

FORUM DICHTSLIBBENDE SLAGADERS

De avond van de Medische Publieksacademie in het UMCG over slagaderverkalking was vier keer overtekend. Infarcten zijn immers de belangrijkste doodsoorzaak. Hoe dat dichtslibben precies werkt, is ingewikkeld. Maar dat medicijnen, statines, helpen is zeker.

Slagaderverkalking blijft een ingewikkeld verhaal



H. Wiersma (78), oud grafisch ontwerper uit Groningen

„Het lijkt me dat ze er nog steeds niet helemaal uit zijn hoe slagaderverkalking nou precies veroorzaakt wordt. En ook weten de medici blijkbaar ook nog niet precies wat de medicijnen die ik slik, statines, nou eigenlijk doen op hogere leeftijd. Zelf heb ik een cholesterol van 5,3 en ik heb wel overwogen om de statines wat af te bouwen, maar mijn dokter raadt me dat ten zeerste af. Maar ik heb totaal geen last van bijwerkingen en het slikken is ook geen probleem. Dus ik ga er vooralsnog maar gewoon mee door.”



Moetie van Duinen (64), huisvrouw uit Baflo

„Bij mij zitten hartinfarcten in de familie. Mijn vader is op zijn 47^{ste} overleden, mijn zus is vroeg overleden en ik heb zelf ook last van verschillende dingen. Pas heb ik nog een klein hartinfarct gehad. Ik vind het dus erg interessant hoe dat kan komen. Zelf ben ik nooit zo bezig geweest met een hoog cholesterol. Ik begrijp wel dat als hoog cholesterol erfelijk is in je familie, je beter rekening kunt houden met andere risico's. Ik rook niet en probeer wel gezond te leven maar je kan natuurlijk niet altijd letten op alles wat je eet.”



Herma Gerrits (47), administratief medewerker uit Groningen

„Mijn vader had aderverkalking en hij is er al lang niet meer. Ik weet niet of het in onze familie meer voorkomt of hoe hoog mijn cholesterol is. Er moet nog veel onderzocht worden maar het is duidelijk dat roken slecht is. En dat statines medicijnen zijn die er goed tegen helpen. Ik kan me voorstellen dat het vervelend is voor de tien procent van de mensen die last hebben van bijwerkingen. Maar om die medicijnen dan helemaal af te wijzen dat gaat me te ver. Negentig procent heeft er immers baat bij en dat is best veel.”