



umcg

Universitair Centrum Psychiatrie (UCP)

rTMS (repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie)

Een behandeling voor depressie

Wat is repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie (rTMS)

Repetitieve Transcraniële Magnetische Stimulatie (rTMS) is een nieuwe behandeling voor depressie. Met een rTMS-apparaat wordt een sterk magnetisch veld opgewekt in een spoel. Dit magneetveld gaat steeds kort aan en uit ('repetitief'). Door de spoel tegen uw hoofd te plaatsen kunnen bepaalde delen van de hersenen gestimuleerd of geremd worden. Daarmee wordt de communicatie tussen verschillende hersengebieden verbeterd. Hierdoor nemen depressieve klachten af.

rTMS wordt aangeboden en vergoed in combinatie met cognitieve gedragstherapie (CGT).



Voor wie

rTMS is een behandeling voor depressie als andere behandelingen onvoldoende gewerkt hebben. Om in aanmerking te komen voor rTMS moet u twee of meer antidepressiva hebben gebruikt en psychotherapie hebben gehad.

De behandeling

U zit in een gemakkelijke stoel. De behandelaar houdt de spoel van het rTMS apparaat zachtjes tegen uw hoofd. Eerst wordt het gedeelte van de hersenen gestimuleerd dat de hand aanstuurt. Uw hand zal daarbij een korte beweging maken. Op die manier testen we hoe sterk het magnetisch veld bij u moet zijn. Daarna kan de behandeling beginnen. De rTMS-spoel wordt geplaatst bij het deel van de hersenen dat een rol speelt bij depressie. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u niet teveel doet en rustig in de stoel blijft zitten. De behandeling duurt 40 minuten.

Hoe vaak wordt rTMS gegeven

Behandeling met rTMS vindt plaats vijf dagen per week, gedurende vier tot zes weken. Als u na vier weken geheel hersteld bent of helemaal geen effect merkt, wordt de behandeling gestopt. Als u na vier weken enig effect merkt, kan de behandeling verlengd worden tot zes weken om te kijken of dat meer effect heeft.

De combinatie met cognitieve gedragstherapie (CGT)

Tijdens behandeling met rTMS heeft u twee keer per week een uur CGT in groepsverband. Daarbij formuleert u doelen waar u aan wilt werken, om uw depressieve klachten te verminderen.

Mogelijke bijwerkingen van rTMS

Tijdens de behandeling voelt u kleine tikjes op uw hoofd. Dit is niet pijnlijk, het kan wel onplezierig zijn. U kunt wat hoofdpijn krijgen, maar dat is niet ernstig. Ook kunnen tijdens de behandeling spiertrekkingen voorkomen, bijvoorbeeld het knippen van een oog. Dat stopt meteen na de behandeling. Heel zeldzaam kan tijdens de behandeling een epileptische aanval optreden.

Is rTMS veilig?

Behandeling met rTMS is veilig, maar het is belangrijk om met een aantal zaken rekening te houden. U kunt geen rTMS krijgen als u metaal in uw hoofd heeft, bijvoorbeeld na een operatie. Een beugel of spalkje in de mond is geen probleem. Verder kunt u geen rTMS krijgen als u epilepsie heeft. Voor de behandeling zullen altijd een aantal vragen gesteld worden om na te gaan of u behandeld kan worden met rTMS.

Kan ik mijn medicatie gewoon blijven gebruiken?

In bijna alle gevallen kunt u uw medicatie blijven gebruiken.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de betrokken behandelaren van de afdeling Stemming- en Angststoornissen van het UCP. Het secretariaat van de afdeling is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur, telefoonnummer (050) 361 09 30. In noodsituaties kunt u buiten kantooruren contact opnemen met De Balie van het UCP, telefoonnummer (050) 361 88 80.

psychiatrie.umcg.nl

Voor meer informatie over het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG.