

## Vaste beugel

Je krijgt een vaste beugel. In de orthodontie heet dit: vaste apparaatuur. Vast wil zeggen dat je de beugel niet zelf uit kunt doen. De bedoeling van een vaste beugel is dat je tanden en kiezen netjes naast elkaar worden gezet. Kijk [hier](#) naar een filmpje over de vaste beugel.

### Plaatsen van de vaste beugel

Voor het plaatsen van de vaste beugel heb je twee afspraken. In de eerste afspraak worden je tanden en kiezen gesepareerd (zie de folder separeren). Verder plakt de orthodontist of de mondhygiënist eerst op alle blijvende tanden een bracket (slotje/blokje).

Er zijn ook zelfligerende brackets die een klepje hebben dat open en dicht kan om de draad vast te houden. Deze worden ook op onze afdeling vaak gebruikt. Tijdens de bespreking van het behandelplan overlegt de orthodontist met jou en je ouders welk soort brackets het meest geschikt zijn voor jouw behandeling.

### Wennen

De eerste dagen zul je wel aan de beugel moeten wennen. Omdat de beugel spanning op de tanden en kiezen uitoefent, kan je gebit de eerste dagen gevoelig zijn. De tanden en kiezen kunnen wat losser in je kaak gaan staan. Dit gevoel is meestal na ongeveer een week weer over.

Het slijmvlies van je tong, wangen en lippen kan in het begin wat geïrriteerd raken. Tegen het scherpe gevoel van de beugel kan je een laagje witte was (deze krijg je bij het plaatsen van de beugel) op de scherpe delen van de beugel doen. Na ongeveer een week heb je geen last meer.

### Geen harde of plakkerige dingen afbijten

Een vaste beugel gaat gemakkelijk kapot. Het is heel belangrijk dat je geen harde dingen afbijt met je voortanden (wortels, appels, stokbrood, enz.). Snijd dit soort eten in stukjes en eet ze met je kiezen. Eet ook geen plakkerige dingen zoals drop, winegums, kauwgum, toffees enz.

### Losse bracket, los bandje, boog gebroken

Als er toch een bracket of bandje losraakt, of de boog van de beugel breekt, moet je even bellen (het telefoonnummer staat onderaan deze folder) om een afspraak te maken. Dan kunnen wij de beugel repareren. Bel ook als je vandaag of morgen al een afspraak hebt; we hebben namelijk extra tijd nodig om de beugel te repareren.

## Tandenpoetsen

Als je een vaste beugel hebt, moet je drie keer per dag extra goed je tanden poetsen. Anders kunnen er gaatjes ontstaan, vooral rondom de brackets. Als je slecht poetst kunnen er ook lelijke witte en bruine vlekken op je tanden ontstaan. Die gaan niet meer weg.

Kijk daarom tijdens het poetsen goed in de spiegel en let op dat je alles goed schoonmaakt. Poets je tanden met een zachte tandenborstel. Vergeet niet om ook je tandvles mee te poetsen. Gebruik één keer per dag een ragertje (klein borsteltje) om onder de beugelboog te kunnen poetsen. Uitleg voor tandenpoetsen krijg je na plaatsen van de apparatuur. Klik [hier](#) voor een filmpje over het schoonhouden van je tanden bij een vaste beugel.

## Snoepen, zoetigheid, frisdrank

Snoep, zoetigheid, limonade en frisdrank tasten het tandglazuur aan. Daardoor kan schade aan je tandglazuur ontstaan. Eet en drink daarom zo min mogelijk zoetigheid. Het is beter in één keer alle zoetigheid te nemen, dan steeds een klein beetje.

## Hoe lang?

De meeste mensen moeten een vaste beugel 1,5 jaar tot 2,5 jaar dragen. Soms is het wat langer, soms wat korter.

## Controles

Bij elke controle wordt afgesproken wanneer de volgende controle gepland kan worden. Meestal kom je eens in de vijf tot acht weken voor controle.

Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: [orthodontie@umcg.nl](mailto:orthodontie@umcg.nl). Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt, krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

## SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

## Meer informatie

Als je vragen hebt over je behandeling kan je die tijdens je afspraak stellen aan de orthodontist. Je kunt ook

- kijken op [www.orthodontie.umcg.nl](http://www.orthodontie.umcg.nl).
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar [orthodontie@umcg.nl](mailto:orthodontie@umcg.nl). Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

B062-1502