

## De retentiespalk

Achter je boven- en/of ondertanden wordt een spalk (metalen draad) geplaatst. De spalk zorgt ervoor dat je tanden na de orthodontische behandeling recht blijven staan.

### Plaatsen van de spalk

De orthodontist plakt de spalk achter je tanden vast met witte tandlijm (composiet). Het duurt ongeveer 30 minuten.

### Wennen

Het duurt ongeveer twee tot drie dagen voordat je tong aan de spalk gewend is. Je zult vooral moeten wennen aan het feit dat er daar iets in je mond zit. De spalk doet geen pijn.

### Onderhoud

Poets goed achter je tanden, gebruik tandenstokers en houd de spalk goed schoon. Laat bij elke halfjaarlijkse controle bij de tandarts ook je spalk controleren. Laat dan ook eventueel tandsteen verwijderen. Het komt bijna niet voor dat je door een spalk gaatjes krijgt in je voortanden, zeker niet als je goed poetst.

### Hoe lang?

In de regel moet de spalk heel lang blijven zitten: hoe langer hoe beter. Als de spalk wordt verwijderd kunnen je tanden weer een beetje gaan verschuiven, laat de spalk daarom zo lang mogelijk zitten.

### Losse spalk

Doordat de spalk zo lang in je mond zit, slijt de lijm. Op een gegeven moment kan de lijm loslaten. Vaak voel je dit doordat de spalkdraad bloot komt te liggen. Maar het komt ook voor dat de lijmlaag nog wel aan de draad vastzit, maar niet meer aan de tand.

Je kunt het ook merken doordat

- je een soort druk aan de tanden voelt; de tanden willen schuiven.
- er spleetjes tussen je tanden komen.

Als je merkt dat de spalk loszit, of als je twijfelt, bel dan zo snel mogelijk voor een afspraak. Wij plakken de spalk dan weer vast.

De polikliniek is bereikbaar op (050) 361 00 50, van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag). Je kunt ook mailen naar [orthodontie@umcg.nl](mailto:orthodontie@umcg.nl). Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.