

Psychosociale zorg

Medisch Maatschappelijk Werk

Confrontatie met kanker betekent voor de meeste mensen een geweldige schok die felle, heftige emoties teweeg brengt. De één kan het gevoel hebben dat de wereld in elkaar is gestort, de ander voelt zich verslagen, verdrietig, woedend of mogelijk juist heel erg hulpeloos. Hoewel de kans op genezing vaak aanwezig is, lijkt kanker mensen heel erg emotioneel te raken, en vaak voor langere tijd. Het medisch maatschappelijk werk neemt op verzoek of volgens protocol contact op met de meeste patiënten gedurende de opname of behandelperiode. Ondersteunende gesprekken kunnen u helpen bij het verwerken van wat u is overkomen. Het kan u helpen bij het vinden van een nieuw emotioneel evenwicht.

De medisch maatschappelijk werker van de afdeling Gynaecologische Oncologie is Kirsten Dob. U kunt een vrijblijvende afspraak maken op dinsdag, donderdag of vrijdag. Het telefoonnummer is (050) 361 44 61.

Geestelijke verzorging

Als u wat overkomt spelen levensoriëntatie, levensbeschouwing en geloof een rol. Als u wat overkomt, soms zomaar onverwacht, is er een moment waarbij u nagaat: 'Wat geeft mij kracht, moed, hoop, vertrouwen, rust voor dit moment en de toekomst?' (Levens)vragen hebben geen pasklare antwoorden, maar gesprekken die zulke vragen verhelderen, helpen in het omgaan en verwerken. Een gesprek met een geestelijke verzorger kan helpen om 'op verhaal te komen'. Praten helpt om overeind te blijven, als u in het leven geconfronteerd wordt met de onzekerheid van het bestaan.

Op de afdeling Gynaecologie werkt Agaath Heijboer als geestelijk verzorger. U kunt rechtstreeks (050) 361 38 84, of via een arts/verpleegkundige contact opnemen met de geestelijk verzorger.

Patiëntenverenigingen

Netwerk voor vrouwen met gynaecologische kanker

Stichting Olijf biedt steun en hulp aan (ex-)patiënten met gynaecologische kanker en hun naasten. Over het hele land zijn contactvrouwen (lotgenotes) telefonisch en per email bereikbaar voor vragen en contact. Stichting Olijf organiseert regelmatig bijeenkomsten, bijvoorbeeld koffieochtenden of een landelijke dag, waarbij lotgenoten ervaringen kunnen uitwisselen.

Telefoon: (033) 463 32 99.

E-mail: olijf@olijf.nl

Website: www.olijf.nl

KWF

De KWF Kanker Infolijn geeft informatie aan patiënten en hun naasten. De voorlichters kunnen u informeren over kanker en ondersteunen bij de problemen die kanker geeft. Daarnaast willen ze u adviseren bij lichamelijke klachten. Het (gratis) telefoonnummer is (0800 - 022 66 22). Voor meer informatie over het KWF verwijzen we u naar de website www.kwf.nl

Kanker.nl

Kanker.nl is een initiatief van KWF Kankerbestrijding, patiëntenbeweging Levenmetkanker en IKNL (kennis- en kwaliteitsinstituut voor de oncologische en palliatieve zorg). Zij hebben de handen ineen geslagen om betrouwbare informatie, ervaringskennis en het ondersteuningsaanbod rond kanker op één plek te bundelen en aan te bieden.

Oncologische revalidatie

Als u een behandeling van kanker achter de rug heeft, kunt u behoefte hebben om weer tijd en aandacht aan uzelf te geven. U wilt misschien werken aan een betere conditie, u weer fitter gaan voelen of het ziek zijn verwerken. Er zijn vaak verschillende programma's die u de mogelijkheid bieden om aan uw conditie te werken en/of de verwerking een plek te geven zodat u weer meer grip kunt krijgen op uw lichaam en uw leven.

Tijdens een intakegesprek wordt met u besproken welk programma het meest geschikt is. U kunt ook al tijdens uw behandeling een programma volgen, als u behoefte heeft om onder begeleiding aan uw conditie te werken.

Provincie Groningen/Friesland/Drenthe

UMCG Centrum voor Revalidatie, locaties Groningen en Haren (Beatrixoord)

Telefoon: (050) 361 79 99 (Haren) of (050) 361 61 61 (Groningen)

E-mail: zs-hart-oncorevalidatie@cvr.umcg.nl

Website: revalidatie.umcg.nl

Provincie Drenthe/Friesland

Fysiotherapie Oncologie Netwerk Noord, revalideren bij kanker

Praktijken in Annen, Assen, Appelscha, Beilen, Borger, Norg en Smilde.

Website: www.fonn.nl

Provincie Drenthe/Friesland/Overijssel

Revalidatie Friesland in Dokkum, Drachten, Heerenveen, Leeuwarden, Meppel en Sneek.

Telefoon: (0512) 38 94 94

E-Mail: info@revalidatie-friesland.nl

Website: www.revalidatie-friesland.nl

Het Behouden Huys

Het Behouden Huys biedt deskundige psychosociale begeleiding en ondersteuning voor mensen met kanker. Het Behouden Huys kan ondersteunen in elk stadium van de ziekte, bij goede en slechte vooruitzichten, als u weer aan het werk wilt of als u niet meer beter wordt. Omdat kanker ook gevolgen heeft voor uw naasten, is het behandelaanbod van het Behouden Huys ook gericht op uw partner, kinderen, familie en mantelzorgers.

Telefoon: (050) 406 24 00

E-mail: info@behoudenhuys.nl

Website: www.behoudenhuys.nl