



Separeren

Je krijgt binnenkort een beugel. Die wordt met bandjes (metalen ringetjes) aan je kiezen vastgemaakt. Om die bandjes te kunnen plaatsen, moet er eerst ruimte tussen je kiezen worden gemaakt. Dit heet separeren.

Separeren

Je kiezen worden een klein stukje (ongeveer een halve millimeter) uit elkaar geduwd. Dat gebeurt met elastiekjes of veertjes. De mondhygiëniste of assistente zet de veertjes of elastiekjes tussen je tanden en kiezen. Dat duurt een paar minuten.

Je moet de elastiekjes of veertjes ongeveer een week dragen. Daarna worden de bandjes voor de beugel aan je kiezen vastgemaakt.

Wennen

De elastieken of veertjes kunnen in het begin irriteren. Het voelt een beetje alsof er een stukje vlees tussen je kiezen zit. Na een dag ben je er aan gewend.

Dichtbijten

Meestal kan je je kiezen niet helemaal meer op elkaar zetten na het plaatsen van de elastieken of veertjes. Je bijt dan op de elastieken of veertjes. Dit gaat na een paar dagen over.

Tandenpoetsen

Het is belangrijk dat je je gebit drie keer per dag goed poetst. Je kunt gewoon over de elastieken of veertjes heen poetsen. Op de plaats waar elastieken of veertjes zitten kun je niet flossen of stokeren. Ze kunnen hierdoor losraken.

Geen plakkerige dingen eten

De elastieken of veertjes raken los als je plakkerige dingen eet (drop, winegums, kauwgum, toffees etc.). Niet doen dus!

Loslaten of uitvallen

Als een elastiekje of veertje te vroeg loslaat, bel ons dan dezelfde dag nog. We overleggen dan of het nodig is om ze opnieuw te plaatsen.

Als een elastiek of veertje één dag voor het plaatsen van de beugel uitvalt, hoef je niet meer te bellen. Er is dan waarschijnlijk genoeg ruimte gemaakt. Daardoor heeft het elastiekje of veertje geen houvast meer.

Afbellen

Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: orthodontie@umcg.nl. Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt, krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

Meer informatie

Als je meer wilt weten over je behandeling kan je dat tijdens je afspraak vragen aan de orthodontist. Je kan ook:

- kijken op www.orthodontie.umcg.nl.
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.