

De missing link tussen het dagelijkse leven en de gesprekskamer

In deze studie willen we onderzoeken of de Therap-i module de reguliere behandeling van mensen met depressieve klachten kan ondersteunen en of deze mensen meer inzicht in, en grip op deze klachten krijgen.

WAT HOUDT DE THERAP-I MODULE IN?



Samen met de onderzoeker maken de behandelaar en patiënt een op maat gemaakte korte vragenlijst. Deze vragenlijst is gebaseerd op klachten en krachten van de patiënt.



De patiënt vult deze vragenlijst 5 keer per dag in op de smartphone (2-3 minuten) gedurende 8 weken.



Op drie momenten bespreken de onderzoeker, behandelaar en patiënt de verzamelde gegevens en doen ze samen inzichten op over de klachten en krachten van de patiënt.

Willekeurige groepstoewijzing

Therap-i groep

- ❖ bewegingsmeter
- ❖ vragenlijsten
- ❖ reguliere behandeling +
Therap-i module

Vergelijkingsgroep

- ❖ bewegingsmeter
- ❖ vragenlijsten
- ❖ reguliere behandeling

WIE KAN MEEDOEN?

Mensen die een poliklinische psychologische behandeling krijgen en samen met hun behandelaar de Therap-i module aan de behandeling willen toevoegen.

- Inclusiecriteria: diagnose depressieve stoornis, eerdere of huidige psychologische behandeling voor depressie van minimaal 4 maanden
- Exclusiecriteria: diagnose bipolaire stoornis, psychotische stoornis, misbruik van middelen, neuro-cognitieve stoornis

WAAROM DEELNEMEN?

- Samen tot nieuwe inzichten komen over patronen van klachten zodat zorg verder gepersonaliseerd kan worden
- De Therap-i module werkt als een brug tussen het dagelijkse leven van een persoon en de gesprekskamer

INCLUSIECRITERIA

- Diagnose depressieve stoornis volgens de DSM-V
- Leeftijd tussen 18-65 jaar
- Patiënten hebben in het verleden een primaire protocollaire psychologische/psychotherapeutische interventie ondergaan voor depressie, die bestond uit vier maanden (cognitieve) gedragstherapie, interpersoonlijke therapie of kortdurende psychodynamische therapie
- Patiënten starten of ontvangen poliklinische psychologische behandeling waarin ze wekelijks een-op-een consulten hebben met een therapeut voor ten minste 8 weken

EXCLUSIECRITERIA

- Een huidige diagnose:
 - depressieve stoornis met psychotische kenmerken
 - bipolaire stemmingsstoornis
 - een aan middelen gebonden of verslavingsstoornis
 - schizofreniespectrum of andere psychotische stoornis
 - neurocognitieve stoornis
- Eerdere behandeling met elektroconvulsieve therapie
- Visuele beperkingen die niet gecorrigeerd kunnen worden
- Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal
- Onvermogen of het niet bereid zijn om om te gaan met een smartphone