

Interne Geneeskunde | Functiecentrum  
Allergologie | Fonteinstraat 13

## **Informatie over de voedselprovocatietest voor volwassenen**

## De voedselprovocatietest

U bent mogelijk allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen en heeft een (ernstige) allergische reactie gehad. De arts die u behandelt, heeft u voorgesteld een voedselprovocatietest te doen. Tijdens een voedselprovocatietest kan met zekerheid worden vastgesteld of- en voor welke voedingsmiddelen u allergisch bent. De voedselprovocatietest kan op twee manieren worden uitgevoerd, namelijk 'open' en 'dubbelblind'.

Nadat u bent aangemeld voor een voedselprovocatietest wordt u benaderd door een diëtiste die verbonden is aan het functiecentrum Allergologie.

Zij vraagt o.a.:

- wat uw klachten zijn
- of en zo ja, welke medicijnen u gebruikt
- of u een dieet volgt
- wat de mogelijke effecten van voeding op u zijn, voor zover bij u bekend.

Met deze informatie wordt bekeken hoe de voedselprovocatietest het best bij u kan worden uitgevoerd.

In deze brochure leest u onder meer wanneer u verwacht wordt voor een voedselprovocatietest en wat deze test precies inhoudt.



**Wij verwachten u voor een**

'open voedselprovocatietest' met

\_\_\_\_\_ op

datum \_\_\_\_\_

tijdstip \_\_\_\_\_

Wilt u voor deze test de volgende producten meenemen?

\_\_\_\_\_

De 'open voedselprovocatietest' duurt één ochtend.

**Wij verwachten u voor een:**

'dubbelblinde placebo gecontroleerde provocatietest' met

\_\_\_\_\_ op

datum \_\_\_\_\_

tijdstip \_\_\_\_\_

en

datum \_\_\_\_\_

tijdstip \_\_\_\_\_

De 'dubbelblinde placebo gecontroleerde provocatietest' duurt twee keer één ochtend.



Wilt u zich op de afgesproken datum of data en tijden melden bij het functiecentrum van de polikliniek Interne Geneeskunde, Fonteinstraat 13. Vergeet u niet uw UMCG-pasje mee te nemen. Als u nog geen UMCG-pasje heeft, wordt dat hier voor u gemaakt. Wilt u daarvoor de papieren van uw ziekenfondsverzekering meenemen?

Als u zich heeft gemeld bij het functiecentrum, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer.

*Houdt u er rekening mee dat voorafgaand aan de provocatietest aan u gevraagd wordt wat urine op te vangen in een potje.*

## Vorbereiding thuis

### Medicijengebruik

Bepaalde medicijnen kunnen de uitslag van de voedselprovocatie-test beïnvloeden. U mag daarom 48 uur voorafgaand aan de test geen anti-histamine tabletten of drankjes innemen, zoals:

Aerius	Kestine	Revalintabs
Allerfre	Ketotifen	Semprex
Atarax	Levocetirizine	Tavegil
Cetirizine	Loratidine	Telfast
Claritine	Mebhydroline	Terfenadine
Desloratidine	Mizollen	Tinset
Ebastine	Periactin	Triludan
Fenistil	Polaramine	Xyzal
Fexofenadine	Promethazine	Zaditen
Hydroxyzine	Ranitidine	Zantac.
Incidal	Reactine	

Verder mag u 24 uur voorafgaand aan de test ook geen longverruimende medicijnen innemen, zoals:



Bricanyl retard	Seretide	Symbicort
Foradil	Serevent	Theolin retard.
Formoterol	Singulair	
Oxis	Spiriva	

Verder mag u tenminste 8 uur vòòr de medicijn provocatietest geen kortwerkende longverruimende medicatie inhaleren, zoals:

Aerolin	Bricanyl	Salbutamol
Atrovent	Dracanyl	Tilade
Berodual	Lomudal	Ventolin.
Berotec		

### **Voedingsmiddelen**

Bepaalde voeding waar sporen van ‘het te testen voedingsmiddel’ inzit kan de uitslag van de voedselprovocatietest beïnvloeden. Wilt u daarom op de dag voorafgaande aan de test en op de ochtend van de test niets eten waar sporen van

---

in kan zitten. De diëtiste heeft u over dit sporenvrije dieet uitleg gegeven.

