijk vaak niet goed aan bij de leefsituatie en de preferenties (doelen) van de oudere patiënt. Dit maakt de keuze voor een passende behandeling vaak lastiger dan bij jongere patiënten.

Kalenderleeftijd een slechte maat

Door de verschillen in veroudering is de kalenderleeftijd een slechte maat voor het risico op complicaties of functionele achteruitgang door een behandeling en kan er beter naar de biologische leeftijd of kwetsbaarheid worden gekeken.

Bio-psychosociaal model

Om ook bij oudere patiënten tot een passend behandeladvies te komen is het essentieel aanvullende informatie mee te wegen van en over de oudere patiënt. Naast de relevante co-morbiditeit is het belangrijk een beeld te krijgen van de kwetsbaarheid door middel van het in kaart brengen van de psychische, sociale en functionele domein (het bio-psychosociaal model) en daarnaast om de preferenties (doelen) van de oudere patiënt te kennen.

Passend behandeladvies

Op basis van deze informatie kan via gestructureerde multidisciplinaire (artsen en verpleegkundigen) besluitvorming een passend behandeladvies worden geformuleerd en een behandel- en zorgplan worden opgesteld dat afgestemd is op kwetsbaarheid en de preferenties (doelen) van de oudere patiënt.

Bovendien leidt deze werkwijze tot:

- een betere relatie tussen de professional en de patiënt
- belangrijke informatie boven tafel voor de start van een behandeling
- werkelijke gezamenlijke besluitvorming
- meer eigen regie van de patiënt, een hogere therapietrouw
- verminderen van ongewenste (onder- en over) behandelingen

Deze cursus leert u hoe u in deze dynamiek als team tot een passend behandelplan kunt komen en met een nieuwe werkwijze direct aan de slag kunt in uw eigen praktijk.