



De lipbumper

Je krijgt een lipbumper. Dit is een beugel die je achter je onderlip draagt. Doordat de onderlip tegen de lipbumper aandrukt, worden je kiezen naar achteren geduwd. Daardoor ontstaat er ruimte tussen de tanden en die kiezen.

De bedoeling is dat de tanden die eerst te weinig ruimte hadden, netjes naast elkaar komen te staan. Een lipbumper wordt bijna altijd gecombineerd met een andere beugel.

Twee delen

De lipbumper bestaat uit twee delen:

- Banden met metalen buisjes die om de kiezen geplaatst worden.
- Een metalen stangetje dat in de buisjes geduwd kan worden. Het stangetje haal je er uit voor het tandenpoetsen. Je leert van ons hoe je dat moet doen.

Het plaatsen van de lipbumper duurt 20 tot 30 minuten.

Dag en nacht dragen

Je moet de lipbumper dag en nacht dragen. Alleen met tandenpoetsen mag de beugel er even uit, zodat je met de borstel overal goed bij kan. En tijdens het eten mag de beugel er even uit. Zo komt er niet te veel kracht op de bandjes van je kiezen te staan (want daar kunnen ze los van gaan zitten). Bewaar je beugel als je hem niet draagt op een veilige plaats, waar hij niet kapot kan gaan.

Niet mee spelen

Veel mensen hebben de neiging om de lipbumper in hun mond heen en weer te duwen en er mee te spelen. Doe dat niet! De bandjes om de kiezen kunnen daardoor los gaan zitten. Dat heeft twee vervelende gevolgen:

- de beugel werkt niet goed meer en daardoor duurt de behandeling langer;
- er blijft eten tussen de bandjes en de kiezen zitten en daarvan kan je gaatjes krijgen.

Als de bandjes toch los zijn gaan zitten, bel of mail dan (zie achterin deze folder). Dan maken we een afspraak om ze weer vast te zetten. Bel ook als je binnenkort een controle hebt, want we moeten er extra tijd voor plannen.

Duur van de behandeling

Hoe lang iemand een lipbumper moet dragen verschilt van persoon tot persoon. Sommigen dragen de lipbumper 1,5 jaar, anderen een half jaar. Het hangt ook af van hoe goed je de beugel draagt.

Controles

Je komt eens in de zes tot acht weken voor controle. Dat hangt een beetje af van je andere beugel(s). Als je niet op een afspraak kunt komen willen we dat graag weten! Ook als je op het laatste moment niet kan. Dan kan er iemand anders in jouw plaats komen. Bel met de polikliniek: (050) 361 00 50. Of stuur een e-mail: orthodontie@umcg.nl. Als je korter dan 24 uur van te voren afzegt, krijg je wel een rekening voor de tijd die er voor je gereserveerd is.

SMS service

Wij kunnen je met een SMS herinneren aan je afspraak. Wil je dat? Geef dan het nummer van je mobiel door bij de balie. Je krijgt dan de avond voor je afspraak een SMS. De service is gratis.

Meer informatie

Als je vragen hebt over je behandeling kan je die tijdens je afspraak stellen aan de orthodontist. Je kan ook:

- kijken op www.orthodontie.umcg.nl.
- bellen met de polikliniek: (050) 361 00 50, bereikbaar van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 16.30 uur (maandag t/m vrijdag).
- een e-mail sturen naar orthodontie@umcg.nl. Denk er dan aan om je geboortedatum in de mail te zetten.

B067-1502