



## **Pancreasenzymen toedienen aan uw baby (0 – 12 maanden)**

### **Wat zijn pancreasenzymen?**

Uw baby heeft pancreasenzymen voorgeschreven gekregen. Dit middel bevat spijsverteringsenzymen die door de alveesklier (pancreas) gemaakt worden. Spijsverteringsenzymen helpen bij de afbraak van voedsel en de opname/vertering van voedingsstoffen zoals vetten, eiwitten en koolhydraten.

### **Waarom heeft mijn baby pancreasenzymen nodig?**

Uw baby heeft pancreasenzymen nodig omdat de alveesklier te weinig verteringsenzymen afgeeft in de dunne darm. Hierdoor worden voedingsstoffen niet goed verteerd en opgenomen.

Als er te weinig voedingsstoffen worden opgenomen kan de baby niet goed genoeg groeien.

De medische uitdrukking hiervoor is pancreasinsufficiëntie.

Kinderen met cystic fibrose (CF) hebben vaak pancreasinsufficiëntie, omdat het taaie slijm de afvoerkanaaltjes in de alveesklier verstopt. Hierdoor komen er niet genoeg spijsverteringsenzymen in de dunne darm die zorgen voor het verteren van de voeding. Pancreasenzymen zorgen ervoor dat het tekort aan spijsverteringsenzymen in de darm wordt aangevuld.

### **Wat zijn de gevolgen van pancreasinsufficiëntie?**

Als de alveesklier te weinig enzymen afgeeft in de darm, worden vooral vetten vanuit de darmen naar het bloed, niet goed opgenomen. Het vet wordt dan, samen met de vitamines en andere voedingsstoffen uitgescheiden als vettige diarree.

Hierdoor groeit uw kind onvoldoende en kan uw kind een tekort aan bepaalde vitamines krijgen.

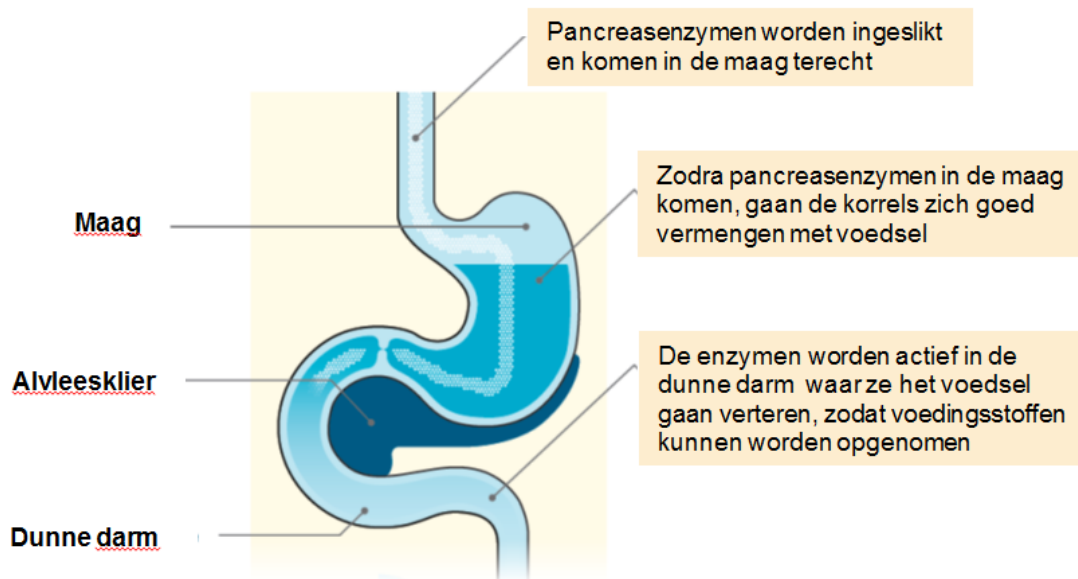
### **Hoe werken pancreasenzymen?**

Pancreasenzymen zitten in gedroogde korrels. Deze korrels kunnen los in een potje zitten (granulaat) of in gelatine capsules. Oudere kinderen krijgen vaak de capsules.

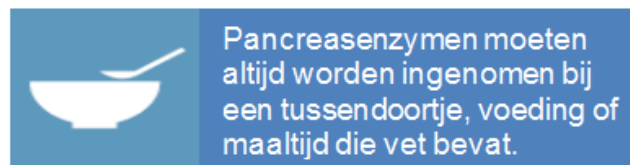
Uw baby krijgt waarschijnlijke losse korrels (granulaat) voorgeschreven. Om iedere korrel zit een laag (coating), waardoor de enzymen beschermd worden tegen maagzuur.

Nadat de korrels met de voeding zijn ingenomen, vermengen ze zich in de maag met de voeding.

Vervolgens gaat de voedselbrij, inclusief de korrels naar de dunne darm, waar de enzymen uit de korrels worden vrijgemaakt en het voedsel gaan verteren.



