

Deel 5. Operatie en ontslag

Inhoud

Vorbereiding op de operatie	1
Na de operatie	2
Terug naar de afdeling	3
Ontslag	5
De dag van ontslag	5
Vervolgafpraak	6
Ruimte voor vragen en aantekeningen	7

Vorbereiding op de operatie

De avond voor de operatie

De verpleegkundige informeert u de avond voor de operatie over:

- Vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken (nuchter zijn).
- Het verloop van de operatiedag.

Daarnaast:

- Krijgt u dagelijks een injectie tegen trombose (bloedklontering), als dat wordt afgesproken.
- Krijgt u als het nodig is een clysm, om het laatste stukje darm schoon te maken.
- Haalt u uw nagellak van uw nagels. Dit is om tijdens de operatie de doorbloeding goed te kunnen beoordelen. Het is overigens fijn als u thuis al de nagellak van uw nagels haalt.

De operatiedag

Op de dag van de operatie wordt u op tijd door een verpleegkundige gewekt. U gaat zich samen met de verpleegkundige voorbereiden (klaarmaken) voor de operatie.

Dit betekent:

- U doet alle sierraden (ringen, horloges, oorbellen, piercings) uit of af.
- Uw gebitsprothese of ander protheses doet u uit/af.
- U doet uw contactlenzen uit of zet uw bril af.
- U gaat naar toilet.
- U krijgt een operatiejasje aan, dit is de enige kleding die u aanheeft.

- U krijgt de medicatie die de anesthesioloog heeft voorgeschreven (prémedicatie: dit zijn medicijnen om u rustig het operatieproces in te laten gaan).
- De verpleegkundige controleert of alle gegevens met elkaar overeenkomen en zal u daarom nog eens vragen naar uw naam en geboortedatum.

Daarna brengt de verpleegkundige u in uw bed naar de Holding. De Holding is de ruimte waar u ook na de operatie tijdelijk verblijft (uitslaapkamer). In de Holding wordt u door de anesthesie-medewerkers verder voorbereid op de operatie. Tot aan de operatiekamer zal er meerdere keren naar uw naam en geboortedatum worden gevraagd (Time-out procedure).

Na de operatie

Als de operatie klaar is, gaat u naar de uitslaapkamer. Degene die u heeft geopereerd (de operateur) neemt contact op met uw contactpersoon om informatie te geven over het verloop van de operatie.

Op de uitslaapkamer liggen meerdere patiënten die geopereerd zijn. U blijft hier totdat het verantwoord is om u naar de verpleegafdeling te laten gaan. Op de uitslaapkamer bestaat geen mogelijkheid tot bezoek, tenzij u er na 19.00 uur nog ligt. De verpleegkundige op de afdeling kan u en uw contactpersoon daarover informeren.

In de uitslaapkamer zult u eerst nog vaak wat wegdommelen. De verpleegkundigen op de uitslaapkamer komen regelmatig bij u kijken. U bent met plakkers op de borst, een bloeddrukmeter en met een zuurstofmeter op een monitor aangesloten. U zult regelmatig allerlei bliepjes/geluidjes horen die te maken hebben met de elektronische controles die gedaan worden.

U heeft een infuus in de hand/arm, waardoor u vocht krijgt. Meestal heeft u ook een slangetje (katheter) in de plasbuis, voor het afvoeren van de urine. Afhankelijk van de soort operatie kunt u een wonddrain hebben waarmee het wondvocht wordt afgezogen.

Pijnstillers

Het kan zijn dat u een slangetje in de rug heeft waardoor u pijnstilling krijgt toegediend. Dit is voor de operatie door de anesthesioloog met u besproken. Als u pijn heeft of misselijk bent, aarzel dan niet om dit te zeggen.

Terug naar de afdeling

Als u voldoende bent bijgekomen en de controles zijn goed, gaat u weer naar de afdeling. Hoelang u op de uitslaapkamer blijft is niet goed te voorspellen. Uw contactpersoon kan drie uur nadat de arts heeft gebeld, de verpleegafdeling bellen of u alweer terug bent op de afdeling.

Op de afdeling zullen nog regelmatig controles bij u gedaan worden, ook 's nachts. Ook hier geldt dat als u pijn heeft of misselijk bent of als u denkt hulp nodig te hebben: aarzel niet om op de hulpknop (de rode knop) te drukken!

