



## Het steunhart (Left Ventricular Assist Device)

### Inleiding

Indien sprake is van ernstig hartfalen, dan kan een steunhart een mogelijkheid zijn om te overleven en om de kwaliteit van leven te verbeteren. Sinds 2011 heeft het UMC- Groningen een vergunning voor het implanteren van steunharten bij patiënten die op de wachtlijst staan voor een harttransplantatie, ter overbrugging van de tijd tot aan de harttransplantatie. Sinds 2015 heeft het UMC- Groningen ook een vergunning voor het implanteren van een steunhart bij patiënten met ernstig hartfalen die niet in aanmerking komen voor een harttransplantatie. Het steunhart wordt dan geïmplanteerd als permanente ondersteuning van het hart.

Als u ernstig hartfalen heeft betekent dat niet dat u automatisch in aanmerking komt voor een steunhart. Een steunhart is namelijk niet voor elke vorm van hartfalen de juiste ondersteuning. Daarnaast is het belangrijk dat de rechterkamer van het hart goed functioneert en dat alle andere mogelijkheden onderzocht en daar waar nodig toegepast zijn.

Steunhart is de Nederlandse vertaling van de Engelse term LVAD: Left Ventricular Assist Device. Deze brochure geeft u algemene informatie over het steunhart.

### Het steunhart

Een steunhart is noodzakelijk als de linker hartkamer, die het lichaam van bloed en zuurstof voorziet, faalt en alle mogelijke behandelingen en medicijnen geen uitkomst meer bieden. Het is een mechanische ondersteuning die uitsluitend de functie van de linker hartkamer overneemt en niet van het hele hart. Door het gebruik van het steunhart wordt de bloedcirculatie verbeterd en wordt falen van andere organen zoals nieren en lever voorkomen of hersteld.

De eerste steunharten waren grote en luidruchtige apparaten. Moderne steunharten zijn klein, licht en stil en worden aangedreven door een elektromotor.

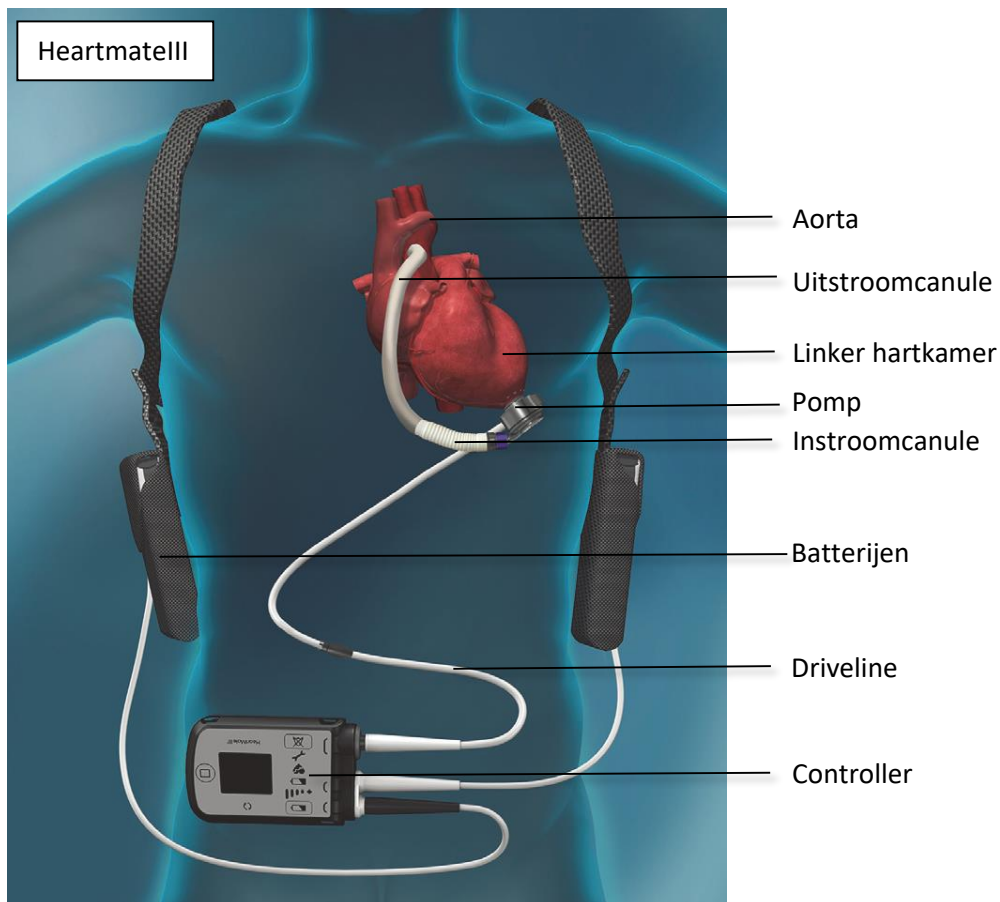
Een steunhart kan jaren in het lichaam blijven zitten en omdat het apparaat betrouwbaar is, gaat u met een steunhart naar huis.