Pancreasenzymen moeten altijd worden ingenomen bij voeding (maaltijden, drinken en tussendoortjes) die vet bevat. Hoeveel vet er in een voedingsmiddel zit kun u lezen op het etiket; in een voedingsmiddelenlabel zoals de [Eetmeter van het Voedingscentrum](#) (ook als App te vinden), of de [CF enzymen App](#) van de NCFS, of in de [NEVO \(online\)](#).



### Wanneer en hoe moet ik mijn baby pancreasenzymen geven?

U moet uw baby vóór iedere voeding, die vet bevat, pancreasenzymen geven. De zorgverlener van uw kind zal u meestal adviseren om de pancreasenzymen vlak voor de voeding te geven. U kunt de korrels op een lepel met zacht, zuur voedsel (zoals appelmoes of abrikozenmoes) doen. Eventueel op een lepel met een beetje melk, en dit mengsel aan uw baby geven. U kunt de korrels ook met een lepel 'droog' in de mond geven, maar dit heeft niet de voorkeur.

Het is belangrijk dat uw kind na het innemen van de pancreasenzymen drinkt, zodat u zeker weet dat er geen korrels zijn achtergebleven in de mond. Hiermee voorkomt u irritatie van het mondslijmvlies. Als er korrels zijn achtergebleven op het gezicht of rond de mond van uw baby, zorg er dan voor dat ze worden weggeveegd. De enzymen kunnen de huid van de baby irriteren. Zorg er bij het geven van borstvoeding voor dat er geen korrels op de tepels achterblijven. De korrels kunnen niet aan de flesvoeding worden toegevoegd. Als de korrels warm worden, werken de enzymen niet. Als u vergeten bent de pancreasenzymen te geven, kunt u dit gelijk na de voeding nog geven. Op een later moment is niet nodig. Dan kunt u bij de volgende voeding weer de gebruikelijke dosering geven.

### Hoeveel korrels moet ik mijn baby geven?

Hoeveel korrels u uw baby moet geven, hangt af van hoeveel, de soort en het vetgehalte van de voeding. De hoeveelheid enzymen wordt afgestemd op de vetinname uit de voeding. Als de voedingsbehoefte verandert of als uw baby bijvoeding krijgt, wordt de hoeveelheid enzymen aangepast.

Globaal kunt u als dosering per dag 10.000 IE/kg lichaamsgewicht per dag aanhouden (dit zijn twee maatschepjes per kilogram lichaamsgewicht). Als uw baby last heeft van krampjes en vette ontlasting, dan kan dit betekenen dat uw baby te weinig korrels (enzymen) krijgt. De diëtist, arts of verpleegkundige geeft u hierover advies. Ook met vragen kunt u het beste contact met hen opnemen.

### Informatie voor uw baby

De ruimte hieronder kunt u gebruiken om de adviezen over de pancreasenzymen, die de diëtist u geeft op te schrijven. Er staat al een aantal voorbeelden genoemd.

<i>Soort voeding</i>	<i>Hoeveelheid</i>	<i>Vet in gram</i>	<i>Aantal maatschepjes</i>
Moedermelk	150 ml	6	2
Flesvoeding (bijv. zuigelingenvoeding (0-6 mnd.))	150 ml	5	2
Fruithap	100 gram	0	0
Alleen groentehap (zonder vet)	100 gram	0	0
Babymaaltijd met vet (2,5 g vet / 100 gram)	200 gram	5	2
(Dreumes) koekje	10 gram	1	½ schepje

### Nog even de informatie in het kort:

- Als u de korrels niet op de juiste manier gebruikt, kunnen de enzymen in de mond vrijkomen. Dit kan leiden tot irritatie in de mond.
- Ook kan de werkzaamheid van de pancreasenzymen in het lichaam veranderen.
- Laat uw baby voldoende drinken om de enzymen weg te spoelen.
- Pancreasenzymen moeten bij kamertemperatuur worden bewaard en niet in de koelkast.
- Bewaar pancreasenzymen niet boven de 25°C en meng de korrels niet met hete voedingsmiddelen of hete vloeistoffen.
- Na openen is dit middel nog 3 maanden houdbaar.
- Elk mengsel van pancreasenzymen met voedsel of vloeistoffen moet meteen worden doorgeslikt en mag niet worden bewaard.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de diëtist of arts van uw baby of de bijsluiter lezen.

### Melding van bijwerkingen

Als uw kind last krijgt van bijwerkingen, geef dit dan door aan de arts, apotheker, verpleegkundige of diëtist. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan vermeld. Door bijwerkingen te melden kunt u helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

#### Deze informatie is tot stand gekomen door een samenwerking van:

- Nederlandse Cystic Fibrose Stichting ([ncfs.nl](http://ncfs.nl)).
- Artsen en diëtisten 'Round Table kinder MDL/Voeding CF'.
- Patiënteninformatie 'Het gebruik van pancreasenzymen bij Cystic Fibrosis', Afdeling diëtetiek UMC Utrecht i.s.m. de Werkgroep DVCF, 2013
- Mylan EPD, Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp