

Interne Geneeskunde I
Functiecentrum Allergologie I Fonteinstraat 13

Allergologisch onderzoek: de huidtest

Om meer te weten te komen over de oorzaak van uw klachten heeft uw behandelend arts één of meerdere huidtests aangevraagd.

In deze brochure kunt u o.a. lezen wanneer en waar u wordt verwacht, wat een huidtest inhoudt en welke voorbereidingen u eventueel moet treffen.

Wij verwachten u op:

datum _____

tijdstip _____

Wilt u zich op de afgesproken datum en tijd melden bij het functiecentrum van de polikliniek Interne Geneeskunde, Fonteinstraat 13. Vergeet u niet uw UMCG-pasje mee te nemen. Als u nog geen UMCG-pasje heeft, wordt dat hier voor u gemaakt. Wilt u daarvoor de papieren van uw zorgverzekeraar meenemen? Als u zich heeft gemeld bij het functiecentrum, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.

Inleiding

Bepaalde stoffen (allergenen) kunnen een allergische reactie veroorzaken. Allergenen komen in de lucht voor (zoals bijvoorbeeld huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, in geneesmiddelen en in het gif van insecten. Als iemand allergisch is voor een bepaalde stof, maakt het lichaam antistoffen aan.

Het doel van de huidtest is te onderzoeken of u antistoffen in uw lichaam heeft, anders gezegd: of u allergisch bent voor een bepaalde stof. Om te weten te komen of uw klachten worden veroorzaakt door een allergische reactie op bepaalde stoffen, heeft uw behandelend arts de aangekruiste tests voor u aangevraagd:

- *Inhalatiereeks*
Hierbij worden de allergenen getest die het meest in de lucht voorkomen, zoals diverse soorten stuifmeel, huisstofmijten, huidschilfers van dieren en schimmels. De test duurt ongeveer 30 minuten.



- *Voedingsreeks*
Bij deze test worden voedingsmiddelen getest, die vaak allergische reacties veroorzaken, zoals bijvoorbeeld pinda's, noten, melk, ei, vis, enkele groenten, fruit en zaden.
De test duurt ongeveer 30 minuten.

- *Bij - en wespenreeks*
Hierbij wordt het gif van bijen en wespen in verschillende concentraties getest.
De test duurt ongeveer 90 minuten.

- *Penicillinereeks*
Hierbij wordt penicilline en een vrijkomend product van penicilline na inname in het lichaam op twee verschillende manieren getest.
De test duurt ongeveer 90 minuten.

- *'Prick to prick' met verse voedingsmiddelen*
Bij deze test moet u de te testen stoffen zelf meenemen.
Er wordt eerst met een lancetje (= soort prikkertje) in het voedingsmiddel geprikt en daarna bij u in de huid.
De test duurt ongeveer 30 minuten.
Wilt u voor de test zelf de volgende voedingsmiddelen meenemen :



○ **Medicijnreeks**

Hierbij wordt een medicijn in oplopende concentraties bij u getest.

U wordt getest met

De duur van de test is onder andere afhankelijk van het medicijn dat getest wordt.
In uw geval duurt de test

Vorbereiding

Bepaalde medicijnen kunnen de uitslag van de huidtest beïnvloeden. Als u bijvoorbeeld medicijnen gebruikt die een allergische reactie onderdrukken, is een eventuele reactie op een stof waar u mogelijk allergisch voor bent, tijdens de test niet (goed) zichtbaar. Het is daarom belangrijk dat u 48 uur voor het onderzoek stopt met medicijnen waar antihistamine in zit. In de onderstaande lijst ziet u welke medicijnen dat zijn.

Aerius	Hydroxyzine	Ranitidine
Allerfre	Incidal	Semprex
Atarax	Kestine	Tavegil
Cetirizine	Ketotifen	Telfast
Claritine	Levocetirizine	Tinset
Desloratidine	Loratidine	Triludan
Ebastine	Mebhydroline	Xyzal
Fenistil	Mizollen	Zaditen
Fexofenadine	Polaramine	Zantac.



