

Thuismonitoring tijdens de zwangerschap

U heeft tijdens uw zwangerschap extra controles nodig.

Het is in uw situatie niet noodzakelijk om in het ziekenhuis te blijven, u kunt de controles ook thuis krijgen. We noemen dit ook wel thuismonitoring. De zorg en behandeling die u in het ziekenhuis zou krijgen, krijgt u nu dagelijks thuis aangeboden.

Thuiscontrole heeft als voordeel dat u niet langdurig van huis hoeft te zijn. U kunt in uw eigen vertrouwde omgeving blijven. Wel is het belangrijk dat u de rust die u anders in het ziekenhuis krijgt voorgeschreven, thuis zorgvuldig in acht neemt. Werken en zwaar huishoudelijke taken en de eventuele zorg voor uw kinderen moet u aan een ander overlaten.

Eén keer per week, op een vaste terugkomdag, komt u voor controle naar de polikliniek in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG).

Thuismonitoring

Iedere dag, dus ook in het weekend, komt een gespecialiseerd verpleegkundige van het UMCG u thuis bezoeken. De verpleegkundige vraagt u hoe het met u gaat en bespreekt met u zaken als leefregels en bedrust. Daarnaast doet de verpleegkundige een aantal controles zoals:

- temperatuur;
- meten bloeddruk;
- pols;
- urine en/of bloedonderzoek.

Ook maakt de verpleegkundige dagelijks een CTG (cardiotocogram).

Op dezelfde dag bespreekt de verpleegkundige uw gegevens met de dienstdoende gynaecoloog. Als het nodig is geeft de verpleegkundige belangrijke veranderingen of opmerkingen nog dezelfde middag telefonisch aan u door.

Let op!

Het is belangrijk dat u ervoor zorgt dat tijdens de aanwezigheid van de verpleegkundige, niemand in uw huis rookt. Ook vragen wij u om tijdens het bezoek uw huisdieren zoals honden en katten, vast te zetten of in een andere ruimte te laten verblijven.

Terugkomdag

Iedere donderdagochtend gaat u voor een uitgebreide controle naar het Dag Obstetrisch Centrum (DOC) in het UMCG. De verpleegkundige die uw thuiscontroles doet, geeft aan hoe laat u de afspraak heeft.

Soms is het nodig van tevoren uw urine en/of bloed te laten onderzoeken. Daarna onderzoekt de dienstdoende gynaecoloog (of de gynaecoloog in opleiding) u en bespreekt met u het verloop van uw zwangerschap. Op de terugkomdag wordt meestal ook weer uw bloeddruk, pols en temperatuur gemeten en een CTG gemaakt. Vaak wordt ook een echo gemaakt.

Als alle resultaten van het onderzoek goed zijn, mag u weer naar huis en blijft de verpleegkundige u thuis controleren. Als uw ziektebeeld verbeterd, kunt u weer vervolgfspraken krijgen voor de zwangerschapscontroles op de polikliniek.

Mochten de uitkomsten van de onderzoeken niet goed zijn, dan is het mogelijk dat u op de zwangerenafdeling L3 wordt opgenomen.

Contact opnemen

U kunt altijd naar de zwangerenafdeling L3 bellen als u vragen en/of klachten heeft. De afdeling is 24 uur per dag bereikbaar.

- Tussen 8.00 – 15.30 uur neemt u contact op met de verpleegkundige van de thuismonitoring, telefoonnummer 06 31 05 32 01. Bij geen gehoor neemt u contact op met een verpleegkundige van L3, (050) 361 31 20 of (050) 361 80 65.
- Tussen 15.30 – 8.00 uur neemt u contact op met een verpleegkundige van L3, telefoonnummer (050) 361 31 20 of (050) 361 80 65.

Neem in ieder geval contact op bij:

- vruchtwaterverlies;
- bloedverlies;
- regelmatige en pijnlijke harde buiken;
- minder of geen leven voelen;
- ernstige of plotselinge hoofdpijnlachten;
- pijn in de bovenbuik / maagstreek;
- tintelingen in handen en voeten;
- verandering van gezichtsvermogen of het zien van sterretjes;
- koorts.

Als u één of meerdere van deze klachten heeft, zult u naar het ziekenhuis moeten komen voor controle. De kans bestaat dat u opgenomen moet worden.

Vragen

Ongetwijfeld heeft u nog vragen die hier niet staan beschreven. Schroom niet om uw vragen ter sprake te brengen tijdens het huisbezoek of tijdens de wekelijkse terugkomdag in het ziekenhuis.