

De droge mond en de gevolgen

Inleiding

Deze folder geeft informatie over mondverzorging bij een droge mond. Er wordt informatie gegeven over het risico op tandbederf en het belang van het gebruik van fluoride.

Het ontstaan en de gevolgen

Door bestraling in het hoofd-halsgebied, het syndroom van Sjögren of door het gebruik van medicijnen, kan de werking van de speekselklieren verminderen.

Een verminderde werking van de speekselklieren heeft een aantal gevolgen:

- er wordt minder speeksel geproduceerd, dit veroorzaakt een droge mond;
- de kwaliteit van het speeksel verandert, de beschermende werking van het speeksel wordt daardoor minder;
- de bacteriesamenstelling in het speeksel verandert.

De combinatie van bovengenoemde factoren maakt de kans op het ontstaan van gaatjes in tanden en kiezen groter. Binnen een aantal maanden kan uw gebit zo ernstig worden aangetast dat tanden en kiezen verloren gaan.

Om de gevolgen van een droge mond te voorkomen is goede mondverzorging en het gebruik van extra fluoride noodzakelijk. Regelmatige controles door uw tandarts en/of mondhygiënist zijn bij een droge mond erg belangrijk voor het behoud van uw gebit.

Voorkomen ernstig tandbederf als gevolg van een droge mond en onvoldoende zorg

Wat is fluoride

Fluoride is een natuurlijke stof, die de tanden en kiezen steviger maakt. Het gebruik van de juiste hoeveelheid fluoride helpt gaatjes in tanden en kiezen voorkomen. Daarom is het belangrijk fluoride te gebruiken bij de dagelijkse verzorging van het gebit.

Gebruik van extra fluoride

Het gebruik van extra fluoride is nodig voor iedereen die te maken krijgt met de gevolgen van een verminderde werking van de speekselklieren. De werking van de speekselklieren herstelt zich over het algemeen niet. Daarom is het noodzakelijk de extra fluoride levenslang te gebruiken.

Fluoridekappen

Met behulp van de fluoridekappen kunt u fluoridegel op uw tanden en kiezen aanbrengen. Fluoridekappen zijn flexibele plastic kappen die precies over uw tanden en kiezen passen. Fluoridekappen worden gemaakt op modellen van uw gebit. Om de kappen te kunnen maken wordt er eerst een afdruk van uw gebit gemaakt.

Gebruik van fluoridekappen en fluoridegel

- U vult de fluoridekappen met de gel. Per tand of kies gebruikt u ongeveer één druppel. Daarna plaatst u de fluoridekappen over uw tanden en kiezen.
- Na vijf minuten is de gel goed ingewerkt, u kunt de fluoridekappen uitnemen. Als er nog gel in uw mond zit kunt dat uitspugen.
- U mag tot minimaal een half uur na het uitnemen van de fluoridekappen niet eten of drinken. U mag ook niet spoelen met water.
- Spoel de fluoridekappen na gebruik af met koud water. Gebruik geen heet water, dit vervormt de kappen.
- U kunt deze handeling het best uitvoeren vóórdat u gaat slapen.

Tijdens de bestralingsperiode gebruikt u de fluoridekappen en de gel één keer per twee dagen. Na de bestralingsperiode of bij andere oorzaken van een droge mond gebruikt u de fluoridekappen drie keer per week (maandag, woensdag en vrijdag).

U krijgt een recept voor de fluoridegel van de mondhygienist of tandarts.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met de polikliniek van de afdeling Mondziekten, Kaakchirurgie en Bijzondere Tandheekunde en vraag dan naar een mondhygiënist. Telefoon (050) 361 25 61.