De huidtests worden op uw arm(en) of rug uitgevoerd. Het is om die reden belangrijk op de dag van de huidtests geen crème of bodylotion op deze plaatsen te gebruiken.

Als u bent verhinderd

Als u (vlak) voor of op de dag van de huidtest ziek wordt, wilt u dit dan telefonisch doorgeven aan het functiecentrum Allergologie? U krijgt dan een nieuwe afspraak thuis gestuurd. Het telefoonnummer van het functiecentrum staat achter in deze brochure.

Verloop van het onderzoek

Op het functiecentrum wordt u ontvangen door een functieassistente. Zij neemt u mee naar de behandelkamer waar u plaats kunt nemen op een stoel. Vervolgens legt de functieassistente u uit wat er precies gaat gebeuren.

Het allergeen (opgelost in een oplosvloeistof) kan op twee manieren worden getest:

1. Met een priktest. Hierbij wordt een druppel allergeenoplossing op de huid gelegd. Er wordt met een kleine 'prikker' door de druppel heen in de huid geprikt, zodat een kleine hoeveelheid van de allergeenoplossing in de huid komt.
2. Met een intracutane test. Hierbij wordt met een injectienaaldje een zeer kleine hoeveelheid allergeenoplossing net onder de huid (= intracutaan) gespoten.



U krijgt tenminste drie prikjes, namelijk:

- Eén met de oplosvloeistof om te controleren of u mogelijk op de oplosvloeistof zelf reageert.
- Eén met histamine (= de stof die vrij komt bij een allergische reactie). Dit noemen we ook wel de positieve controle.
- Eén of meerdere met één of meerdere allergenen.

De reactie van uw huid is na ongeveer 15 minuten zichtbaar. Bij een allergische reactie is op de plek waar de allergeenoplossing is geprikt een wit bultje zichtbaar, met daar omheen een duidelijke roodheid. De grootte van het bultje wordt vergeleken met de positieve controle (= het prikje met de stof die vrijkomt bij een allergische reactie). Op deze manier kan de mate van de eventuele allergische reactie worden vastgesteld.

Na het onderzoek

De functieassistente vertelt u wat voor reacties er tijdens de huidtest zijn opgetreden. Een reactie op een stof hoeft niet altijd iets te betekenen. Uw behandelend arts bespreekt bij uw volgende polikliniekbezoek de betekenis van de reacties met u.

Bijwerkingen

Op de plek van de test kunt u jeuk verwachten. U mag beslist niet krabben. De jeuk trekt na ongeveer 15 minuten langzaam weg. Niezen, jeuk op alle plekken van het lichaam en kortademigheid komen weinig voor. Als u tijdens of direct na de test last krijgt van deze klachten, meldt u dit dan. De klachten worden dan direct door een arts behandeld.

Het komt zeer zelden voor dat na een huidtest het hele lichaam reageert. Dit heet een algemene systeem reactie.



Vanzelfsprekend zijn op de functieafdeling alle middelen aanwezig om een dergelijke ('grote') allergische reactie direct te behandelen. Vier tot zes uur na de test kan een zogenaamde late huidreactie optreden. De huid rondom de prikplek is dan warm, rood en opgezet. De reactie neemt geleidelijk binnen 24 uur af. U kunt de reactie zelf behandelen door:

- Een papje van aspirine of ascal (geen andere producten) in de huid te wrijven.
- Natte omslagen (windsel, handdoek) op de huid te leggen.

Doorgaans beïnvloedt een huidtest de normale dagelijkse werkzaamheden niet.

Uitslag

Bij uw volgende polikliniekbezoek bespreekt één van de allergologen de uitslag van de huidtest(s) met u. Een afspraak hiervoor krijgt u thuis gestuurd.

Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het functiecentrum Allergologie, telefoon (050) 361 29 73.



Aantekeningen