### Begeleiding

U wordt tijdens het hele proces begeleid door LVAD-coördinatoren. Dit zijn verpleegkundig specialisten en/of physician assistants van de afdeling Cardiologie van het UMC-Groningen.

## De Heartmate III

Het UMC-Groningen implanteert als steunhart de zogenaamde Heartmate III van de firma Abbott. Het is een (tijdelijke) mechanische ondersteuning die de functie van de linker hartkamer overneemt (en niet van het hele hart). Door het gebruik van het steunhart, wordt zoals eerder genoemd de bloedcirculatie verbeterd. De instroombuis (inflowcanule) van de Heartmate III is aangesloten op de punt van de linker hartkamer en de uitstroombuis (outflowcanule) is aangesloten op de grote lichaamsslagader (aorta).



## De operatie

De operatie wordt uitgevoerd door een cardiothoracaal chirurg. Na de operatie verblijft u een aantal dagen op de Intensive Care. Als u stabiel bent en geen beademing meer nodig heeft, volgt overplaatsing naar de Hartbewaking. Als alles goed gaat u daarna naar de verpleegafdeling. Gemiddeld genomen duurt een opname op de Intensive Care 2 tot 7 dagen, op de Hartbewaking 5-10 dagen en nadien op de verpleegafdeling 2-3 weken.

Op de verpleegafdeling krijgen u en uw partner/mantelzorger (aanvullende) instructie over het steunhart van de LVAD-coördinator. Daarbij gaat het vooral om de omgang met het apparaat en de verzorging van de insteekopening van de driveline. Als u vertrouwd bent met het systeem en u voldoende mobiel bent, gaat u in principe naar het revalidatiecentrum Beatrixoord. Bij ontslag worden uw huisarts en de ambulancedienst door de LVAD-coördinator ingelicht.

Het leven met een steunhart biedt perspectief. Wandelen, boodschappen doen, sporten en werken behoren weer tot de mogelijkheden. Naast mogelijkheden zijn er ook beperkingen en risico's na de implantatie van een steunhart. Uitgebreide informatie hierover wordt tijdens en na uw verblijf in het ziekenhuis gegeven.

## **24 uurs zorg vanuit het UMC-Groningen**

In geval van problemen of calamiteiten is er een LVAD coördinator 24 uur telefonisch bereikbaar. Zij kunnen gebeld worden via het algemene nummer van het UMC- Groningen (050-361 61 61). Als zich problemen of calamiteiten voordoen, neemt u of uw naaste altijd eerst met dit telefoonnummer contact op. Als in een dergelijke situatie aanvullende hulp nodig is, zal dat vaak in het UMC-Groningen gebeuren.

### **Aanvullende informatie kunt u vinden op:**

[www.umcg.nl](http://www.umcg.nl)

[www.lvad.nl](http://www.lvad.nl)

[www.harten-twee.nl](http://www.harten-twee.nl)

Begin 2017 was Hartfalen en het Steunhart onderwerp van de Medische Publieksacademie van het UMC- Groningen. Deze presentatie is door het UMC- Groningen online gezet en te vinden via de website van het UMC-Groningen. Het eerste deel (30 min) gaat over hartfalen, het tweede deel (30 min) over het steunhart:

[https://www.umcg.nl/NL/Zorg/Volwassenen/zob2/art\\_steunhart\\_LVAD/](https://www.umcg.nl/NL/Zorg/Volwassenen/zob2/art_steunhart_LVAD/)

Mocht u de presentatie willen bekijken op een mobiel apparaat dan kunt u de QR code hieronder scannen.



Februari 2020