

# Koolhydraat-zetmeelbelasting test

Wij verwachten uw kind voor een Koolhydraat-zetmeelbelasting test op het Functiecentrum van het Beatrix Kinderziekenhuis.

Datum: \_\_\_\_\_

Tijdstip: \_\_\_\_\_

## Broertjes en zusjes

Wij raden u aan **geen** andere kinderen mee te nemen naar het ziekenhuis. We hebben geen opvang voor hen en het is belangrijk dat u uw aandacht kunt richten op het kind dat het onderzoek ondergaat.

## **Vorbereidingen thuis**

### **Stel uw kind gerust**

Waarschijnlijk ziet uw kind tegen het onderzoek op. Dat is heel begrijpelijk. Bereid uw kind daarom op het onderzoek voor. Probeer hem of haar van tevoren wat gerust te stellen, zonder de zaken mooier voor te spiegelen dan ze zijn. Wat u daarbij kunt vertellen is erg afhankelijk van de leeftijd van uw kind. U kent uw kind beter dan wij, maar wij willen u graag helpen. Bel gerust als u vragen heeft.

### **Verdovende spray**

Voor het verdoven van een prikplaats kan gebruik gemaakt worden van een verdovende spray die snel werkt.

### **Eten en drinken**

Voor het onderzoek moet uw kind een lege maag hebben. De arts spreekt met u een tijdstip af waarna u met de voeding stopt. Bij erge dorst mag uw kind een klein beetje water hebben. Alleen water, geen thee of limonade.

### **Medicijnen**

Als uw kind medicijnen gebruikt, mag uw kind deze op de normale tijd innemen, tenzij de arts dit anders met u heeft afgesproken.

### **Meenemen**

Het is verstandig om het volgende mee te nemen:

- wat eten voor als het onderzoek is afgelopen;
- iets waarmee uw kind graag speelt; een boek, knuffel, spelletje, MP3-speler of eventueel een DVD of spelletje voor de computer.

Laat uw kind makkelijke kleding dragen, liefst met korte mouw.

## Ziekte

Bel ons als uw kind een paar dagen voor de afspraak ziek wordt. We kunnen dan met u overleggen of de afspraak kan doorgaan of uitgesteld moet worden. Bel ons ook als uw kind in aanraking is gekomen met een kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft, zoals waterpokken of kinkhoest.

## Verloop van het onderzoek

Een verpleegkundige brengt u en uw kind naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt. U kunt tijdens het onderzoek bij uw kind blijven; uw kind moet wel in bed blijven.

De verpleegkundige brengt een infuus in via een prik aan de binnenkant van de elleboog of bovenop de hand van uw kind. Het infuus blijft zitten zolang het onderzoek duurt. Uw kind heeft er weinig last van en kan zich gewoon bewegen. Alleen met de arm waarin het infuus zit, moet uw kind voorzichtig zijn.

Voordat de test begint neemt de verpleegkundige via het infuus wat bloed af. Daarna krijgt uw kind een testvloeistof te drinken. Deze testvloeistof heeft invloed op de stofwisseling van het lichaam. Dit drankje smaakt wat zanderig.

Als uw kind de vloeistof niet wil of kan drinken, wordt de vloeistof via een sonde in de maag gegeven. Een sonde is een slangetje wat via de neus en slokdarm naar de maag gaat. Het inbrengen van een sonde is een vervelend gevoel. Als de vloeistof is toegediend, kan het slangetje er meteen weer uit.

De verpleegkundige neemt regelmatig een beetje bloed af via het infuus. Hier voelt uw kind niets van. Ook wordt bij uw kind een ademmonster genomen. Uw kind krijgt dan gedurende korte tijd een kapje over de neus en mond, of moet rechtstreeks in een buisje ademen. Het kapje lijkt even griezelig, maar uw kind kan hiermee rustig doorademen.

Zowel de bloedmonsters als het ademmonster gaan voor onderzoek naar het laboratorium.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer drie tot vier uur.

### **Na afloop**

Als het onderzoek is afgerond, verwijdert de verpleegkundige het infuus; dit doet geen pijn. Na de test kan uw kind zich wat slap voelen. Laat uw kind daarom voor het naar huis gaat, eerst even iets eten en drinken.

### **Uitslag van het onderzoek**

U krijgt na vier weken telefonisch bericht over de uitslag. U ontvangt hiervoor een belafpraak.

### **Vragen**

Als u vragen heeft over het onderzoek dan kunt u op werkdagen tussen 8.30 – 16.30 uur contact opnemen met een medewerker van het Functiecentrum. Het telefoonnummer is (050) 361 27 06.