

De retentieplaat

Binnenkort krijg je een retentieplaat. Dit is een losse beugel die er voor zorgt dat je tanden in de stand blijven die door de behandeling is bereikt. Kijk voor een plaatje van de retentieplaat op www.orthodontie.umcg.nl.

Aanmeten van de retentieplaat

Voor het aanmeten van de retentieplaat heb je twee afspraken. Op de eerste afspraak wordt een afdruk van je bovenkaak gemaakt. Op basis daarvan wordt de retentieplaat gemaakt. Een week later kom je op de tweede afspraak. Dan pas je de beugel en wordt hij geplaatst.

Wanneer dragen?

Meestal moet je een retentieplaat het eerste halfjaar elke dag dragen en daarna zo lang mogelijk 's nachts. Daarna mag je de retentieplaat geleidelijk steeds minder gaan dragen. De orthodontist vertelt je wat voor jou geldt.

Schoonhouden

Als je de beugel 's morgens uitdoet, moet je hem schoonmaken. Dit kun je het beste met je tandenborstel doen zonder tandpasta. Als er veel aanslag op de beugel zit, kun je 'm één keer in de maand een kwartiertje in een bakje schoonmaakazijn leggen. De aanslag verdwijnt dan. Vergeet niet om de beugel daarna goed met water af te spoelen!

Controle

Drie maanden na plaatsing is de eerste controle. De retentieplaat kan dan worden bijgesteld. Daarna kom je iedere zes maanden voor controle en na één jaar. Neem je beugel altijd mee als je voor controle komt. De orthodontist kan dan controleren of de beugel nog goed past.

Als je tussendoor merkt dat de beugel niet meer goed zit, of als hij kapot gaat of kwijtraakt, neem dan zo snel mogelijk contact op. De polikliniek is bereikbaar op (050) 361 00 50, van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag). Je kunt ook een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

Je moet er wel rekening mee houden dat een nieuwe retentieplaat geld kost. Als je 'm verliest, of als hij kapot gaat omdat je er slordig mee bent, dan vergoedt de zorgverzekeraar de kosten meestal niet.