



Onderwerp : slagaderverkalking
Datum : 1 april 2014
Spreekers : prof.dr. T.P.W. (Pieter Willem) Kamphuisen en dr. J. A. (Jan Albert) Kuivenhoven

PUBLIEKSVRAGEN

Heb je meer kans op slagaderverkalking als je een aderontsteking hebt gehad?

Nee, omdat het hier twee verschillende soorten bloedvaten betreft. Een aderontsteking kan in een enkel geval leiden tot een trombose van een ader, maar niet tot verkalking in een slagader.

Is er een relatie tussen diabetes en slagaderverkalking?

Zeker. Naast de hogere suikerspiegels in het bloed is er bij type 2 diabetes ook sprake van een verstoring van de regulatie van bloedvetten (lager HDL-cholesterol en hogere triglyceriden). Door diabetes versnelt de slagaderverkalking. Diabetes is daarmee een sterke risicofactor voor hart- en vaatziekten.

Zijn er andere lichamelijke signalen die duiden op een vernauwde slagader dan pijn op de borst en etalagebenen?

Niet zo typisch als de pijn bij inspanning. Echter, moeheid en kortademigheid kunnen ook passen bij een zuurstoftekort van het hart.

Kun je door slagaderverkalking ook elders in het lichaam een infarct krijgen, bijvoorbeeld in je nieren?

Dat kan inderdaad wanneer een stukje van de verkalking afbreekt en vastloopt in een nierslagader. We zien dat bijvoorbeeld bij verkalking van de buikslagader (aorta).

Veel vrouwen krijgen in de overgang verhoogde cholesterol. Hoe komt dat?

Doordat de beschermende werking van hormonen wegvalt. Overigens is de verhoging licht.

Als de vaten rond het hart verkalkt zijn, hoe groot is dan de kans dat dat ook elders (bijvoorbeeld de hersenen) zo is?

Dat is niet geheel duidelijk, maar grofweg een kwart van de mensen met hartproblemen krijgt ook problemen met de hersenen of de benen, vooral als ze blijven roken.

Waarom zijn hersenen en hart zo gevoelig voor slagaderverkalking?

Op vooral de plekken waar slagaders zich vertakken (in deze 'bochten') en waar het bloed 'turbulent stroomt' vindt slagaderverkalking plaats.

Is er een relatie tussen longembolie en slagaderverkalking?

Nee, eigenlijk niet. Wel komen beide ziektes vaker voor bij ouderen.

Kun je de ontsteking van een vaatwand meten?

Ja, met behulp van een PET-scan kun je ontsteking van de vaatwand onderzoeken. Voorlopig alleen in het kader van wetenschappelijk onderzoek.

Moet er geen bevolkingsonderzoek komen naar cholesterol?

Ja, zeker nu de meetmethoden sterk verbeterd en vereenvoudigd zijn.

Fluctueert je cholesterol per week?

Het LDL-cholesterol ('slechte cholesterol') is erg stabiel, maar bijvoorbeeld het triglyceridegehalte schommelt sterk, omdat dit wordt beïnvloed door de hoeveelheid vet in maaltijden.

Heeft iemand van boven de 70 jaar geen cholesterolverlagers meer nodig?

Dat ligt aan de situatie. Als iemand een verhoogd cholesterol heeft maar gezond leeft en er geen andere risicofactoren zijn, dan heeft cholesterolverlaging geen zin. Als iemand echter een hartinfarct heeft gehad in combinatie met hoog cholesterol dan helpt verlaging hiervan met statines enorm.

Is de combinatie in de zon zitten en het gebruik van statines schadelijk? Nee.

Heeft het gebruik van bloedverduunners (aspirine, alcohol) effect op je cholesterol?

Aspirine niet, alcohol wel. Dan ligt het eraan om hoeveel alcohol het gaat. Maximaal twee glazen per dag is niet erg, dit verhoogt het HDL-cholesterol. Meer alcohol kan echter schadelijk zijn. Niet alleen voor de lever maar ook omdat het de triglyceridenspiegels (een ander bloedvet) verhoogt. Dit is juist geassocieerd met een hoger risico op slagaderverkalking.

Hebben bloedverduunners hetzelfde effect als statines?

Ze werken op een andere manier dan statines, maar verlagen ook het risico op hart- en vaatziekten

Heeft het zin om preventief statines te slikken?

Dat kan zinvol zijn, maar alleen als het risico op hart- en vaatziekten verhoogd is (gemeten met de risicoscore), of wanneer het LDL-cholesterol hoger is dan 4.5 mmol/l.

Kun je met alleen een cholesterolarm dieet je cholesterol tot een aanvaardbaar niveau verlagen?

De hoeveelheid cholesterol in ons eten is slechts voor een kwart verantwoordelijk voor het cholesterolgehalte in ons bloed. Het bannen van cholesterol in ons eten heeft dus effect maar dit is beperkt. Minder verzadigd vet en suikers eten zal ook helpen omdat daardoor de lever zelf minder cholesterol gaat aanmaken (dit cholesterol belandt ook in ons bloed). Of beide interventies voldoende zijn, hangt af van het risicoprofiel van de patiënt.

Helpt Becel Pro-Activ?

Becel Pro-activ geeft een verlaging van maximaal 10%.