



umcg

Endoscopiecentrum

Videocapsule endoscopie van de dunne darm

U komt voor een onderzoek naar: winkelstraat 1, eerste etage 'Endoscopiecentrum'

Wat houdt het onderzoek in?

U bent naar het Endoscopiecentrum verwezen voor een onderzoek van de dunne darm met een zogenaamde videocapsule. Een videocapsule heeft het formaat van een grote vitaminepil. Door de capsule in te slikken volgt deze de gewone weg door de maag en de darmen. Onderweg maakt de videocapsule opnames. De beelden worden doorgezonden naar sensoren in een riem of vest, die u om uw middel draagt. De gegevens worden opgeslagen in een datarecorder, die u bij zich draagt.

Voor dit onderzoek blijft u een dag in het ziekenhuis. Dat kan zijn op het Endoscopiecentrum of op een verpleegafdeling. 's Ochtends slikt u de videocapsule, acht uur later verwijdert de verpleegkundige op het Endoscopiecentrum alle meetapparatuur. Daarna gaat u naar huis.

In deze brochure leest u hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Verder leest u over de gang van zaken tijdens het onderzoek en de nazorg.

Vervoer

U kunt op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis en terug naar huis.

Katoenen kleding dragen

We vragen u om op de dag van het onderzoek katoenen kleding te dragen. Synthetische stoffen kunnen namelijk het vastleggen van de beelden verstoren. Het kan voorkomen dat u zich een keer moet verschonen vanwege de voorbereiding. Wij raden u aan schoon ondergoed mee te nemen.

Anticonceptiepil

Als u een anticonceptiepil ('de pil') gebruikt, kunt u deze gewoon blijven gebruiken. Houd er echter rekening mee dat u door de darmspoeling niet meer goed beschermd bent tegen zwangerschap. U bent weer beschermd nadat u met de volgende strip bent begonnen. Lees de bijsluiter voor de precieze termijn.

Insulinebeleid

U mag voor het onderzoek niet eten. Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft en insuline gebruikt, is het verstandig om voor de behandeling met uw behandelend arts (internist of huisarts) te overleggen over het insulinebeleid. Bespreek wat u moet doen vóór de behandeling en zodra u weer mag eten. Neem uw insuline, uw insulinepen en de bloedsuikermeter mee naar het Endoscopiecentrum.

Darmvoorbereiding

Om het onderzoek/de behandeling goed te kunnen uitvoeren, moet de darm helemaal schoon zijn. Als u niet goed bent voorbereid, kan het onderzoek niet doorgaan.

Om de darm goed voor te bereiden is het volgende nodig:

- drie dagen voor de behandeling uw eetgewoontes aanpassen (zie de bijlage “*dieetvoorschrift*”);
- de dag voor de behandeling beginnen met de darmvoorbereiding (zie bijlage “*darmvoorbereiding*”);
- niet meer eten zodra u met de darmvoorbereiding bent begonnen.

Vorbereiding

Het is voor dit onderzoek belangrijk dat u eventueel op tijd stopt met bepaalde medicijnen. In principe kunt u gewoon al uw medicatie innemen met een klein slokje water, met uitzondering van staal- of ijzertabletten. Staal- of ijzertabletten moeten 1 week voor het onderzoek worden gestopt.

Als u medicatie gebruikt voor uw longen (‘pufjes’), neem deze ‘s ochtends in en neem de medicatie mee naar het ziekenhuis op de dag van de behandeling.

Overleg met uw behandelend arts indien u:

Slaap apnoe syndroom heeft en een CPAP masker voor de nacht.

Als u niet goed bent voorbereid, kan het onderzoek niet doorgaan.

Nuchter blijven

Voor het onderzoek/de behandeling moet u nuchter zijn. U ontvangt dan ook een aparte brochure over de darmvoorbereiding met hierin het nuchter beleid.

Uw medicijnen kunt u thuis gewoon met een slokje water innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft afgesproken.

Verloop van het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie van het Endoscopiecentrum krijgt u eerst een tablet erythromycine (een antibioticum). Dit medicijn zorgt ervoor dat de videocapsule sneller in de dunne darm komt. Nadat u de tablet heeft ingenomen kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Eén uur na inname van de tablet erythromycine wordt u uit de wachtkamer opgehaald. Een verpleegkundige legt u het onderzoek uit. De riem of het vest met de sensoren wordt om uw middel bevestigd en aangesloten op de datarecorder.

Spijsverteringssappen hebben de eigenschap om te schuimen, waardoor het beeld vertroebeld kan worden. Daarom krijgt u een bekertje met anti-schuimdrank te drinken. Daarna slikt u de videocapsule in.

