



umcg

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Behandeling van een uitstulping in de slokdarm

Zenker's divertikel

Inleiding

Op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) bent u met uw KNO-arts overeengekomen dat u geopereerd wordt aan een uitstulping van uw slokdarm (Zenker's divertikel). Deze folder geeft u informatie over de opname. We willen u ook enkele adviezen geven voor de eerste periode na de operatie. Met vragen, wensen en/of klachten kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige die aan u is toegewezen.

De opname

De definitieve opnamedatum krijgt u thuis gestuurd. Meestal wordt u op de ochtend van de operatie opgenomen, soms een dag van tevoren.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in de Centrale Hal.

Het verloop van de opnamedag staat vermeld in de opnamebrief die u toegestuurd krijgt.

De operatie

In de opnamebrief die u ontvangt staat precies omschreven vanaf welk tijdstip u eventueel nog een licht ontbijt mag, wanneer u nog heldere dranken mag drinken en vanaf wanneer u nuchter moet zijn. **Als u voor de ingreep heeft gegeten of gedronken, kan de operatie niet doorgaan!**

De verpleegkundige geeft u speciale operatiekleding die u aantrekt.

Contactlenzen, bril, gebitsprotheses, sieraden, piercings en nagellak mag u niet dragen tijdens de operatie. De verpleegkundige brengt u in bed naar het operatiecentrum.

Na de operatie

Na de operatie neemt de operateur contact op met uw contactpersoon om kort uitleg te geven hoe de operatie is verlopen. U gaat naar de uitslaapkamer totdat u goed wakker bent. Daar wordt voortdurend uw bloeddruk en de hartslag gecontroleerd.

Op de uitslaapkamer bestaat geen mogelijkheid tot bezoek, tenzij u er na 18.30 uur nog ligt. De verpleegkundige op de afdeling kan u en uw contactpersoon daarover informeren.

Als u wakker wordt heeft u een voedingssonde. Dit is een buigzame slang waarover voeding en vocht gegeven kan worden. De slang loopt via de neus, door de slokdarm naar de maag.

U mag verder niets eten of drinken.

Als alle controles in orde zijn, de pijn voldoende wordt onderdrukt en u voldoende wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Verpleegafdeling

Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur. Ook wordt minimaal eenmaal per dag in uw hals gevoeld of er lucht onder uw huid zit. Daarnaast wordt gevraagd of u geen pijn tussen de schouderbladen voelt. Pijn zou kunnen wijzen op een kleine lekkage van de wond. Het kan zijn dat u zich misselijk voelt en dat u eventueel moet overgeven, dit kan een gevolg zijn van de narcose. Het infuus dat u vóór de operatie gekregen heeft blijft voor de zekerheid 24 uur zitten.

Met de voorgeschreven pijnmedicatie moet u de pijn goed kunnen verdragen. U krijgt op vaste tijden pijnstillers en zo nodig aanvullende pijnstillers. Een aantal keren per dag neemt de verpleegkundige een 'pijnscore' af. Dit betekent dat u aangeeft hoeveel pijn u heeft, hierop wordt de pijnstilling afgestemd. Over de pijnscore krijgt u op de verpleegafdeling meer uitleg.

Door de behandeling is er een wond ontstaan in uw slokdarm. De behandeling kan zijn gedaan met een zogenaamde 'Stapler' of met een 'Laser'. Uw behandelend arts zal dit toelichten. Na de behandeling kunt u ongemak hebben van overmatig slijmproductie. Slijm kunt u in een bekkentje spugen.

Over het resultaat van de operatie komt de KNO-arts u later op de dag inlichten.

Bezoektijden

De verpleging verzoekt u vriendelijk om (ook tijdens de operatiedag) de bezoektijden in acht te nemen.

U en uw bezoek kunnen tussen **15.00 en 20.00** (weekenden ook van 10.00-12.00) uur zelf bepalen wanneer en hoelang er bezoek is. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u aankunt. In het belang van de rust van u en uw medepatiënten worden er **niet meer dan twee bezoekers per patiënt** toegestaan. Ook vragen we uw bezoek nadrukkelijk rekening te houden met de eindtijd van 20.00 uur.

De werkzaamheden van de artsen en/of verpleegkundige gaan tijdens de bezoektijd gewoon door. Het kan daarom voorkomen dat aan uw bezoek wordt gevraagd de kamer even te verlaten.

Eerste dag na operatie

De zaalarts komt bij u langs om te kijken hoe het met u gaat. Als het goed met u gaat mag u beginnen met water en thee drinken. Indien het goed gaat met drinken worden de voedingssonde en het infuus verwijderd. Daarna mag u de voeding uitbreiden naar vloeibaar, gemalen, zachte voeding en normale voeding. De arts bepaalt hierin het beleid.

Voedingsadvies na behandeling van een Zenker 's Divertikel

Na de ingreep wordt uw voeding op de volgende manier opgebouwd.

Vloeibaar:

- water;
- melk, karnemelk, yoghurt, vla, roomijs;
- glad gebonden pap;

- chocolademelk, drinkyoghurt;
- koffie, thee (lauw);
- glad gebonden soep, bouillon (lauw).

Fijn gemalen:

Zoals hiervoor (vloeibaar) en daarbij ook:

- soep;
- gemalen vlees;
- gemalen groente;
- aardappelpuree;
- geraspt fruit, Olvarit baby fruit;
- zacht gekookt ei.

'Zachte' voeding (goed kauwen):

Zoals hiervoor (fijn gemalen) en daarbij ook:

- wit- en bruinbrood zonder korst;
- gewone warme maaltijd (met gemalen vlees);
- geen rauwkost;
- geen vlees/vis met botten en/of graten;
- geschild fruit (zonder pitten).

Algemene voeding:

Geen beperkingen.

Ontslag

De arts die u geopereerd heeft bepaalt wanneer u met ontslag mag. Dat is meestal de eerste dag na de operatie.

Tijdens het ontslaggesprek wordt besproken hoe u naar huis kunt. **In principe regelt u het vervoer naar huis zelf. Regel dit tijdig!** Moet u per ambulance of rolstoeltaxi vervoerd worden, dan regelt de afdeling dit voor u. Een taxi en ambulance worden alleen vergoed wanneer het vervoer medisch noodzakelijk is.

We streven ernaar tussen 10.00 en 11.00 de ontslagpapieren in orde te hebben.

Uw huisarts wordt schriftelijk ingelicht over deze opname en u krijgt een controleafspraak mee voor over zes tot acht weken op de polikliniek KNO.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur kunt u ons bereiken via telefoon (050) 361 27 00. Bij dringende situaties buiten kantooruren belt u met het algemene UMCG-nummer, (050) 361 61 61, en vraagt u naar de dienstdoende Keel-, Neus- en Oorarts.

Aantekeningen