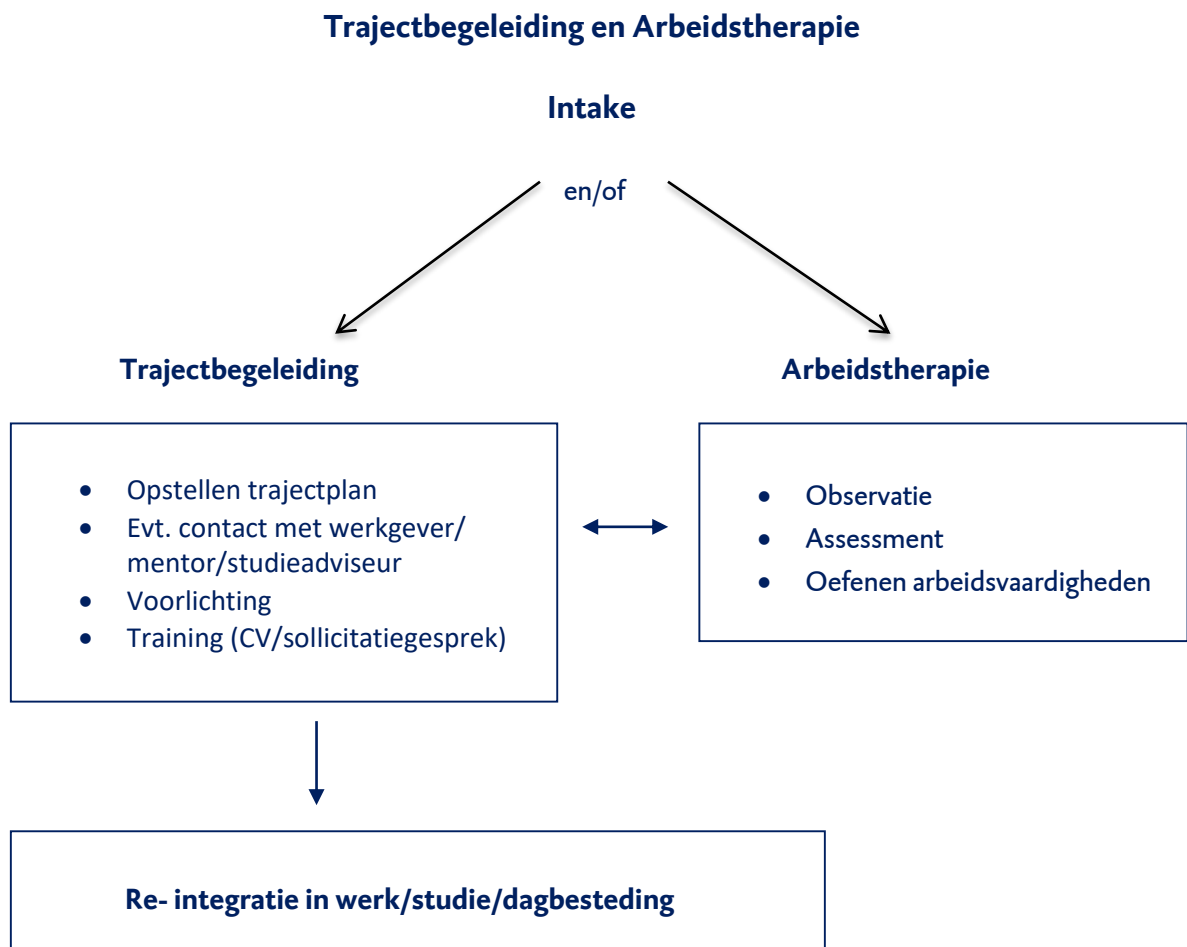




Arbeidstherapie / Trajectbegeleiding (ATB)

Inleiding

Psychiatrische problemen hebben vaak gevolgen voor uw werk, studie en/of andere dag invulling. Het UCP heeft aandacht voor deze problematiek. We bieden ondersteuning op maat bij het kiezen, verkrijgen en behouden van werk, studie en dagbesteding. Dit doen we door trajectbegeleiding en arbeidstherapie een onderdeel te laten zijn van uw behandeling.



Trajectbegeleiding en arbeidstherapie gaan hand in hand

Trajectbegeleiding

Direct vanaf de start van de behandeling in het UCP wordt trajectbegeleiding op maat ingezet. U krijgt hiervoor een trajectbegeleider aangewezen, die samen met u tijdens een intakegesprek, uw wensen en mogelijkheden in kaart brengt. U kunt hierbij denken aan betaald werk, vrijwilligerswerk, dagbesteding of scholing.

Voor het kiezen, verkrijgen of behouden van een daginvulling, is het belangrijk om te onderzoeken wat uw doelen zijn en wat ervoor nodig is om die te bereiken. Vervolgens maakt u samen met de trajectbegeleider uw trajectplan.

Trajectbegeleiding richt zich onder andere op:

- U informeren, adviseren en zo nodig bemiddelen in relatie tot een werkgever, opleiding en/of overheidsinstanties.
- Het geven van voorlichting op het gebied van werk- en studiegerelateerde wet- en regelgeving.
- Meedoen aan arbeidstherapie voor het oefenen van arbeidsvaardigheden.
- Het concreet maken van uw doelen op zowel lange als korte termijn.
- Aandacht voor hoe u uw doorgemaakt ziekteproces kan bespreken met een werkgever, mentor, collega of medestudent.
- U ondersteunen bij uw motivatie en veerkracht in het oppakken van werkzaamheden.

'Door voorlichting en de ondersteuning bij het contactleggen met de studieadviseur tijdens mijn opname werd studeren weer een haalbaar doel. Wat eerst leek als een onneembare hindernis voelt nu als een overzichtelijk en haalbaar plan.'

Arbeidstherapie

Arbeidstherapie is een praktisch onderdeel van de behandeling. In het UCP zijn hiervoor werkplaatsen ingericht, zodat u kunt werken met verschillende technieken. U gaat doelgericht aan de slag in een arbeidstherapiegroep om zicht te krijgen op uw kwaliteiten; u oefent met het functioneren als werknemer, student of scholier met oog op de maatschappelijke rolvervulling.

Arbeidstherapie richt zich onder andere op:

- Het organiseren en plannen van werkzaamheden.
- Afspraken maken en nakomen.
- Zelfstandig werken en samen werken.
- Concentratievermogen.
- Efficiënt werken en prioriteiten kunnen stellen.
- Om hulp vragen.

De activiteiten binnen de arbeidstherapie dienen tevens als assessment, voor zowel uzelf (zicht op eigen functioneren), als voor het verdere re-integratie traject.

'Het uiteindelijk succesvol terugvinden van mijn plek op de arbeidsmarkt is begonnen op de arbeidstherapie. Ik heb geleerd weer vertrouwen te krijgen in mijn eigen kunnen, bouwde structuur en conditie op om vervolgens de stap naar buiten te kunnen zetten.'

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met een medewerker van de vaktherapie UCP. Op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur, telefoonnummer (050) 361 20 08.

psychiatrie.umcg.nl

Voor meer informatie over de afdeling Psychiatrie van het UMCG.

Patiëntinformatie juli 2018