### **Eten en drinken op de dag van de voedselprovocatietest**

Tot 2 uur voor uw afspraak mag u een licht ontbijt eten. Dit is ongeveer de helft van wat u normaal eet.

U mag hierbij thee en koffie eventueel met melk en suiker, water en vruchtensap drinken.

Tijdens de voedselprovocatietest mag u alleen water, koffie en thee (eventueel met suiker, maar zonder melk) drinken.



## Wat neemt u mee?

Omdat u tijdens de voedselprovocatie test langere tijd moet wachten raden wij u aan iets mee te nemen om 'de tijd te doden'. Ook kan het prettig zijn iets te eten bij u te hebben voor na de voedselprovocatie test.

## Voedselallergie

Voedselallergie komt regelmatig voor bij volwassenen. Voedingsmiddelen waar volwassenen vooral op kunnen reageren zijn:

- pinda's
- noten
- zaden
- vis- en schaaldieren.

Een voedselallergische reactie kan zich uiten in zwelling, galbulten, eczeem of maag- en darmklachten. Kortademigheid, duizeligheid, flauwvallen en/of in shock raken zijn symptomen van een ernstige voedselallergische reactie. Ook kan de keel van binnen opzetten, waardoor verstikking kan optreden.

## Behandeling

De enige manier om een voedselallergie te behandelen is het niet eten of drinken van het voedingsmiddel dat de reactie veroorzaakt. In de praktijk is dit lastig toe te passen, omdat het erg moeilijk is om precies vast te stellen welk voedingsmiddel de klachten veroorzaakt, anders gezegd 'onveilig' is. Om die reden volgen volwassenen vaak een te streng dieet: voedingsmiddelen die wel 'veilig' zijn, worden onnodig vermeden. Daarnaast is het erg moeilijk om het voedingsmiddel dat de klachten veroorzaakt consequent uit het dieet te laten.



## Onderzoek bij voedselallergie

De voedselprovocatietest is de enige en meest betrouwbare manier om te weten te komen welke voedingsmiddelen 'veilig' gegeten kunnen worden en welke voedingsmiddelen 'onveilig' zijn. Helaas is de voedselprovocatietest, waarbij de voeding onder gecontroleerde omstandigheden aan u wordt gegeven, geen eenvoudige test. De test toont echter wel duidelijk aan of u reageert op de gebruikte voeding of dat de voeding juist geen klachten veroorzaakt. Is dat laatste het geval, dan is het dus niet nodig dat u bepaalde voedingsmiddelen laat staan.

## De voedselprovocatietest

De voedselprovocatietest kan op twee manieren worden uitgevoerd, namelijk 'open' of 'dubbelblind'.

Uw behandelend arts bekijkt afhankelijk van uw situatie hoe de test uitgevoerd gaat worden. Het doel van de test is zo duidelijk en helder mogelijk in beeld te brengen welke voedingsmiddelen u zonder problemen kunt innemen en welke niet. Hoewel het 'dubbelblinde' onderzoek de meeste zekerheid geeft, wordt in de meeste gevallen gekozen voor de 'open voedselprovocatietest'.

### **'Open voedselprovocatietest'**

De 'open voedselprovocatietest' volstaat bij het testen van veel voedingsmiddelen. Tijdens deze test, die één ochtend kan duren, krijgt u een zo kleine hoeveelheid voedingsmiddel, dat het als veilig beschouwd kan worden. Daarna krijgt u op vaste tijden geleidelijk meer van het voedingsmiddel. Iedere keer wordt nauwkeurig bekeken of er iets gebeurt.



