



Gangbeeldonderzoek

Analyse van je looppatroon

Informatie voor kinderen, jongeren en ouders

Wat staat er in deze folder?

Inleiding voor ouders	1
Informatie voor kinderen tot 12 jaar	1
Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar	2
Informatie voor ouders: voorbereiding en begeleiding	3

Inleiding voor ouder(s)/ verzorger(s)*

De revalidatiearts heeft u en uw zoon of dochter voor aanvullend onderzoek verwezen naar het gangbeeldonderzoek. Met het gangbeeldonderzoek krijgt de revalidatiearts beter inzicht in de klachten van uw zoon of dochter, zodat de arts een behandeling op maat kan voorstellen. In deze folder leest u meer over het gangbeeldonderzoek.

In de folder vindt u informatie voor kinderen tot 12 jaar en voor jongeren ouder dan 12 jaar. Het is verstandig dat u eerst zelf de folder doorleest en bepaalt welke informatie geschikt is voor uw kind. Als uw kind nog niet kan lezen, kunt u eventueel stukjes uit de folder voorlezen. U kunt uw zoon of dochter ook voorbereiden door samen te bespreken wat er gaat gebeuren in het Centrum voor Revalidatie.

* Waar verder in de tekst vader, moeder, ouder of ouders staat kunt u ook verzorger of verzorgers lezen.

Informatie voor kinderen tot 12 jaar

Binnenkort kom je met je vader of moeder naar het Centrum voor Revalidatie. Je gaat hiernaartoe voor een gangbeeldonderzoek. In deze folder lees je wat een gangbeeldonderzoek is en hoe het onderzoek gaat. Er staan tips in de folder en je kunt je vragen opschrijven. Als je meer wilt lezen kun je ook kijken op de website. De website is te vinden op www.revalidatie.umcg.nl

Het is belangrijk dat je begrijpt wat er gaat gebeuren in het Centrum voor Revalidatie. In deze folder staat alles uitgelegd. Als je iets niet begrijpt kun je aan je vader of moeder vragen of ze het willen uitleggen. Je mag je vragen ook altijd aan de kinder- revalidatiearts stellen.

Wat is een gangbeeldonderzoek?

Voor het gangbeeldonderzoek is in het Centrum voor Revalidatie een speciale ruimte. Jij loopt in deze ruimte een aantal keren heen en weer. Als je loopt gebruik jij je voeten, benen, heupen en je spieren. Je loopt over een plaat in de grond. Daarmee wordt de kracht in je voeten en de kracht in je



spieren gemeten. In de ruimte zijn ook camera's. De camera's zien wat jij doet van voren, van achteren en van opzij. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur tot anderhalf uur.

Dit is Tom. Tom heeft tijdens het onderzoek plakkers op zijn huid. De plakkers zijn net pleisters en doen geen pijn. Sommige plakkers hebben een kleurtje of een vorm. De plakkers met een kleurtje meten de bewegingen van Tom zijn heupen, knieën en enkels. Er zijn ook plakkers gemaakt van gel. Deze plakkers meten de kracht in de spieren van Tom. Als de plakkers eraf worden gehaald voelt dat net als een pleister.

Kleding

Je benen en rug moeten goed te zien zijn tijdens het gangbeeldonderzoek. Je kunt daarom het beste een strakke korte broek en een hemd meenemen naar het onderzoek. Het onderzoek kan met en zonder schoenen worden gedaan. Je speciale schoenen, je prothese, je spalk of je rollator mag je tijdens het onderzoek gebruiken. Wil jij je hulpmiddelen meenemen naar het onderzoek?

Tips van Tom

- Neem iemand mee naar het Centrum voor Revalidatie. Je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.
- Schrijf je vragen aan de kinderrevalidatiearts op in deze folder. Zo kun je al je vragen niet vergeten.
- Praat met je vader, moeder, broertjes of zusjes, vrienden en vriendinnen over wat je gaat doen in het Centrum voor Revalidatie.
- Als je ergens last van hebt of iets niet begrijpt, kun je dit altijd zeggen. Je mag het zeggen tegen de kinderrevalidatiearts of tegen je vader, moeder of iemand anders die je vertrouwt.



Informatie voor jongeren vanaf 12 jaar

Onlangs ben je op het spreekuur van de revalidatiearts geweest. Voor aanvullend onderzoek heeft de revalidatiearts je verwezen naar het gangbeeldonderzoek. Met het gangbeeldonderzoek krijgt de revalidatiearts beter inzicht in je klachten, zodat de arts een speciale behandeling voor jou kan voorstellen. In deze folder lees je meer over het gangbeeldonderzoek.

