

Cursus  
**Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)**  
Start 12 mei 2021

**Cursusdata**

12 mei 2021	18.30-21.00 uur
19 mei 2021	18.30-21.00 uur
26 mei 2021	18.30-21.00 uur
02 juni 2021	18.30-21.00 uur
09 juni 2021	18.30-21.00 uur
16 juni 2021	18.30-21.00 uur
19 juni 2021	09.00-15.00 uur
23 juni 2021	18.30-21.00 uur
30 juni 2021	18.30-21.00 uur

Trainer: Greta Antuma  
Locatie: nader te bepalen