



## Uptake meting (Schildkliermeting)

Door uw behandelend arts is voor u een uptake meting aangevraagd. Voor dit onderzoek krijgt u radioactief jodium toegediend. Met behulp hiervan wordt bepaald hoeveel en hoe snel uw schildklier jodium opneemt (= uptakemeting of schildklier meting). Dit geeft informatie over de werking van uw schildklier.

### Belangrijk

Als u zwanger bent of denkt te zijn, of wanneer u borstvoeding geeft, wordt u verzocht van tevoren telefonisch contact op te nemen met de afdeling NGMB op telefoonnummer (050) 361 3541. Wij raden u ook af om zwangere begeleidsters en/of jonge kinderen (< 18 jaar) mee te nemen naar de afdeling.

Neemt u uw medicijnlijstje mee als u medicijnen gebruikt. Hier kan naar gevraagd worden voorafgaand aan het onderzoek.

Het is voor alle onderzoeken belangrijk dat u op tijd komt. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, wordt u verzocht direct contact op te nemen met de afdeling NGMB.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u tijdelijk stopt met uw schildkliermedicijnen:

Naam medicijnen	Tijdelijk stoppen met medicatie
PTU (Propylthiouracil)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 dagen voor onderzoek stoppen</li><li>• na afloop van het onderzoek hervatten, tenzij u aansluitend jodiumtherapie krijgt. In dat geval: 3 dagen na de jodiumtherapie weer hervatten.</li></ul>
Carbimazol, thiamazol (Strumazol®)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 dagen voor het onderzoek stoppen.</li><li>• na afloop van het onderzoek hervatten, tenzij u aansluitend jodiumtherapie krijgt. In dat geval 3 dagen na de jodiumtherapie weer hervatten.</li></ul>
Levothyroxine (Eltroxin®, Euthyrox®, Thyrax®)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 dagen voor het onderzoek stoppen.</li><li>• na afloop van het onderzoek hervatten, tenzij u aansluitend jodiumtherapie krijgt. In dat geval: 3 dagen na de jodiumtherapie weer hervatten.</li></ul>

Als u korter dan vier maanden vóór het onderzoek een CT-onderzoek heeft ondergaan, waarbij een contrastmiddel is toegediend, verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling NGMB.

Er zijn een aantal voedingsmiddelen, cosmetica en andere producten die het onderzoek kunnen beïnvloeden: hoestdranken met veel jodium erin, zeeproducten als povidonzeep, betadine® en uniwash®, kelptabletten en zeewierproducten (ook sushi kan zeewier bevatten wat de jodium-uptake kan beïnvloeden). Als u deze middelen regelmatig gebruikt, vragen wij u dit te melden aan de laborant als u op de afdeling NGMB bent voor het onderzoek.

Voor het onderzoek mag u licht ontbijten. Een zware of vette maaltijd moet vermeden worden.

## Het onderzoek

Voor dit onderzoek wordt u een aantal keren op de afdeling NGMB verwacht. Op het eerste tijdstip, krijgt u een slokje radioactief jodium. Na ongeveer 4 uur en na 24 uur wordt uw schildklier gemeten. U zit hiervoor op een stoel met een meetapparaat eerst boven uw bovenbeen en aansluitend voor uw hals. De schildkliermeting duurt ongeveer 5 minuten en wordt gedaan om te bepalen hoeveel jodium door de schildklier is opgenomen.

### *Radioactiviteit*

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam. Het onderzoek heeft geen bijwerkingen.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze zal de uitslag met u bespreken.

## Opmerkingen en klachten

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen. U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van Klachtenopvang, telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen.

U kunt bij de medewerker de klachtenbrochure van het UMCG opvragen. U kunt de brochure over de klachtenregeling van het UMCG ook vinden op de website [umcg.nl](http://umcg.nl)

## Vragen

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken op telefoonnummer (050) 361 3541.

Voor meer informatie over de afdeling NGMB en het UMCG verwijzen we u graag naar onze website: [ngmb.umcg.nl](http://ngmb.umcg.nl)

Ook kunt u algemene informatie terugvinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde: [nvng.nl](http://nvng.nl)

Patiënteninformatie Schildklier uptake meting, december 2017