

# HTP lichaamsscan met diagnostische CT

Door uw behandelend arts is een PET/CT-scan aangevraagd waarbij een deel van uw lichaam onderzocht zal worden. In de meeste gevallen zal dat gaan om het gehele bovenlichaam. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een jodiumhoudend contrastmiddel en de radioactieve stof HTP. Daarmee worden neuro-endocriene (tumor)cellen in beeld gebracht.

## Belangrijk

Als u medicijnen gebruikt, raden wij u aan uw medicijnlijstje mee te nemen. Hier kan naar gevraagd worden voorafgaand aan het onderzoek.

Het kan zijn dat u een allergische reactie heeft gehad op jodiumhoudende contrastmiddelen. Indien dit het geval is, is het van groot belang dat u minimaal drie dagen vóór het onderzoek contact opneemt met de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming op telefoonnummer (050) 3611319. Wij sturen u dan een recept toe om een nieuwe allergische reactie te voorkomen.

Mocht u een minder goede nierfunctie hebben, dan kan het zijn dat er extra beschermingsmaatregelen worden genomen. Als dit voor u van toepassing is, ontvangt u hierover bericht van uw behandelend arts.

## Vorbereidingen vooraf aan het onderzoek:

Voor een goede beoordeling van het onderzoek is het van belang dat u **vanaf 6 uur** voor de afspraaktijd nuchter bent. Dit betekent dat u niet meer mag eten. En als u sondevoeding gebruikt deze niet meer aan mag staan. Wel moet u voordat u bij ons komt ongeveer 1 liter drinken om de uitscheiding van de radioactieve stof via de nieren te bevorderen. Dit mag alleen water, thee en/of koffie zonder suiker en/of zonder melk zijn. Uw medicijnen kunt u blijven gebruiken. U kunt gewoon naar het toilet gaan.

Indien u bent opgenomen en aan een infuus ligt, mag u tijdens de periode van nuchter zijn **GEEN glucose infuus** hebben. Een infuus met zoutoplossing (NaCl) mag wel. Indien u sondevoeding (hieronder valt ook TPN) krijgt, is het belangrijk dat die 6 uur voor de afspraaktijd, **uit** staat. Wilt u deze folder ook laten lezen aan de verpleegkundige van de afdeling?

Als u **diabetes (suikerziekte)** heeft waarvoor u **insuline** spuit, wilt u dan contact opnemen met het secretariaat van de afdeling op telefoonnummer (050) 3611319. U krijgt dan een aangepaste voorbereiding, zodat uw glucosespiegel niet ontregeld wordt.

## Algemene adviezen

Om uw nieren te beschermen tegen mogelijke schadelijke effecten van jodiumhoudende contrastmiddelen gelden een aantal algemene adviezen.

- Indien u NSAID's als pijnstiller gebruikt( oa. Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen), wordt geadviseerd dit in de periode voor het contrastonderzoek tijdelijk te onderbreken, en wel vanaf 24 uur voor tot 48 uur na het contrastonderzoek.
- Weet u niet of uw pijnstiller een NSAID is? Dan kunt u dit bij uw apotheek navragen of eventueel opzoeken op internet ([www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)) .  
(NB. Paracetamol is geen NSAID)
- Neem contact op met uw behandelend arts als er tussen de dag dat u bij uw specialist bent geweest en de dag dat het contrastonderzoek plaatsvindt medische problemen zijn geweest waardoor de nierfunctie mogelijk achteruit gegaan kan zijn. Zulke medische problemen zijn uitdroging, ernstige diarree,

ziekenhuisopname, een ander onderzoek met jodiumhoudend contrastmiddelen of start van een geneesmiddel met mogelijke schadelijke effecten op de nierfunctie.

- Ook als u een nieuwe plasmedicatie heeft voorgeschreven gekregen dient u contact op te nemen met uw specialist.

### **Het onderzoek**

Als u op de afdeling komt, krijgt u een aantal capsules carbidopa welke u voor het onderzoek in moet nemen. Er wordt een infuus ingebracht. Dit infuus wordt gebruikt om de radioactieve stof HTP en het jodiumhoudend contrastmiddel toe te dienen. Na het maken van de PET/CT scan, wordt het infuus verwijderd.

### **De duur van het onderzoek**

De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 2 uur, verdeeld over 3 periodes.

