



Minischroeven

Inleiding

In verband met uw orthodontische behandeling krijgt u een of meer minischroeven in uw kaak geplaatst. Een minischroef is een kleine schroef van ongeveer 10 millimeter lengte die op verschillende plaatsen in de onder- en bovenkaak kan worden aangebracht. Het uiteinde van de minischroef steekt uit in de mond en kan worden gebruikt om de orthodontische draad of elastiekjes aan te bevestigen. Hierdoor wordt er een kracht op uw tanden en kiezen uitgeoefend die bijdraagt aan de behandeling.

In deze folder is de belangrijkste informatie over de operatie en de nabehandeling op een rij gezet, zodat u dit nog even rustig kunt nalezen.

Vorbereiding

U mag van tevoren gewoon eten. Er zijn geen verdere speciale voorzorgsmaatregelen nodig.

De operatie

De minischroeven worden meestal onder plaatselijke verdoving geplaatst. Als de verdoving is ingewerkt draait de chirurg op de gewenste plaats(en) één of meer schroefjes in uw kaak (figuur 1). Het is meestal niet nodig om een gaatje te boren. Ook hoeft het tandvlees niet los te worden gemaakt en zijn geen hechtingen nodig.



figuur 1

Het plaatsen van een minischroef is een eenvoudige ingreep en duurt ongeveer vijf minuten. Meestal vraagt de orthodontist om er meerdere te plaatsen. Dit kan dan in dezelfde ingreep.

Pijn en zwelling

De plaatselijke verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijn is goed te bestrijden met pijnstillers. U krijgt hiervoor een recept en instructies mee. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. In het ziekenhuis is een apotheek gevestigd, hier kunt u de pijnstillers gelijk ophalen.

Als er geen tandvlees is losgemaakt geeft de plaatsing van minischroeven normaal gesproken geen zwelling.

Verdere verzorging

Na de ingreep mag u uw tanden weer gewoon poetsen. Ook het deel van de minischroef dat in de mond uitsteekt moet u poetsen. Dit kan het beste met een zachte tandenborstel. Uiteraard moet u de eerste dagen nog wat voorzichtig zijn. Om uw tanden en mond goed te reinigen krijgt u een recept mee om bij de apotheek een mondspoelvloeistof (chloorhexidine) af te halen. Hiermee kunt u de eerste week twee tot driemaal per dag uw mond spoelen.

De eerste twee dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft geen maaltijden over te slaan. U kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden. Houdt u er rekening mee dat alcohol en roken beide slecht zijn voor de wondgenezing.

U moet proberen om niet met uw tong met de schroef te gaan 'spelen', omdat dit de genezing negatief kan beïnvloeden.

Complicaties

De kans op een nabloeding is uitermate klein, omdat er nauwelijks sprake is van een wond. Het speeksel kan na de ingreep nog wel wat rood zijn. Mocht het toch erg gaan bloeden, dan is het verstandig ons te bellen. Ook wanneer de pijn na drie tot vijf dagen niet is overgegaan, is het raadzaam contact met ons op te nemen. Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u zich ongerust maakt. U kunt de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie bereiken tijdens kantooruren via telefoonnummer (050) 361 25 61. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de telefooncentrale van het UMCG, telefoonnummer (050) 361 61 61 en vragen naar de dienstdoende kaakchirurg.

Vervolgafpraak Orthodontie

Na de operatie kunt u gelijk naar huis. Het is belangrijk dat de minischroeven binnen drie weken na het inbrengen worden verbonden met de beugel. U heeft daarvoor een afspraak met uw orthodontist. Als deze afspraak nog niet is gemaakt, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met uw orthodontist.

Het verwijderen van de minischroef

Wanneer de minischroeven niet meer nodig zijn voor uw orthodontische behandeling kunnen ze weer worden verwijderd. Meestal kan de orthodontist dit doen en is een verdoving hierbij niet noodzakelijk. Soms kan het verwijderen van een minischroef in combinatie met een andere operatie worden gedaan zoals het verwijderen van een verstandskies of een chirurgische kaakcorrectie. Dit wordt uiteraard van tevoren met u besproken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u tijdens kantooruren altijd contact opnemen met een medewerker van de afdeling Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Het telefoonnummer is (050) 361 25 61.

Aantekeningen

VLC518-1507