

FORUM NIEREN

De Medische Publieksacademie in het UMCG stond gisteravond in het teken van falende nieren. Slecht werkende nieren worden vaak zo laat opgemerkt dat er niet veel meer tegen te doen is.



‘Je ontdekt het vaak te laat’



**Bert Bos (24),
loodgieter uit Bovensmilde**

„Dat zo veel mensen aan nierziekten lijden en dat het maar liefst 750 miljoen euro kost, dat had ik niet gedacht. Het neemt nogal toe en dat begrijp ik wel, je ziet over het algemeen dat mensen veel te veel zout eten. Op aardappelen, op patat, op vlees, noem maar op. Natuurlijk is het verstandig daar op te letten. Om meer mensen te vinden die beginnende nierschade hebben, zou ik wel voor screenen zijn, vanaf een bepaalde leeftijd. Zulke onderzoeken zijn er toch ook naar borstkanker en andere ziektes? Het kost misschien veel geld, maar het is wel heel goed om er op tijd bij te zijn zodat mensen er nog wat tegen kunnen doen.”



**Sienie Robben (58),
huisvrouw uit Ter Apelkanaal**

„Precies een jaar geleden ben ik hier in het ziekenhuis opgenomen met ernstig nierfalen. Dat bleek te komen door een zeldzame ziekte, atypische HUS, waardoor de rode bloedlichaampjes de nieren verstoppen. Gelukkig is het weer goed gekomen, mijn nieren zijn na de behandeling weer uit zichzelf goed gaan werken. Het lastige van slecht werkende nieren is dat je er niet duidelijk iets van merkt. Moehaid, jeuk, een slechte stofwisseling. Ik had die verschijnselen wel. Maar ja, ik had privé ook een zware periode en ik dacht dat die moehaid daarvoor kwam. Ik ben er dus erg voor om mensen vroeg te screenen op nierziekten. Anders ontdek je het vaak te laat.”



**Nico Kruit (53),
ICT-manager uit Groningen**

„Dat nierziekten zo toenemen en het de samenleving zo veel geld kost, daar stond ik nooit bij stil. Het heeft alles te maken met de welvaart, te ongezond eten, te weinig bewegen. Het is goed om daarvan op de hoogte te zijn. Mijn dochter van 15 denkt er nu al aan en wil meer gaan fitnessen. Prima. Of je iedereen in Nederland zou moeten screenen op een beginnende nierziekte, dat is een lastige afweging. Je kan op nog veel meer zaken screenen, zoals longziekten of hartklachten. Zo’n test naar eiwit in de urine kost misschien maar 3 euro, maar voor alle Nederlanders wordt het dan wel kostbaar. Je zou mensen er vrijwillig 10 euro voor kunnen vragen, bijvoorbeeld.”