



**umcg**

**Beatrix Kinderziekenhuis | Functiecentrum**  
Poortweg 12 | 1e verdieping

## **TRH-test**

Hormoononderzoek

Een TRH-test is een onderzoek om te bekijken of uw kind een schildklierandoening heeft of niet. De hypothalamus is de regelaar van hormonen in de hersenen. Deze geeft TRH-hormoon af als er een tekort is aan schildklierhormoon. De hypofyse, een klier in de hersenen, maakt hierdoor TSH-hormoon aan. Het TSH zorgt er voor dat de schildklier schildklierhormoon (T4) aanmaakt.

Bij de TRH-test kijkt de arts of de hypofyse genoeg TSH aanmaakt om de schildklier goed te laten werken. Hiervoor wordt een teststof (TRH) aan uw kind gegeven en wordt tijdens het onderzoek een paar keer de waardes hiervan in het bloed gemeten. Aan de hand van deze waardes kan de arts bepalen of de schildklier goed werkt.

Wij verwachten uw kind voor een TRH-test op het Functiecentrum van het Beatrix Kinderziekenhuis.

Datum:

Tijdstip:

### **Let op!**

Uw kind hoeft geen lege maag te hebben, maar mag vanaf 12 uur voor het onderzoek geen thee (of koffie) drinken.

### **Broertjes en zusjes**

Wij raden u aan om **geen** andere kinderen mee te nemen naar het ziekenhuis. We hebben geen opvang voor hen en het is belangrijk dat u uw aandacht kunt richten op het kind dat het onderzoek ondergaat.

## **Vorbereidingen thuis**

### **Stel uw kind gerust**

Mogelijk ziet uw kind een beetje tegen het onderzoek op. Dat is heel begrijpelijk. Bereid uw kind daarom op het onderzoek voor. Probeer hem of haar van tevoren wat gerust te stellen, zonder de zaken mooier voor te spiegelen dan ze zijn. Wat u daarbij kunt vertellen hangt erg af van de leeftijd van uw kind. U kent uw kind beter dan wij, maar wij willen u graag helpen. Belt u gerust als u nog vragen heeft.

### **Verdovende spray**

Voor het verdoven van een prikplaats kan gebruik gemaakt worden van een verdovende spray die snel werkt.

### **Medicijnen**

Als uw kind medicijnen gebruikt, mag uw kind deze op de normale tijd innemen, tenzij de arts dit anders met u heeft afgesproken. De medicijnen mogen alleen met water worden ingenomen.

### **Ziekte**

Bel ons als uw kind een paar dagen voor de afspraak ziek wordt. We kunnen dan met u overleggen of de afspraak door kan gaan of uitgesteld moet worden. Bel ons ook als uw kind in aanraking is geweest met een kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft, zoals waterpokken of kinkhoest.

### **Meenemen**

Het is verstandig om het volgende mee te nemen:

- iets om te eten en te drinken na afloop van het onderzoek.
- iets waarmee uw kind graag speelt, een knuffel, een boek, spelletje, iPad of tablet
- Laat uw kind makkelijke kleding dragen, liefst met korte mouw.

## **Verloop van het onderzoek**

Een verpleegkundige brengt u en uw kind naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt. Daar brengt de verpleegkundige een infuus in via een prik aan de binnenkant van de elleboog of bovenop de hand van uw kind. Het infuus tijdens het hele onderzoek zitten. Uw kind heeft er weinig last van en kan zich gewoon bewegen. Alleen met de arm waar het infuus in zit, moet uw kind voorzichtig zijn.

Via het infuus krijgt uw kind een teststof (TRH) toegediend die de hormoonproductie van het lichaam beïnvloedt. De teststof kan even wat misselijkheid veroorzaken, maar dat gaat na een paar minuten weer over. Soms krijgt uw kind het erg warm of een vreemde smaak in de mond, maar ook dat duurt maar kort.

Voordat uw kind de teststof krijgt, en ook een aantal keren daarna neemt de verpleegkundige via het infuus wat bloed af. Hiervan voelt uw kind niets. De bloedmonsters gaan voor onderzoek naar het laboratorium.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer drieënhalf uur.

### **Na afloop**

Als het onderzoek is afgerond, verwijdert de verpleegkundige het infuus; dit doet geen pijn.

### **Uitslag van het onderzoek**

We maken met u een afspraak om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

## **Vragen**

Als u vragen heeft over het onderzoek kunt u tijdens kantooruren bellen met een medewerker van het Functiecentrum. Het telefoonnummer is (050) 361 27 06.

