



**umcg**

UMCG Centrum voor Revalidatie | locatie Beatrixoord

## **Het ‘Astma, leer- en bewegingsprogramma’**

Deze folder geeft u informatie over het ‘Astma, leer- en bewegingsprogramma’. Dit is een behandelprogramma voor kinderen met astma (en hun ouders) in het Centrum voor Revalidatie, locatie Beatrixoord. De behandeling is in samenwerking met de afdeling Kinderlongziekten van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) opgezet als aanvulling op de begeleiding die uw kind krijgt bij de kinder(long)arts.

### **Doel**

Het doel van de behandeling is om uw kind beter te leren omgaan met (de gevolgen van) astma. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn wanneer uw kind door astma regelmatig school verzuimt, niet mee kan doen aan sport en spel of meer medicijnen moet gebruiken dan nodig lijkt of wenselijk is.

Tijdens het ‘Astma, leer- en bewegingsprogramma’ leert uw kind hoe hij of zij het beste kan omgaan met astma. Daarnaast bestaat de behandeling uit bewegingsactiviteiten waarin uw kind het geleerde gelijk in de praktijk kan brengen.

### **Intake**

Als u, de behandelend arts en uw kind het er over eens zijn dat het ‘Astma, leer- en bewegingsprogramma’ een mogelijke behandeling voor uw kind is, kan de behandelend arts uw kind hiernaar verwijzen. Voordat de behandeling start onderzoekt de kinderlongarts van de afdeling kinderlongziekten uw kind. Dit is zowel een lichamelijk onderzoek als een gesprek met u en uw kind. Daarnaast heeft u samen met uw kind een gesprek met de kinderastmaverpleegkundige. De afspraken hiervoor worden in overleg met u gemaakt. Na de intake wordt besloten of uw kind inderdaad in aanmerking komt om deel te nemen aan het programma.

### **Het behandelprogramma**

De behandeling van uw kind vindt plaats in een groep van zes tot tien kinderen. Uw kind gaat met zijn of haar leeftijdsgenoten aan het ‘werk’. Het ‘werk’ bestaat uit een actief programma dat gericht is op het zo normaal mogelijk meedoen aan dagelijkse dingen zoals naar school gaan, spelen en sporten. Het eerste onderdeel van het programma bestaat uit een lesprogramma, met veel spelvormen, waarin uw kind leert over astma, hoe er mee om te gaan en hoe uw kind de medicijnen het beste kan gebruiken. Het tweede gedeelte is een bewegingsactiviteit in het sportcomplex waar uw kind leert omgaan met astma en inspanning.

Naast de behandeling van uw kind is er ook een programma voor u en de andere ouders/verzorgers. Dit programma bestaat uit vijf bijeenkomsten die gelijktijdig met de behandeling van uw kind plaatsvinden. De informatie die gegeven wordt dient ter ondersteuning voor u als ouders/verzorgers in de omgang met uw kind. Ook hier komen alle aspecten van astma, medicijnen en hoe met astma om te gaan, aan de orde.

Daarnaast wordt de leerkracht van uw kind tijdens de behandeling uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst zodat hij of zij uw kind op school op de juiste manier kan begeleiden.

## Het behandelteam

Uw kind wordt begeleid door een team van deskundigen waaronder een kinderlongarts, kinderastmaverpleegkundige en kinderfysiotherapeut. De voortgang van het programma wordt in een teamverband geëvalueerd en zonodig bijgesteld.

Tijdens de ouderbijeenkomsten wordt u op de hoogte gehouden van de voortgang van de behandeling. Als het programma is afgelopen volgt er een afrondingsgesprek met u als ouders/ verzorgers.

## Meenemen

Tijdens de bewegingsactiviteiten heeft uw kind sportkleding of andere gemakkelijk zittende kleding nodig. In de sporthal kunnen (schone) gym schoenen zonder zwarte zolen worden gedragen. Voor het zwembad heeft uw kind zwemkleding en een handdoek nodig.

Uw kind krijgt in de pauze wat te drinken. Wilt u, als uw kind een voedselovergevoeligheid of allergie heeft, iets te (eten en) drinken meegeven? De medicijnen tegen benauwdheid (de luchtwegverwijders) kunt u meegeven om deze zo nodig te gebruiken voor, tijdens of na de bewegingsactiviteiten.

## Datum en tijdstip

De behandeling vindt plaats op tien maandagmiddagen van 14.15 -16.45 uur in het Centrum voor Revalidatie, locatie Beatrixoord te Haren. Tijdens de reguliere schoolvakanties is er geen groepsbehandeling. Omdat het programma gedeeltelijk binnen schooltijd wordt gegeven is het raadzaam van tevoren de leerkracht van uw kind op de hoogte te brengen van de behandeling.

Na een half jaar vindt er een 'terugkom' middag plaats. Tijdens deze middag wordt de eerder gegeven informatie in het kort herhaald (opgefrist) en is er de gelegenheid om met elkaar bij te praten. Daarna is er ook een bewegingsactiviteit.

## Meer informatie en vragen

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft of als u meer informatie wilt, dan kunt u bellen met het UMCG Centrum voor Revalidatie.

### **Universitair Medisch Centrum Groningen**

UMCG Centrum voor Revalidatie | locatie Beatrixoord

Dilgtweg 5, 9751 ND Haren

Postbus 30.002, 9750 RA Haren

Telefoon (050) 361 79 99

[www.revalidatie.umcg.nl](http://www.revalidatie.umcg.nl)

Op onze website vindt u meer informatie over onze behandelingen, behandelwijze en behandelaars. Op de homepage staan links naar nieuws over ons centrum en naar onze social media YouTube, Facebook en Twitter. Ook vindt u er onder het kopje 'Volwassenen' en vervolgens 'Interessante links' handige links naar patiëntenverenigingen.

