



Welke problemen ervaart u als gevolg van uw longaandoening?

Stap 2: Onderzoeken, gesprekken en tests om te beoordelen of longrevalidatie u kan helpen

U heeft een eerste afspraak, de intake, gehad met een arts of verpleegkundig specialist van de afdeling longrevalidatie van het UMCG Centrum voor Revalidatie. Dit was de eerste stap in het longrevalidatietraject. Longrevalidatie bestaat uit vier stappen. Met u is afgesproken dat u verder gaat met stap 2: de onderzoeksperiode. In deze brochure leest u over deze onderzoeksperiode en het daarop volgend uitslagengesprek. Als blijkt dat longrevalidatie voor u geschikt is, ontvangt u meer informatie over stap 3: de behandeling en stap 4: de nazorg.

Wat gaat u doen in de onderzoeksperiode?

In de onderzoeksperiode krijgen u en uw behandelteam inzicht in de problemen die u in uw dagelijks leven ervaart. Hierbij gaat het om de problemen die veroorzaakt worden door uw longaandoening. De longarts of verpleegkundig specialist kan hierna beoordelen of u voordeel kunt hebben bij longrevalidatie.

Voordat de onderzoeken starten krijgt u een e-mail met een link om psychologische vragenlijsten in te vullen via een beveiligde omgeving. De uitkomsten hiervan worden besproken tijdens het gesprek met een psycholoog.

De onderzoeksperiode duurt drie tot vijf werkdagen. In het kennismakingsgesprek heeft u afgesproken of u tijdens de onderzoeksperiode overdag naar Beatrixoord toe komt of dat u in Beatrixoord overnacht. In de onderzoeksperiode voert u testen uit, wordt u onderzocht en voert u gesprekken.

Onderstaande testen en onderzoeken voert u uit:

- Een spierkrachttest van de armen en van de benen.
- Twee looptesten.
- Een fietstest en longfunctieonderzoek. In de bijgevoegde folder vindt u meer informatie hierover.
- Er wordt een longfoto en een hartfilmpje gemaakt.
- Er vindt bloedonderzoek plaats.
- Soms vindt er een slaaponderzoek plaats.

Bij alle onderdelen wordt u begeleid door deskundige medewerkers van het centrum.

In de onderzoeksperiode voert u gesprekken met:

- een fysiotherapeut;
- een longverpleegkundige;
- een diëtist;
- een psycholoog;
- een bewegingsagoog.

In de brochure 'Poliklinische revalidatiebehandeling' of 'Uw verblijf op locatie Beatrixoord van het Centrum voor Revalidatie' leest u meer over deze behandelaars. Heeft u deze brochures niet ontvangen? Vraag dan uw behandelaars om een exemplaar.

Het uitslagengesprek

Na de onderzoeksperiode verwerken de behandelaars de informatie die zij van u hebben gekregen. In de onderzoeksperiode heeft u uw revalidatiedoelen bepaald. Op basis daarvan stellen de behandelaars een behandelplan op. In het behandelplan staat welke revalidatiemodules voor u van toepassing zijn en welke aanvullende persoonlijke behandeling(en) u eventueel nodig heeft. Dit behandelplan en de uitslagen van de onderzoeksperiode worden tijdens het uitslagengesprek door de longarts of verpleegkundig specialist met u besproken.

U krijgt thuis een uitnodiging voor het uitslagengesprek. Het kan prettig zijn iemand mee te nemen naar dit gesprek. Bijvoorbeeld uw partner of een andere naaste. Als u tijdens een opname gaat revalideren, heeft u het uitslagengesprek op de eerste dag van uw opname.

Voor uw behandeling krijgt u thuis opnieuw een uitnodiging. U volgt de behandeling voor een deel in een groep. U kunt met de behandeling beginnen wanneer er plaats is in de groep. Hoe lang dat duurt, hangt af van het aantal aanmeldingen.

Belangrijke informatie vooraf

Wat moet u meenemen naar de onderzoeksperiode

Om de testen zo goed mogelijk uit te voeren is het nodig om de hulpmiddelen die u gebruikt mee te nemen, bijvoorbeeld een rollator of een bril. Trek makkelijk zittende kleding aan en schoenen waar u prettig op kunt lopen.

Als u opgenomen wordt, vindt u in de brochure 'Uw verblijf op locatie Beatrixoord' meer informatie over wat u het beste wel en niet mee kunt nemen.

Medicijnen en zuurstof

Als u tijdens de onderzoeksperiode thuis slaapt, vergeet dan niet uw eigen medicijnen en zuurstof mee te nemen. Als u opgenomen wordt, neemt u uw medicijnen voor de eerste 24 uur mee. Daarna krijgt u de medicijnen van de afdeling.

Roken

Veel longpatiënten kunnen rook niet verdragen. Er mag op locatie Beatrixoord niet gerookt worden. Roken is voor iedereen zeer schadelijk, maar voor longpatiënten in het bijzonder. Het lukt niet altijd om te stoppen met roken voordat de revalidatie begint. Tijdens de onderzoeksperiode bespreekt de verpleegkundig specialist of de longverpleegkundige met u of u wilt stoppen met roken en wordt er een plan opgesteld.

Als het u niet lukt om te stoppen met roken, mag u alleen roken op speciale tijden en buiten het terrein van Beatrixoord. Hierover ontvangt u een aparte brochure.

Sterke geuren

Veel longpatiënten hebben last van sterke geuren zoals parfum en aftershave. Wilt u hier tijdens de revalidatie rekening mee houden en het niet gebruiken? Dit geldt ook voor de mensen die u bezoeken.

Meer informatie en vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft of als u meer informatie wilt, dan kunt u bellen met het UMCG Centrum voor Revalidatie.

Universitair Medisch Centrum Groningen

UMCG Centrum voor Revalidatie | locatie Beatrixoord

Dilgtweg 5, 9751 ND Haren

Postbus 30.002, 9750 RA Haren Telefoon (050) 361 79 99

revalidatie.umcg.nl

Op revalidatie.umcg.nl vindt u meer informatie over de behandelingen, behandelwijze en behandelaars van het UMCG Centrum voor Revalidatie. Op de homepage staan links naar nieuws over het centrum en naar YouTube, Facebook en Twitter. Ook vindt u er onder het kopje 'Volwassenen' en vervolgens 'Interessante links' handige links naar patiëntenverenigingen.

VLK461/ november 2019