



**umcg**

Nucleaire Geneeskunde en  
Moleculaire Beeldvorming (NGMB)

## **Botdichtheidsmeting (DEXA)**

### **Inleiding**

Door uw behandelend arts is een botdichtheidsmeting aangevraagd. Deze meting is van belang om eventuele botontkalking (osteoporose) aan te tonen en om daarna op grond van deze resultaten een eventuele behandeling te starten of te vervolgen. Het kalkgehalte van het bot wordt gemeten met behulp van röntgenstralen. Hoe lager het kalkgehalte in het bot hoe meer straling wordt doorgelaten. De hoeveelheid röntgenstraling die wordt gebruikt is zeer gering. Het onderzoek is pijnloos en heeft geen bijwerkingen. De afdeling NGMB bevindt zich op Langstraat 4.

### **Belangrijk**

Als u zwanger bent of denkt te zijn, wordt u verzocht van tevoren telefonisch contact op te nemen met de afdeling NGMB op telefoonnummer (050) 361 3541. Het wordt afgeraden om zwangere begeleidsters en/of kinderen (< 18 jaar) mee te nemen naar de afdeling.

Als u medicijnen gebruikt raden wij u aan uw medicijnlijstje mee te nemen. Hier kan naar gevraagd worden voorafgaand aan het onderzoek.

Wilt u contact opnemen met de afdeling indien u binnen een week voorafgaande aan de botdichtheidsmeting een radiologische onderzoek met oraal contrast hebt gehad?

Het is voor alle onderzoeken belangrijk dat u op tijd komt. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, wordt u verzocht meteen contact op te nemen met de afdeling NGMB.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U mag normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, hoeft u daar niet mee te stoppen.

### **Het onderzoek**

Het onderzoek bestaat uit het maken van één of meer metingen. Mogelijke meetgebieden zijn de onderarm, rug en heup. Soms wordt er een opname gemaakt van het gehele lichaam.

De laborant vraagt u voor de start van het onderzoek alle metalen voorwerpen (zoals knopen en gespen) uit het onderzoeksgebied te verwijderen. De foto van de onderarm wordt zittend gemaakt. Vervolgens gaat u op de onderzoekstafel liggen. De metingen worden gestart waarbij het röntgenapparaat langzaam over uw lichaam heen schuift. Met behulp van de röntgenstraling wordt het te meten gebied afgebeeld. Het is van belang dat u rustig en stil blijft liggen. Elke meting duurt ongeveer 2 minuten.

### *Röntgenstraling*

De gebruikte hoeveelheid röntgenstraling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam. Het onderzoek heeft geen bijwerkingen.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze zal de uitslag met u bespreken.

### **Opmerkingen en klachten**

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen.

U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van Klachtenopvang, telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen.

U kunt bij de medewerker de klachtenbrochure van het UMCG opvragen. U kunt de brochure over de klachtenregeling van het UMCG ook vinden op de website [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl)

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling NGMB graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken via telefoonnummer (050)361 3541.

Voor meer informatie over de afdeling NGMB en het UMCG verwijzen we u graag naar onze website: [www.ngmb.umcg.nl](http://www.ngmb.umcg.nl)

Patiënteninformatie Botdichtheidsmeting, september 2015