

Cursus  
**Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)**  
Start 20 oktober 2021

**Cursusdata**

20 oktober 2021	18.30-21.00 uur
27 oktober 2021	18.30-21.00 uur
10 november 2021	18.30-21.00 uur
17 november 2021	18.30-21.00 uur
24 november 2021	18.30-21.00 uur
01 december 2021	18.30-21.00 uur
08 december 2021	18.30-21.00 uur
11 december 2021	09.30-14.30 uur
15 december 2021	18.30-21.00 uur

Trainer: Greta Antuma

Locatie: nader te bepalen