Wat is een gangbeeldonderzoek



Voor het gangbeeldonderzoek is in het UMCG Centrum voor Revalidatie een speciale ruimte ingericht. Je loopt in deze ruimte een aantal keren heen en weer overeen traject van acht meter, zoals je op de foto ziet. Camera's leggen de verschillende kanten vast: voor, achter en opzij. De computer registreert de krachten op de voeten, je bewegingsuitslagen en je spieractiviteit. De computer slaat de gegevens vervolgens op.

Je loopt over een speciale plaat in de vloer. Dit noemen we een krachtplaat. Met deze plaat meten we de krachten tussen je voet en de vloer. Als het nodig is voor het onderzoek, krijg je reflecterende bolvormige plakkers en/of gelplakkers op je

huid. De reflecterende plakkers meten de bewegingsuitslagen van je heup, knie en enkel. Met de gelplakkers wordt je spieractiviteit gemeten. Waar de plakkers worden geplaatst hangt af van je klachten. Na afloop van gangbeeldonderzoek worden de plakkers verwijderd. Dit is hetzelfde gevoel als het verwijderen van een normale pleister. Soms blijft je huid nog een paar dagen rood op de plek waar de plakker heeft gezeten.

Op basis van de gegevens van het gangbeeldonderzoek analyseren en beoordelen we hoe je loopt. De uitkomsten van het gangbeeldonderzoek en het lichamenlijk onderzoek gebruikt de revalidatiearts om te beoordelen op welke manier je lopen verbeterd kan worden.

Hoelang het onderzoek duurt is afhankelijk van je klachten. In de meest eenvoudige vorm duurt het onderzoek ongeveer een half uur. Voor uitgebreidere metingen is meer tijd nodig. Het onderzoek duurt maximaal anderhalf uur.

Kleding

Het gangbeeld kan alleen goed beoordeeld worden als je benen en rug goed zichtbaar zijn. Je kunt daarom het beste een strakke korte broek en een hemd meenemen naar het onderzoek. Je kunt het onderzoek zowel op blote voeten als met schoenen uitvoeren. Als je gebruik maakt van hulpmiddelen zoals speciale schoenen, prothesen, spalken of een rollator, dan kun je deze bij het onderzoek gebruiken. Het is dan van belang dat je de hulpmiddelen meeneemt naar het onderzoek.

Toestemming voor gebruik van videomateriaal

Tijdens het onderzoek maken we videobeelden van je looppatroon. Deze beelden zijn bedoeld voor de revalidatiearts. Soms worden de beelden ook gebruikt voor onderwijs of wetenschappelijke doelen. Als de beelden die van jou gemaakt zijn voor onderwijs of de wetenschap gebruikt worden, vraagt de onderzoeker aan jou of je ouders schriftelijke toestemming.

Informatie voor ouders: voorbereiding en begeleiding

- Het is belangrijk dat uw kind begrijpt wat er gaat gebeuren in het Centrum voor Revalidatie. U kunt uw kind vragen om nog eens na te vertellen wat u heeft uitgelegd of wat uw kind heeft gelezen. Zo wordt duidelijk of uw kind alles begrepen heeft.
- Bij jonge kinderen kunt u beter niet te vroeg beginnen met voorbereiden. Kinderen hebben nog weinig tijdsbesef. Het herhalen van de uitleg kan jonge kinderen helpen het beter te begrijpen.
- Voor een kind is het Centrum voor Revalidatie een vreemde omgeving. Het is prettig als er een vertrouwd persoon bij het onderzoek en de behandeling aanwezig is.
- U mag verwachten dat er tijdens de onderzoeken en behandelingen duidelijk wordt verteld wat er gebeurt. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Meer informatie en vragen

Als jij en je ouders na het lezen van deze folder nog vragen hebben of als jullie meer informatie willen, dan kunnen jullie bellen met het UMCG Centrum voor Revalidatie.

Universitair Medisch Centrum Groningen

Motion Lab

UMCG Centrum voor Revalidatie

Locatie Groningen

Hanzeplein 1 (intern adres Fonteinstraat 4)

Postbus 30.0001

9700 RB Groningen

Telefoon (050) 361 22 96 of (050) 361 35 45

Motion Lab

UMCG Centrum voor Revalidatie

Locatie Beatrixoord in Haren

Dilgtweg 5 (intern adres ruimte B1.09)

9751 ND Haren

Telefoon (050) 361 73 52

www.revalidatie.umcg.nl

Op onze website vindt u meer informatie over onze behandelingen, behandelwijze en behandelaars. Op onze website vinden jij en je ouders meer informatie over onze behandelingen, behandelwijze en behandelaars. Op de homepage staan links naar nieuws over ons centrum en naar onze social media YouTube, Facebook en Twitter. Ook vinden jullie er onder het kopje 'Jongeren en ouders' en vervolgens 'Interessante links' handige links naar patiëntenverenigingen.

VLC500 / april 2015