



## Myocardscintigrafie met adenosine

Door uw behandelend arts is een myocardscintigrafie aangevraagd. Dit is een onderzoek naar de doorbloeding van uw hartspier. Het onderzoek wordt gedaan in twee dagen: op de eerste dag wordt u verwacht voor het rust onderzoek, op de volgende dag komt u terug voor het adenosine onderzoek. Bij beide onderzoeken krijgt u een radioactieve vloeistof ingespoten en worden er opnamen van uw hart gemaakt. Op deze manier kan de doorbloeding van de hartspier in rust en na adenosine met elkaar vergeleken worden. Adenosine stimuleert de doorbloeding van de hartspier en heeft daardoor hetzelfde effect als een inspanning bij een fietstest.

### Belangrijk

Als u zwanger bent of denkt te zijn, of wanneer u borstvoeding geeft, wordt u verzocht van tevoren telefonisch contact op te nemen met de afdeling NGMB op telefoonnummer (050) 361 3541. Wij raden u ook af om zwangere begeleidsters en/of kinderen (< 18 jaar) mee te nemen naar de afdeling.

Het is voor alle onderzoeken belangrijk dat u op tijd komt. Als u niet op de afgesproken tijd aanwezig kunt zijn, wordt u verzocht meteen contact op te nemen met de afdeling.

***Vergeet u niet uw medicijnenkaart mee te nemen?***

### Vorbereiding

- Vanaf 18.00 uur op de dag voorafgaand aan beide onderzoeksdagen tot na de injectie met radioactieve stof mag u **geen** koffie, thee, chocola, cacao, cola of andere cafeïne houdende dranken of cafeïne/coffeïne houdende medicijnen meer gebruiken. Cafeïne of coffeïne zit met name in pijnstillers zoals paracetamol met cafeïne (o.a. paracof, panadol plus, finimal).
- Op beide onderzoeksdagen mag u vóór 9 uur 's morgens een licht ontbijt eten, d.w.z. één beschuit of halve boterham met jam en een glaasje water of vruchtensap. U mag **geen** koffie, thee, chocola, cacao of cola en andere cafeïne houdende dranken drinken. Na 9.00 uur mag u niets meer eten. U mag wel water drinken. Heeft u pas een afspraak om 12.30 uur of later, dan mag u tussen 9.00 – 11.00 uur nog een licht ontbijt gebruiken. U mag ook nu **geen** koffie, thee, chocola, cacao of cola en andere cafeïne houdende dranken drinken.
- Op beide onderzoeksdagen moet u tussen de injectie met de radioactieve vloeistof en de cameraopnamen een vetrijke maaltijd eten. **Om die reden verzoeken wij u op beide onderzoeksdagen twee boterhammen met boter en kaas mee te nemen.** Koffie, thee en

chocola mag u na de injectie wel gebruiken, deze zijn bij ons beschikbaar.

### Tijdelijk stoppen met medicijnen

Indien u onderstaande medicijnen gebruikt, is het belangrijk om deze voor het onderzoek tijdelijk te stoppen. Uw behandelend arts heeft u daarover geïnformeerd. Is dit niet gebeurt, neemt u dan voorafgaand aan dit onderzoek contact op met de afdeling NGMB.

Nitraat medicatie (Mono-Cedocard, Promocard, Isosorbidedemononitrat, etc)	12 uur voorafgaande aan het <b>adenosine onderzoek (dag2)</b> staken.
Dipyridamol (Persantin®, Asasantin®)	3 dagen voorafgaande aan het <b>adenosine onderzoek (dag 2)</b> staken.

Na de laatste onderzoeksdag (dag 2) mag u deze medicijnen weer innemen. Eventuele andere medicijnen mag u gewoon doorgebruiken tijdens beide onderzoeksdagen.

### Het onderzoek

De onderzoeken vinden plaats op twee dagen. Op dag 1 komt u voor het rustonderzoek en op dag 2 voor het adenosine onderzoek.

