

## Psilocybinestudie

Het psychedelicum **psilocybine** is de werkzame stof in sommige paddenstoelen en truffels. In deze nieuwe studie onderzoeken wij de effectiviteit, veiligheid en de optimale dosering bij mensen met



een depressie, bij wie in de huidige depressieve periode minimaal twee antidepressiva niet of weinig hebben gewerkt.

De studie vindt plaats op verschillende locaties in Europa, waaronder het UMC Groningen en het UMC Utrecht.

N.B. Psilocybine is de werkzame stof in truffels en sommige paddenstoelen. We raden patiënten ten zeerste af om in de thuissituatie psilocybine als therapeutisch middel te gebruiken.

### Wie kan er deelnemen aan de studie?

Dit onderzoek wordt gedaan bij mensen vanaf 18 jaar, die een hardnekkige, therapieresistente depressieve stoornis hebben. Deelname aan het onderzoek is mogelijk wanneer:

- U voor de huidige depressieve periode minstens twee verschillende medicijnen voor depressie (antidepressiva) geprobeerd heeft, waarbij er weinig of geen effect was, of het antidepressivum onvoldoende werd verdragen.
- Bij u geen sprake is geweest van een psychiatrische stoornis die gepaard gaat met psychose, zoals schizofrenie of bipolaire stoornis.
- Er in het afgelopen jaar geen sprake is geweest van verslavingsproblematiek.
- U geen ernstige medische aandoening heeft.
- U niet zwanger bent en/of borstvoeding geeft

Er zijn nog een aantal situaties waarin u niet deel kunt nemen. Een onderzoeker van de studie kan u hier meer over vertellen.

### Hoe ziet deelname eruit?

Deelnemers krijgen een intake bij een psychiater. Dan volgt een screening middels vragenlijsten, bloedafname, urinecontrole (op drugs en zwangerschap) en een hartfilmpje.

De dosis psilocybine die u krijgt is 25 mg, 10 mg of 1 mg. Deelnemers worden door loting over deze drie groepen verdeeld. Deelnemers krijgen eenmalig psilocybine toegediend onder begeleiding van speciaal getrainde professionals tijdens een studiebezoek in het ziekenhuis. Tijdens de sessie luistert de deelnemer naar muziek en wordt aangemoedigd om het effect van de psilocybine te ervaren. Deze eenmalige sessie duurt 6 tot 8 uur.

Voorafgaand aan de psilocybinessessie bouwt de deelnemer zijn of haar medicijnen tegen depressie (antidepressiva) volledig af. Dit gebeurt in overleg en onder begeleiding van een arts. Dit is nodig omdat antidepressiva mogelijk een wisselwerking met psilocybine kunnen hebben. In de weken na de psilocybinessessie volgen een aantal afspraken met de begeleider om over de psilocybine-ervaring te praten.

Tot minimaal 3 weken na de psilocybinessessie gebruikt de deelnemer geen medicijnen tegen depressie (voor zover mogelijk). Zo kunnen wij het volledige effect van psilocybine meten. Na deze periode kan de deelnemer, zo nodig, het antidepressivum weer opbouwen.

Alle metingen van de studie vinden binnen circa 18 weken plaats. Afhankelijk van de duur van afbouw van antidepressiva moet de deelnemer in totaal gemiddeld 10 keer naar het ziekenhuis komen.

**Sponsor**

De studie wordt gefinancierd door Compass Pathways, <https://compasspathways.com>

**Onderzoeksteam**

Robert Schoevers (hoofdonderzoeker)  
Jeanine Kamphuis (psychiater)  
Maartje Hofman (onderzoekscoördinator)  
Sabina Muller (therapeut)  
Frieda Parlevliet (therapeut)  
Jan Mars (therapeut)  
Marrit Rozestraten (verpleegkundige)  
Maurice Vischjager (verpleegkundige)

**Contact**

Bij interesse in deelname in Groningen dan kunt u mailen met Jeanine Kamphuis of Maartje Hofman via [psilocybinestudie@umcg.nl](mailto:psilocybinestudie@umcg.nl) of bellen met nummer 050-3610930.

Bij interesse in deelname of vragen over de studie kunt u mailen met het studieteam via [PTRD@umcutrecht.nl](mailto:PTRD@umcutrecht.nl) of bellen met het aanmeldteam van de afdeling Psychiatrie van het UMC Utrecht: 088-7555888

**N.B.** Indien u een hardnekkige depressie heeft en niet in aanmerking zou komen voor de psilocybinestudie dan wijzen wij u op een tweede onderzoek bij onze afdeling waarin de antidepressieve werking van ketamine wordt onderzocht. Meer informatie hierover vindt u via de volgende link: [Ketaminestudie](#)



umcg



UMC Utrecht