

FORUM BOEZEMFIBRILLEREN

Je gaat er niet dood aan en soms is acceptatie de enige oplossing voor boezemfibrilleren. Drie cardiologen van het UMCG gaven gisteravond voor een bomvolle zaal uitleg over de aandoening die een kwart van de ouderen boven de 55 jaar treft.



TEKST ANITA PEPPING FOTO'S JAN WILLEM VAN VLIET

‘Hart op hol voelt angstig’



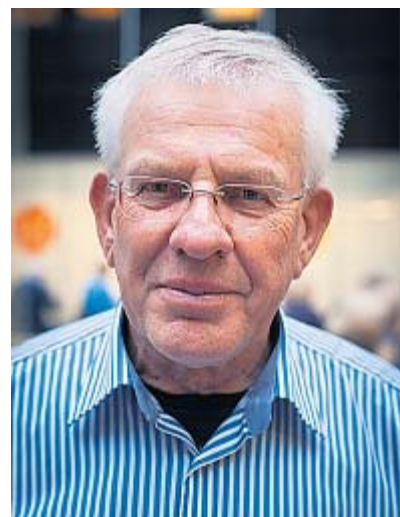
Imca Feitsma (50), Leek wijkverzorgende

„Geruststellen is een van de dingen die ik als verzorgende kan doen bij mijn cliënten in de wijk. Ik werk veel met alzheimerpatiënten en natuurlijk voelt het angstig als het hart op hol slaat. De boodschap dat je er niet dood aan gaat werd vanavond nog eens nadrukkelijk verteld en die neem ik mee. Ook dat de bloeddruk en de polsslag regelmatig gemeten moeten worden en dat te zout en te vet eten extra risico's met zich meebrengt. We kregen veel informatie voorgeschied, allemaal hartstikke interessant. Ik wist dat boezemfibrilleren vaak voorkomt, maar hoorde nu dat ook steeds meer jonge mensen er last van krijgen.”



Trijnie Trip (72), Meppel oud-maatschappelijk werkster

„Een jaar of vijf geleden sloeg mijn hart voor het eerst op hol. De eerste keren duurde dat hooguit vijf minuten en eigenlijk vond ik het wel grappig. Niks om me druk over te maken. Ik had in een boek gelezen dat je iets moest ondernemen als je tegelijkertijd misselijk werd en dat werd ik niet. Maar vier weken geleden werd ik wel kortademig en daarom heb ik nu flink wat medicijnen en inmiddels ook een stroomstoot gehad. Die heeft niet geholpen. Ik hoorde dat dat komt doordat mijn hartboezems heel groot zijn. Nu sta ik voor de vraag of ik het moet accepteren of toch voor een ablatie moet gaan waarbij de arts elektrische prikkels in het hart blokkeert.”



Willem Witwerts (67), Hoogezaand oud-energieverkoper

„Dat bij boezemfibrilleren het bloed in de hartboezems stilstaat, wist ik niet. En ook niet dat er daardoor risico's ontstaan op bloedpropjes die naar het hoofd schieten en een herseninfarct kunnen veroorzaken. Ik heb zelf last van te hoge bloeddruk, maar hartkloppingen ken ik gelukkig niet. Ik heb een dubbele longembolie gehad en daarvoor bloedverdunders moeten slikken. Goed te horen dat je in principe niet doodgaat aan boezemfibrilleren. De lezing was erg interessant en ik ben benieuwd naar de nieuwste onderzoeken waarbij ze onder de huid een apparaatje zetten om de hartslag constant te meten.”