#### Rustonderzoek

Voor het rustonderzoek krijgt u een radioactieve vloeistof via een injectie in een ader in de arm toegediend. Afgezien van de prik merkt u hier niets van. Na de injectie moet u eten en drinken. Koffie en thee zijn in de wachtkamer beschikbaar. Ook krijgt u van de laborant een reep chocolade. Eén à twee uur na de injectie worden er met een gammacamera opnamen gemaakt. De camera draait langzaam om u heen terwijl u op uw rug op een onderzoeksbed ligt. Vervolgens wordt een korte CT-scan gemaakt. Het maken van de opnamen duurt 20 minuten. Tijdens de cameraopnamen moet u stil blijven liggen.

Soms wordt op verzoek van uw behandelend arts aansluitend nog een calciumscore bepaald. Dit geeft informatie over de mate van kalkafzetting in de kransslagaders van het hart. Hiervoor wordt vóór de injectie met radioactieve vloeistof de bloeddruk en hartfrequentie gemeten. Mogelijk krijgt u dan eenmalig een medicijn om uw hart wat rustiger te laten kloppen. Voor het bepalen van de calciumscore wordt aansluitend aan het rustonderzoek nog een extra CT scan gemaakt. U krijgt hierbij geen contrast ingespoten. Het maken van deze calciumscore opname duurt ongeveer 5 minuten.

#### Adenosine onderzoek

Het onderzoek met adenosine dient om de doorbloeding van de hartspier te stimuleren. Adenosine wordt gedurende 6 minuten via een infuussysteem in een ader in de arm toegediend. Als het mogelijk is, moet u hierbij een lichte fietstest uitvoeren. U wordt verzocht uw bovenlichaam te ontbloten om u aan te sluiten op het ECG voor het maken van een hartfilmpje. Bij het onderzoek zijn een cardiologie assistente en speciaal opgeleide laborant aanwezig, die uw bloeddruk en hartritme controleren.

Adenosine kan kortdurende klachten geven zoals pijn op de borst, een warm gevoel, een droge mond, hoofdpijn of een slap gevoel in uw armen of benen. Tijdens de toediening van adenosine krijgt u via hetzelfde infuus een radioactieve vloeistof toegediend.

Hierna moet u ook weer eten en drinken en krijgt u een reep chocolade. Eén à twee uur later worden er opnieuw opnamen met de camera gemaakt net zoals bij het rustonderzoek. De opnamen van het rustonderzoek en het adenosine onderzoek worden achteraf met elkaar vergeleken.

#### *Radioactiviteit en röntgenstraling*

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit en röntgenstraling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam en. Het onderzoek heeft geen bijwerkingen.

#### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze zal de uitslag met u bespreken.

#### **Opmerkingen en klachten**

De medewerkers van het UMCG vinden het belangrijk dat patiënten en bezoekers tevreden zijn. Toch kan het gebeuren dat u iets meemaakt waarover u niet tevreden bent. Als u een klacht of opmerking heeft, dan doet u er goed aan dit direct met de betrokkene(n) te bespreken. Misschien is er sprake van een misverstand of kan uw onvrede door een gesprek worden weggenomen. U kunt uw klacht of opmerking ook bespreken met een medewerker van Klachtenopvang, telefoonnummer (050) 361 33 00. Deze medewerker vertelt u hoe het indienen van een klacht in zijn werk gaat en kan u ook informatie geven over uw rechten, klachtenprocedures en wettelijke regelingen. U kunt bij de medewerker de klachtenbrochure van het UMCG opvragen. U kunt de brochure over de klachtenregeling van het UMCG ook vinden op de website [www.umcg.nl](http://www.umcg.nl)

#### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken op telefoonnummer (050) 361 3541.

Voor meer informatie over de afdeling NGMB en het UMCG verwijzen we u graag naar onze website: [www.ngmb.umcg.nl](http://www.ngmb.umcg.nl)

Ook kunt u algemene informatie terugvinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Nucleaire Geneeskunde: [www.nvng.nl](http://www.nvng.nl)

Patiënteninformatie Myocardscintigrafie met adenosine, april 2018