- De voorbereidingstijd: 15 minuten. U krijgt hierin uitleg door de laborant over de gang van zaken, het infuus wordt ingebracht en u krijgt de capsules carbidopa.
- De wachttijd: 45 minuten. De carbidopa wordt door het lichaam opgenomen. Als er bij u een diagnostische CT scan van de buik wordt gemaakt, krijgt u 750 milliliter water gemengd met een klein beetje contrastmiddel te drinken. Het contrastmiddel zorgt ervoor dat we uw ingewanden zo goed mogelijk in beeld krijgen.
- De PET/CT scan: maximaal 60 minuten. In deze tijd ligt u op een bed dat door de PET/CT camera geschoven wordt en de radioactieve stof HTP zal worden toegediend. De PET/CT camera is een ruime, korte tunnel.

De scan zal uit 2 gedeelten bestaan die direct achter elkaar plaatsvinden.

- De PET scan duurt maximaal 45 minuten (afhankelijk van het te scannen gebied).
- De CT scan duurt maximaal 15 minuten. U krijgt via het infuus een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend. Tevens krijgt u ademhalingscommando's. Als er bij u een CT scan van de buik wordt gemaakt, krijgt u ook verdund contrastmiddel te drinken om uw maag beter in beeld te brengen.

Tijdens de voorbereiding en de wachttijd van het onderzoek, kunt u iemand meenemen. De PET/CT scan brengt u alleen door. Daarnaast wordt het afgeraden om kinderen en zwangere begeleidsters mee te nemen naar de afdeling.

### **De scan**

- Voordat de scan gestart wordt, wordt u verzocht om metalen voorwerpen uit het scangebied te verwijderen, zoals onder andere kettingen, riem, bh, brace en piercings.
- Tijdens het maken van de scan is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen.
- Tijdens het maken van de scan kunt u naar de radio of een eigen meegenomen cd luisteren.

### **Na afloop van het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek mag u weer normaal eten en drinken. Als er gebruik is gemaakt van een contrastmiddel dat in de bloedvaten is ingespoten, adviseren wij u aan om na het onderzoek extra te drinken, om het contrastmiddel sneller uit het lichaam te verwijderen.

In sommige gevallen is controle van de nierfunctie (laboratoriumbepaling) 3 tot 6 dagen na het onderzoek noodzakelijk. Als dit ook voor u geldt, krijgt u een apart instructieformulier meegezonden.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek sturen wij naar de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Normaal gesproken duurt het maximaal een week voordat uw arts de uitslag in zijn/haar bezit heeft.

## Algemene informatie.

### Radioactiviteit en röntgenstraling

Bij een PET/CT onderzoek wordt gebruik gemaakt van radioactiviteit (PET= Positron Emissie Tomografie) en röntgenstraling (CT= Computer Tomografie). De gebruikte hoeveelheid straling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam en uw omgeving.

### HTP en jodiumhoudende contrastmiddelen

Voor het PET gedeelte van het onderzoek wordt de HTP via een infuus in een bloedvat in uw arm toegediend.

Van HTP zijn geen bijwerkingen bekend.

Voor het CT gedeelte van het onderzoek wordt een jodiumhoudend contrastmiddel gebruikt. Dit contrastmiddel wordt via hetzelfde infuus in uw arm toegediend.

Bij het toedienen van het jodiumhoudend contrastmiddel kunnen direct tot twee weken nadien bijwerkingen optreden. Voorbeelden hiervan zijn: roodheid, jeuk en blaasjes. Indien u een bijwerking vermoedt/hebt, dient u contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelend specialist. U moet dan aangeven dat u een onderzoek heeft gehad waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel is toegediend.

### Vragen

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken op telefoonnummer (050)3611319.

### Opmerkingen en klachten

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen.

U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van Klachtenopvang, telefoonnummer (050) 3613300. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen.

U kunt bij de medewerker de klachtenbrochure van het UMCG opvragen. U kunt de brochure over de klachtenregeling van het UMCG ook vinden op de website [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl).

### Bijzonderheden

- **Het is voor alle onderzoeken belangrijk dat u op tijd komt. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, wordt u verzocht meteen contact op te nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming op telefoonnummer (050) 3611319.**
- Patiënten die langer dan 2,5 uur in het UMCG zijn geweest voor een behandeling of onderzoek komen in aanmerking voor een parkeervergoeding. Op vertoon van een geldige afsprakenbrief heeft u recht op een kortingskaart. Deze kunt u verkrijgen bij de balie in de ontvangsthal, de balie bij Fonteinstraat 19 of bij de balie bij ingang 45 van het UMCG.

### Tenslotte

Voor meer informatie over de afdeling NGMB en het UMCG verwijzen we u graag naar onze website:

[www.ngmb.umcg.nl](http://www.ngmb.umcg.nl).

Ook kunt u algemene informatie terugvinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde: [www.nvng.nl](http://www.nvng.nl)

### Aantekeningen