Uw herstel

De dag na de operatie gaat u zo mogelijk al drie keer uit bed. Samen met de verpleegkundigen werkt u er naartoe om steeds zelfstandiger te worden en steeds langer uit bed te gaan. Zodra u wat meer uit bed gaat, kunt u vaak ook weer douchen. De meeste patiënten ervaren dit als een keerpunt. De ervaring heeft geleerd dat u door uit bed te gaan en in beweging te zijn, sneller herstelt. Dat is niet altijd even gemakkelijk, het kost veel energie en gaat de ene dag beter dan de andere dag.

Buik- of darmkrampen

Op de tweede of derde dag na een buikoperatie kunt u last krijgen van pijnlijke darmkrampen. Hoe vervelend dit ook is, het is wel een teken dat uw spijsvertering weer op gang komt. Een warme handdoek of kruik brengt meestal verlichting. Vraag uw verpleegkundige ernaar.

De verpleegkundigen komen regelmatig langs om allerlei controles uit te voeren en u te helpen met uw herstel. Als u vragen heeft, stel ze dan gerust. Als u vragen heeft over uw medische situatie dan kunt u de zaalarts ernaar vragen; de zaalarts komt elke dag bij u langs.

Ruimte voor vragen en aantekeningen

Ontslag

De dag voor uw ontslag heeft u een gesprek met de verpleegkundige over de nazorg. U ontvangt schriftelijke informatie waarop tips en adviezen staan voor als u weer thuis bent. Maar ook het telefoonnummer van de afdeling die u kunt bellen als u vragen of problemen heeft. Deze informatie kunt u toevoegen aan deze map.

De verpleegkundige zal u vragen thuis een enquête in te vullen waarop u kunt aangeven hoe u de gegeven zorg heeft ervaren. U kunt de enquête zowel schriftelijk als digitaal invullen via <http://www.patiëntervaring.nl>. U ontvangt dan een toegangscode.

Al tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek heeft de verpleegkundige uw thuissituatie geïnventariseerd. De meeste patiënten gaan na hun opname terug naar huis. Het is belangrijk dat u met uw familie of vrienden afspreekt wie u bij ontslag komt ophalen voor vervoer naar huis. Als u thuis professionele verpleegkundige zorg nodig heeft, wordt dit al door de verpleegkundige van de afdeling geregeld. Huishoudelijk hulp zult u zelf (of uw familie) meestal bij de gemeente moeten regelen.

Verpleeghuis

Soms is het noodzakelijk of wenselijk dat u tijdelijk verpleeghuiszorg krijgt. De afdeling beschikt over de mogelijkheid om op korte termijn die zorg in De Dilgt (Haren) en De Burcht (Hoogezand) te regelen. Mocht u een ander verpleeghuis willen, dan kan dat worden geregeld. In de tussenliggende tijd zult u echter ter overbrugging in een van genoemde tehuizen verblijven.

De dag van ontslag

Op de dag van het ontslag liggen de ontslagpapieren om ongeveer 10.00 uur klaar. Vergeet niet om uw bedkastje en kledingkast leeg

te halen. Soms is het prettig dat u de dag voor ontslag al wat meegeeft naar huis.

U kunt telefonisch (nr. 13840) uw huur van de televisie opzeggen. De rekening van zowel de televisie als de telefoon krijgt u thuisgestuurd.

Telefonisch contact

Ongeveer zeven dagen na ontslag belt de verpleegkundige van de polikliniek u thuis, om te vragen hoe het met u gaat en of u ook problemen of vragen heeft. Als u liever geen telefonisch contact heeft, kunt u dit bij het ontslaggesprek aangeven.

Vergeet niet dat u thuis verder moet herstellen. Van de arts en verpleegkundige heeft u gehoord hoeveel tijd u daarvoor minimaal moet uittrekken.

Vervolgafspraak

Uw behandelend arts informeert u over eventuele vervolgafspraken. Belangrijk hiervoor is de uitslag van het laboratorium. In het laboratorium wordt het weefsel onderzocht dat tijdens de operatie is verwijderd. De uitslag van het laboratoriumonderzoek duurt ongeveer zeven werkdagen. De uitslag wordt binnen een team met verschillende specialisten beoordeeld en besproken. Bij ontslag wordt meestal gelijk met u een afspraak gemaakt voor het bespreken van de uitslag. Deze afspraak vindt plaats op de polikliniek Gynaecologie.

Ruimte voor vragen of aantekeningen
