

Medische Publieksacademie UMCG
VRAAG EN ANTWOORD
Griep en vaccinatie, 10 november 2015

Waar komt het griepvirus vandaan?

Het griepvirus is in de menselijke populatie aanwezig en verschuift over de wereld. Sommige varianten kunnen van dier op mens overgaan.

Hoe lang leeft een influenzavirus buiten het lichaam, bijvoorbeeld op een deurknop?

Op harde niet poreuze oppervlaktes kan het virus 24 tot 48 uur overleven, op papier of kleding 8 tot 12 uur.

Kan het griepvirus aanleiding zijn voor gordelroos?

Gordelroos wordt veroorzaakt door een ander virus, herpes zoster, het virus dat ook waterpokken veroorzaakt. Het vervelende aan dit virus is dat het in het lichaam aanwezig blijft en de kop kan opsteken als het immuunsysteem in een dipje zit. Het griepvirus kan zelf geen gordelroos veroorzaken maar kan eventueel wel het immuunsysteem verzwakken waardoor het herpes zoster-virus weer kan opspelen.

Als je gevaccineerd bent tegen longontsteking, ben je dan ook beschermd tegen griep?

Nee, longontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie, griep door een virus.

Hoe kan het dat sommige mensen nooit griep krijgen?

Onbekend. Maar je kunt niet voorspellen dat het ook zo blijft, dus toch maar vaccineren.

Vanaf welke leeftijd / wanneer moet je je laten vaccineren?

Mensen vanaf 60 jaar en patiënten met een chronische ziekte (bijvoorbeeld astma, COPD, diabetes) wordt dringend aangeraden om zich te laten vaccineren.

Bouw je weerstand op als je je niet laat vaccineren tegen griep?

Als het steeds om hetzelfde virus zou gaan wel. Maar de virussen zijn elk jaar anders.

Als je, bijvoorbeeld vanwege een chemotherapie, een lage weerstand hebt, word je dan niet juist ziek van de grieprik?

Nee, je wordt van vaccinatie niet ziek.

Kun je je tijdens een verkoudheid laten vaccineren?

Als u koorts hebt, kunt u beter een week wachten.

Waarom mag je niet langer dan zes weken antivirale middelen gebruiken?

Vanwege de bijwerkingen en het gevaar op resistentie van het virus voor het middel.

Hoe snel na de vaccinatie ben je beschermd?

Na een à twee weken. Na vier weken is de bescherming optimaal.

Waarom krijg je een pijnlijke arm na inenting?

Het is een afweerreactie, soms een milde ontstekingsreactie.

Remt een koortsverlagende pijnstiller niet het doden van het virus?

Nee, dat heeft geen effect. Pijnstillers verzachten alleen het lijden.

Heeft het zin om je in december nog te laten inenten? En hoe lang ben je dan beschermd?

Het griepseizoen duurt meestal van december tot maart, in 2015 zelfs tot mei. Het heeft dus zeker zin om je in december nog te laten inenten.

Is vaccinatie zinvol als je gaat overwinteren in een warm land?

Ja, griep komt overal voor.

Komt een allergie voor de griepspuit veel voor?

Het standaard griepvaccin kan kippenei-eiwit bevatten. Een allergie tegen kippenei-eiwit is niet erg zeldzaam (getallen variëren tussen 0.0004% en 1.6%). Omdat in onze voeding veel ei zit wordt een kippenei-allergie al op heel jonge leeftijd ontdekt. Mensen met deze allergie kunnen vragen om een vaccin dat op cellen gemaakt is.

De groep prik bevat dierlijke eiwitten. Hoe te handelen als je vegetariër bent?

Er zitten alleen sporen van dierlijke eiwitten in het vaccin, veel minder dan bijvoorbeeld in pudding en vla. Veganisten zouden om het celkweek-vaccin kunnen vragen.