

## Spreekuur Laryngologie op de polikliniek

### Inleiding

Er is voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur Laryngologie. Dit spreekuur is bedoeld voor mensen die problemen ondervinden met de functie van hun strottenhoofd (larynx). Dat zijn klachten op het gebied van stem en/of de luchtweg. Klachten van de stem betreffen, naast heesheid en schorheid, ook een verminderde belastbaarheid, weinig stemvolume, vermoeidheid bij spreken en slechte verstaanbaarheid voor anderen.

Tijdens het laryngologiespreekuur wordt u door zorgverleners van verschillende disciplines onderzocht, zodat een zo volledig mogelijk beeld van uw probleem ontstaat.

### Logopedisch onderzoek

Afhankelijk van uw klacht wordt u eventueel eerst gezien door de logopedist. Na een inleidend vraaggesprek doet zij onderzoek naar uw stem en spraak. Met verschillende logopedische oefeningen beoordeelt zij uw stemklank, stemgebruik, stemmogelijkheden en uw stembereik. Dit laatste wordt gemeten met een fonetogram. Dit is een onderzoek waarbij u verschillende tonen zo luid en zo zacht mogelijk moet nadoen.

In de wachtkamer vult u vervolgens een vragenlijst over uw stemklachten in, die u inlevert bij de KNO-arts.

### KNO-onderzoek

De KNO-arts gaat in op de klachten van uw stem en luchtweg en beoordeelt die mede aan de hand van uw voorgeschiedenis. Het is daarom erg belangrijk dat u uw medicijnlijst meeneemt. Na dit gesprek wordt er video-stroboscopisch onderzoek verricht. De KNO-arts kijkt bij dit onderzoek met een star of flexibel kijkinstrument (optiek) via respectievelijk uw mond of uw neus naar uw stembanden/luchtweg. Een stroboscoop heeft een speciale lamp en camera die de stembanden vergroot en vertraagd in beeld brengt op een monitor. Er worden opnames gemaakt die vervolgens met u bekeken en besproken kunnen worden.

Tijdens het onderzoek zal u gevraagd worden om enkele tonen te maken. Op deze manier is te zien hoe uw stemplooiën eruitzien en hoe ze trillen. Ook een vernauwing van de luchtweg kan vaak goed in beeld worden gebracht.

Patiënten met een luchtwegprobleem wordt vaak verzocht om ook een blaastest (peak flow meting) te doen.

Het eerste bezoek aan het spreekuur duurt ongeveer anderhalf uur.

### Advies

Na de onderzoeken krijgt u direct uitleg en advies. De volgende adviezen zijn mogelijk:

- Er zijn geen afwijkingen gezien op KNO- of logopedisch gebied; er hoeft geen behandeling plaats te vinden.
- Logopedische begeleiding gericht op bijvoorbeeld lichaamshouding, ademhaling, (ontspannen) stemgebruik. Hiervoor wordt u doorverwezen naar een logopedist bij u in de buurt.
- Medicatie (bijvoorbeeld tegen maagzuur, schimmel of een infectie).
- Een operatieve ingreep op KNO-gebied.
- Doorverwijzing naar een andere medisch specialist.
- Afwachten: op dit moment is behandeling nog niet nodig maar in de toekomst misschien wel. U zult dan nog eens op dit spreekuur terugkomen.

## Vragen

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de afdeling Keel-, Neus- en Oorheelkunde, via telefoonnummer (050) 361 25 51. Voor meer algemene vragen, zoals afspraken, kunt u contact opnemen met de polikliniek via telefoonnummer (050) 361 27 00. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur.

VLC711-1603