



## Tinnitusspreekuur

### Inleiding

U bent verwezen naar het tinnitusspreekuur omdat u last heeft van tinnitus, oftewel oorsuizen. Deze folder geeft u informatie over het spreekuur.

### Tinnitus

Wanneer iemand tinnitus heeft, hoort hij of zij geluiden zoals piepen, zoemen, tikken, sissen, fluiten of geluiden die lijken op de wind of het ruisen van de zee. Deze geluiden komen niet van buitenaf, maar vanuit het hoofd. Vaak gaat tinnitus gepaard met gehoorverlies. Het kan optreden als gevolg van blootstelling aan lawaai. Soms wordt de tinnitus veroorzaakt door een ziekte. Daarom onderzoekt de KNO-arts de mogelijke oorzaken van uw oorsuizen. In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak van de tinnitus.

### Het spreekuur

Het tinnitusspreekuur is een gezamenlijk spreekuur van een KNO-arts, klinisch fysicus-audioloog, akoepedist (gehoordeskundige), maatschappelijk werker en een psycholoog/tinnitusconsulent. De tinnitusconsulent coördineert het spreekuur en is uw aanspreekpunt.

U heeft naast deze brochure een vragenlijst ontvangen. Wilt u deze voorafgaand aan het spreekuur thuis invullen? Het spreekuur bestaat uit twee dagdelen, verspreid over twee weken. Tijdens het spreekuur worden uw klachten zo goed mogelijk in kaart gebracht. Aansluitend krijgt u een advies over de behandelmogelijkheden.

#### **Dagdeel 1 (maandagochtend; neemt circa 3 uren in beslag)**

Wilt u deze dag de toegezonden vragenlijst ingevuld meenemen?

##### *1. Intake*

De maatschappelijk werker vraagt naar enkele persoonsgegevens en brengt de psychosociale gevolgen van uw tinnitus in kaart. Ook wordt de vragenlijst die u thuis heeft ingevuld met u doorgenomen. Ten slotte krijgt u een andere vragenlijst mee die u tijdens het spreekuur kunt invullen. Wilt u deze vragenlijst aan het einde van de ochtend weer inleveren?

##### *2. Gehooronderzoek (audiometrie)*

De akoepedist onderzoekt de grens tussen wat u wel of niet kunt horen. U krijgt tijdens het onderzoek een koptelefoon op waardoor u hoge en lage pieptonen hoort. Hierna hoort u rijtjes woorden via de koptelefoon die u vervolgens nazegt.

Ook wordt de toonhoogte en de luidheid van uw tinnitus onderzocht.

##### *3. KNO-onderzoek*

De KNO-arts vraagt naar uw medische voorgeschiedenis, lichamelijke conditie, medicatiegebruik en

bespreekt de algemene kenmerken van uw tinnitus met u. Ook doet de arts lichamelijk onderzoek in uw hoofd-halsgebied.

## **Dagdeel 2 (maandag- of woensdagmiddag; neemt circa 45 minuten in beslag)**

### *1. Eindgesprek*

Tijdens het eindgesprek krijgt u van de audioloog en de psycholoog/tinnitusconsulent een advies over de meest geschikte behandeling van uw tinnitus. Dit advies is gebaseerd op de uitslagen van de onderzoeken en komt tot stand na gezamenlijk overleg tussen de KNO-arts, audioloog, akoepedist, maatschappelijk werker en de tinnitusconsulent.

## **Behandelingsmogelijkheden**

Hoewel er veel onderzoek naar tinnitus gedaan wordt, is genezing (nog) niet mogelijk. Wel zijn er verschillende behandelingen mogelijk om uw klachten (soms tijdelijk) te verminderen of om de gevolgen van tinnitus voor uw dagelijks leven te beperken. Tevens wordt in het Universitair Medisch Centrum Groningen één keer per half jaar een informatiebijeenkomst gehouden over tinnitus. U wordt hiervoor uitgenodigd.

## **Informatie**

Als u na het lezen van deze folder of naar aanleiding van het spreekuur nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de psycholoog/tinnitusconsulent via het telefoonnummer (050) 361 70 90. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.

Voor vragen over afspraaktijden kunt u bellen met de zorgadministratie KNO via het telefoonnummer (050) 361 27 00. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur.

Meer informatie over tinnitus vindt u op de website van de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden (NVVS), [www.nvvs.nl](http://www.nvvs.nl).

## **Aantekeningen**

VLC049-1507