Instructies na het innemen van de videocapsule

Het is de bedoeling dat u op de afdeling blijft. U bent vrij om op de afdeling rond te lopen.

Eten en drinken

Twee uur nadat u de videocapsule heeft ingenomen krijgt u iets te drinken. Drink alleen heldere vloeistoffen (dus waar u doorheen kunt kijken) zoals thee, koffie, heldere vruchtensappen, limonade of bouillon. U kunt nu ook de medicijnen innemen, die u gewoonlijk ‘s ochtends slikt.

Vier uur na het innemen van de videocapsule krijgt u een licht tussendoortje te eten, bijvoorbeeld een boterham met kaas. Ook mag u weer een heldere vloeistof drinken.

Buikpijn of misselijkheid gelijk melden

Geef het onmiddellijk aan bij de verpleegkundige wanneer u tijdens het onderzoek last krijgt van buikpijn, misselijkheid of braken.

Voorzichtig met de sensoren en de datarecorder

Tijdens het onderzoek mag u op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen. De datarecorder is in feite een kleine computer. Het is belangrijk dat u er heel voorzichtig mee bent, zodat er geen informatie verloren gaat. Probeer om plotselinge bewegingen en botsingen met de datarecorder te voorkomen.

Controleer ieder kwartier de datarecorder

We vragen u om tijdens het onderzoek ieder kwartier te controleren of de datarecorder goed werkt. Als de lampjes niet knipperen, meld dit dan aan de verpleegkundige.

Afronding van het onderzoek

Acht uur na inname van de capsule is het onderzoek afgelopen, de verpleegkundige koppelt het materiaal los. Daarna kunt u naar huis.

Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek blijft u een dag in het ziekenhuis. 's Ochtends slikt u de videocapsule, acht uur later mag u naar huis.

Uitslag

De arts die het onderzoek of de behandeling heeft uitgevoerd geeft een formulier aan u mee waarop hij/zij beschrijft of het goed is gegaan. Alle uitslagen worden naar uw behandelend arts (diegene die het onderzoek/de behandeling heeft aangevraagd) gestuurd. Uw behandelend arts bespreekt het vervolg met u.

Nazorg en leefregels

- Na het onderzoek mag u weer eten zoals u gewend bent. Uw medicijnen kunt u weer als gebruikelijk innemen. Insuline kan vaak 's avonds weer volgens uw schema gebruikt worden. Volg daarbij de afspraken die u met uw arts heeft gemaakt.
- Normaal gesproken komt de videocapsule langs de natuurlijke weg met de ontlasting mee naar buiten. Dit gebeurt meestal binnen een week. Het is belangrijk dat u zeker weet dat de capsule uit uw darmen is. Het ondergaan van een MRI-scan (magneetscanonderzoek) terwijl de capsule zich in uw lichaam bevindt, kan leiden tot ernstige beschadiging van uw darmkanaal of buikholte. Controleer daarom steeds uw ontlasting. U gooit de capsule weg bij het chemisch afval.
- Als u de videocapsule niet in uw ontlasting terug heeft gevonden, neem dan contact op met uw behandelend arts. Eventueel worden dan röntgenfoto's van uw buik gemaakt.

Wanneer bellen

Als u vragen of problemen heeft na het onderzoek, dan kunt u bellen naar het Endoscopiecentrum.

U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 12.30 uur op telefoonnummer (050) 361 23 66. Buiten deze tijden belt u het algemene nummer van het UMCG (050) 361 61 61 en vraagt u naar de dienstdoende arts maag-, darm- en leverziekten.

Verplaatsen afspraak

Mocht u uw afspraak willen annuleren of verplaatsen, belt u dan **uiterlijk drie werkdagen** van tevoren met het Endoscopiecentrum op bovengenoemd telefoonnummer.

Vragen, opmerkingen, klachten en complimenten

Goede informatievoorziening is belangrijk. Gesprekken met artsen en verpleegkundigen zijn uw belangrijkste informatiebronnen. Mocht u na deze gesprekken en na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de medische administratie van het

Endoscopiecentrum. U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 12:30 uur op telefoonnummer (050) 361 23 66.

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen. U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van de Klachtenopvang op telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen. Alle informatie over het indienen van een klacht kun u ook vinden op de website www.umcg.nl.

Ook via de knop op de website 'Vertel het Ons' kunt u ons laten weten wat uw ervaringen met het UMCG zijn. U vindt de knop op de homepage van www.umcg.nl. Ook complimenten zijn welkom.