

Klaplong (pneumothorax)

Inleiding

U bent opgenomen in het ziekenhuis omdat u een klaplong heeft gekregen oftewel een pneumothorax. In deze brochure geven wij u informatie over de oorzaken ervan, de klachten die het geeft, de behandeling ervan in het ziekenhuis en de leefregels na ontslag.

Wat is een klaplong

De longen zijn omgeven door het longvlies. Ook de binnenzijde van de borstkas is omgeven door een vlies, namelijk het borstvlies. Onder normale omstandigheden glijden deze vliezen soepel langs elkaar. De long is een elastisch orgaan, dat de neiging heeft samen te vallen. Door de negatieve druk in de borstholte blijft de long ontplooid. Als de negatieve druk wegvalt (door een gaatje in de long of de borstkas), valt de long samen. Dit wordt een klaplong genoemd. De borstholte vult zich dan met lucht, die zich tussen de long en de borstkaswand bevindt.

Wat zijn de oorzaken

In de meeste gevallen ontstaat een klaplong spontaan. Spontaan betekent zonder aanwijsbare reden. Wel verhoogt een bepaalde lichaamsbouw de kans op een klaplong. Zo lopen lange, magere jonge mannen een groter risico een klaplong te krijgen.

Een klaplong kan ook het gevolg zijn van een ongeval of een longaandoening zoals COPD.

Het risico op het ontstaan van een klaplong is bij rokers hoger dan bij niet rokers.

Als laatste kan een klaplong ontstaan als complicatie na een ingreep in of rondom de longen.

Wat zijn de klachten

Een klaplong kan gepaard gaan met hevige pijn op de borst, een moeizame ademhaling en kortademigheid. De pijn wordt meestal gevoeld aan de rugzijde, ter hoogte van de schouderbladen. Na enige tijd kan de kortademigheid verminderen, doordat het lichaam zich instelt op het ademen met één long.



De behandeling

Als de long een klein stukje is ingeklapt, is rust houden vaak voldoende.

Bij een grotere klaplong is er een ingreep nodig waarvoor u opgenomen moet worden in het ziekenhuis. Onder plaatselijke verdoving krijgt u tussen twee ribben een slangetje (drain) ingebracht waar een apparaat gedurende een aantal dagen aan zuigt. Daardoor verdwijnt de lucht tussen de long en de borstkaswand en kan de long weer ontplooiën.

Tijdens de opname worden er regelmatig röntgenfoto's van uw longen gemaakt, om te kijken of de long al weer mooi ontplooid is .

Bij herhaling van een klaplong kan het nodig zijn om het lek in de long te verhelpen. In de meeste gevallen worden uw longvliezen geplakt tijdens een kijkoperatie. Omdat dit erg pijnlijk is krijgt u hiervoor een ruggenprik of narcose. De kans op een volgende klaplong is hierna minimaal. Als deze ingreep bij u nodig is ontvangt u een folder met meer informatie hierover.

Leefregels na ontslag

- Er is geen bezwaar tegen snelle hervatting van zittend werk.
- Gedurende zes weken niet zwaar tillen, sporten, zwaar huishoudelijk werk uitvoeren of vliegen.
- Duiken mag de rest van uw leven niet meer, snorkelen mag wel.
- Conditie langzaam weer opbouwen.
- Pijnklachten kunnen nog een aantal weken aanhouden.
- Niet te hard persen bij de toiletgang gedurende ongeveer zes weken.

Als u na ontslag uit het ziekenhuis klachten krijgt kunt u het best contact opnemen met uw huisarts.

