



Blaasfunctieonderzoek bij volwassenen

Urodynamisch onderzoek (UDO)

Inleiding

U heeft een afspraak voor een onderzoek naar het functioneren van uw blaas, op de polikliniek Urologie. Tijdens dit onderzoek wordt de werking van de blaas en soms ook van de sluitspier bekeken. Mogelijk heeft u last van ongewild urineverlies, heeft u moeite met plassen of kunt u de blaas niet goed leegplassen. Dit onderzoek geeft vaak inzicht in de oorzaak van de problemen die u ervaart.

Vorbereiding

Wilt u in de week voorafgaand aan het onderzoek gedurende één dag een plaslijst bijhouden? De plaslijst ontvangt u tegelijk met deze folder. Vergeet niet de ingevulde lijst mee te nemen naar de afspraak op de polikliniek.

Blaasontsteking

Neem contact op met de polikliniek Urologie als u in de dagen voor het onderzoek een blaasontsteking heeft, met pijn tijdens het plassen. Mogelijk wordt er dan eerst urineonderzoek gedaan. U kunt bij klachten het urineonderzoek van tevoren bij de huisarts laten doen. Het onderzoek wordt zo nodig verplaatst.

Menstruatie

Voor vrouwelijke patiënten geldt dat het onderzoek ook tijdens de menstruatie door kan gaan. U kunt een tampon gebruiken, maar het hoeft niet.

Scheren

Tijdens het onderzoek worden slangetjes gebruikt, die met pleisters worden vastgeplakt. Het is wenselijk als vrouwen thuis hun schaamlippen scheren, maar dat hoeft niet. De verpleegkundige kan dit ook voor het onderzoek doen. Gebruik geen crème of zalven voor het onderzoek.

Ontlasting

Zorg ervoor dat u, zo mogelijk, ontlasting heeft gehad.

Kleding

Tijdens het onderzoek kunt u de bovenkleding aanhouden. Houd daar rekening mee bij de keuze van uw kleding. Trek bijvoorbeeld een broek of rok en trui of blouse aan.

Gevulde blaas

Het is belangrijk dat u met een normaal gevulde blaas komt zodat u een normale plas kunt doen. Daarom vragen wij u vanaf twee à drie uur voor het onderzoek niet meer te plassen. Het is niet de bedoeling dat u extra veel drinkt.

Deze voorbereiding geldt niet voor u als u al lange tijd niet meer zelfstandig kunt plassen, gebruik maakt van zelfkatheterisatie of een verblijfskatheter heeft.

Het onderzoek

Het onderzoek begint met het plassen op een speciaal toilet. Zo wordt de kracht van de straal gemeten. Na het plassen controleert de verpleegkundige met behulp van een echoapparaat of er urine in de blaas is achtergebleven. De verpleegkundige plaatst de echokop op uw onderbuik. Dit voelt even koud aan, maar verder merkt u er niets van. Als er urine is achtergebleven, is dit op een beeldscherm te zien.

Daarna doet u uw broek, rok en onderbroek uit en gaat u op een onderzoektafel liggen. De verpleegkundige brengt een slangetje (katheter) in de anus. Heeft u geen anus, dan krijgt u een slangetje in de vagina of stoma. Vervolgens krijgt u een slangetje in de blaas. Het inbrengen van het slangetje gaat meestal via de urinebuis en is niet of een klein beetje pijnlijk. Met beide slangetjes wordt de druk gemeten. De slangetjes worden met pleisters vastgeplakt. Een paar extra plakkers bij de anus zijn nodig om de activiteit van de bekkenbodemspieren te meten. De onderzoektafel gaat naar de zittende stand zodat u komt te zitten. Via het slangetje in de blaas wordt uw blaas langzaam gevuld met water, de drukmeting is begonnen. De verpleegkundige vraagt u wat u voelt tijdens het vullen van de blaas. Als uw blaas gevuld is, probeert u langs het slangetje te plassen. Meestal wordt de blaas daarna nog een keer gevuld. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

Video-urodynamisch onderzoek (röntgenonderzoek)

Het is mogelijk dat tijdens dit onderzoek gelijktijdig röntgenopnames worden gemaakt. De blaas wordt dan gevuld met contrastvloeistof zodat uw blaas, plasbuis en eventueel de nieren op een röntgenfoto zichtbaar zijn. Het video-urodynamisch onderzoek kan niet plaatsvinden wanneer u (mogelijk) zwanger bent.

Na het onderzoek

Na het onderzoek:

- Kunt u uw dagelijkse bezigheden gewoon hervatten. Ook autorijden is geen bezwaar.
- Adviseren we u de eerste 24 uur na het onderzoek veel te drinken, zodat u de blaas flink doorspoelt.
- Kunt u tijdens het plassen een enigszins geïrriteerd gevoel hebben. Er kan een druppel bloed bij de urine zitten. Ook kunt u extra plasdrang hebben. Als u goed drinkt dan zijn deze klachten meestal de volgende dag weer over. Soms houden de klachten enkele dagen aan, dit is niet verontrustend.

Contact opnemen

Heeft u na enkele dagen nog pijn, krijgt u koorts of moet u heel vaak plassen, neem dan contact op met de huisarts.

Uitslag van het onderzoek

Tijdens het controlebezoek aan de polikliniek bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u. De arts streeft ernaar u een gericht behandeladvies te geven.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 - 16.30 uur contact opnemen met een medewerker van de afdeling Urologie. Het telefoonnummer is (050) 361 21 67.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, vragen wij u om contact op te nemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar, telefoonnummer (050) 361 21 67.

urologie.umcg.nl

Het (web)adres voor informatie over de afdeling Urologie van het UMCG.

Patiëntinformatie VLC 284 / maart 2019