### **‘Dubbelblinde placebo gecontroleerde provocatietest’**

Om de meeste zekerheid te krijgen of een voedingsmiddel de klachten veroorzaakt, kan het best de zogenaamde ‘dubbelblinde placebo gecontroleerde provocatietest’ worden uitgevoerd. Tijdens deze test, die twee volle ochtenden kan duren, krijgt u voeding waar u (op het oog) tegen kunt. In deze voeding zit op één van beide dagen het voedingsmiddel verborgen waarvan men denkt dat u klachten kunt krijgen. We noemen dit het ‘verdachte’ voedingsmiddel. Op de andere dag van de test zit het verdachte voedingsmiddel niet in de voeding. Op het moment van de test weet niemand die bij het testen betrokken is op welke dag het verdachte voedingsmiddel gegeven wordt. Zowel de patiënt als de functieassistente zijn als het ware ‘blind’ voor de gegeven voeding, vandaar de naam ‘dubbelblind’ onderzoek. Voordeel van deze werkwijze is, dat zonder vooroordeel gekeken wordt wat er gebeurt. Dit levert de meest betrouwbare resultaten op.

### **De voedselprovocatie-unit**

Het functiecentrum Allergologie is speciaal ingericht voor het uitvoeren van de voedselprovocatietesten. Om de test onder de meest optimale veiligheidsomstandigheden uit te voeren zijn de volgende maatregelen getroffen:

- Op het functiecentrum wordt u continu in de gaten gehouden en zijn alle mogelijke middelen beschikbaar om bij een eventuele reactie te kunnen ingrijpen.
- Voor de voedselprovocatietest zijn speciale voedingsmiddelen ontwikkeld. Deze worden gemaakt op de ochtend dat u de test ondergaat.





## **Multidisciplinair overleg**

De voedselprovocatietest wordt begeleid door een team van artsen. U bent aangemeld bij dit team. Binnen het team is besproken hoe u het best onderzocht kan worden. Gezamenlijk is tot het voorstel gekomen een voedselprovocatietest te doen. Afhankelijk van uw situatie wordt bekeken hoe de test uitgevoerd gaat worden. Het doel van de test is zo duidelijk en helder mogelijk in beeld te brengen welke voedingsmiddelen u zonder problemen kan eten en welke voedingsmiddelen u moet laten staan. Enkele weken na het onderzoek krijgt u zonodig een speciaal dieetadvies dat met de uitkomst van de test rekening houdt.

## **Risico's en nadelen**

De voedselprovocatietest geeft onder andere informatie over welke voedingsmiddelen een allergische reactie bij u kunnen veroorzaken. Dit betekent dat als u een voedselallergie heeft, u tijdens de voedselprovocatie klachten krijgt. Hoewel de speciale voeding zodanig is samengesteld dat een eventueel optredende voedselallergische reactie bij u erg klein zal zijn, kan het gebeuren dat u toch heftig reageert op de voeding. Om die reden vindt de voedselprovocatietest plaats in het ziekenhuis in een speciaal daarvoor ingerichte ruimte.

Verder is de voedselprovocatietest een tijdrovend onderzoek. Per voedingsmiddel wordt er één of twee keer een deel van de dag onderzoek gedaan.

## **Voordelen**

Het grootste voordeel van de voedselprovocatietest is dat het de enige en meest betrouwbare manier is om vast te stellen welke rol voedingsmiddelen bij uw klachten spelen.



Andere voordelen zijn:

- Als is vastgesteld welke voedingsmiddelen de klachten veroorzaken kan hier bij het samenstellen van uw dieet rekening mee worden gehouden.
- Bij het optreden van een voedselallergische reactie leert u welke hoeveelheid voeding de klachten veroorzaakt en na hoeveel tijd de klachten optreden, met andere woorden u leert over uw voedselallergie.
- Een optredende voedselallergische reactie motiveert u de dieetadviezen goed op te volgen.

### **Na de voedselprovocatietest**

Na de voedselprovocatietest mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent. Houdt u zich wel aan uw dieet, ook al is er tijdens de voedselprovocatietest geen reactie opgetreden. Pas na overleg met uw behandelend arts en/of diëtiste kunt u eventuele dieetwijzigingen doorvoeren.

### **Uitslag**

Enige tijd na het onderzoek heeft u een afspraak op de polikliniek. Tijdens dit polikliniekbezoek bespreekt één van de allergologen de uitslag van de voedselprovocatietest met u. In het gesprek komt ook naar voren of u een speciaal dieet moet volgen. Als dat zo is krijgt u een verwijzing voor de diëtiste.



## Vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met één van de medewerkers van het functiecentrum Allergologie, telefoon (050) 361 29 73.



## Aantekeningen

