



## Trachearesectie

### Operatie aan een luchtwegvernaauwing

#### Inleiding

Op de polikliniek Keel-, Neus-, en Oorheelkunde (KNO) bent u met uw KNO-arts overeengekomen dat u geopereerd wordt aan uw luchtwegvernaauwing (trachea- of cricoidstenose).

Deze folder geeft u informatie over de opname. We geven u ook enkele adviezen voor de eerste periode na de operatie. Met vragen, wensen en/of klachten kunt u terecht bij uw verpleegkundige.

#### De opname

De definitieve opnamedatum krijgt u thuis gestuurd. Meestal wordt u op de ochtend van de operatie opgenomen, soms een dag van tevoren.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de opnamebalie in de Centrale Hal.

Het verloop van de opnamedag staat vermeld in de opnamebrief die u toegestuurd krijgt.

#### De operatie

In de opnamebrief die u ontvangt staat precies omschreven vanaf welk tijdstip u eventueel nog een licht ontbijt mag, wanneer u nog heldere dranken mag drinken en vanaf wanneer u nuchter moet zijn. **Als u voor de ingreep heeft gegeten of gedronken, kan de operatie niet doorgaan!**

De verpleegkundige geeft u speciale operatiekleding die u aantrekt.

Contactlenzen, bril, gebitsprothesen, sieraden, piercings en nagellak mag u niet dragen tijdens de operatie.

De verpleegkundige brengt u in bed naar het operatiecentrum.

#### Na de operatie

Na de operatie belt de operateur met uw partner of familie.

U wordt wakker op de intensive care. Daar blijft u een nacht ter observatie.

Gewoonlijk ademt u daar zelfstandig, en kunt u ook voeding innemen.

De arts licht u na de operatie, op de intensive care, in over het resultaat van de operatie.

Wanneer het goed met u gaat (er geen complicaties zijn ontstaan), mag u de volgende dag terug naar de verpleegafdeling.

#### Verpleegafdeling

Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw bloeddruk, pols en temperatuur. De blaaskatheter zal spoedig verwijderd worden, soms is het nodig dat deze in overleg met de uroloog wat langer blijft zitten.

U mag gewoon eten, drinken en praten.

Wel heeft u een houdingsadvies: u mag beslist niet met het hoofd achterover.

Als u zich goed voelt en niet misselijk bent, kunt u beginnen met drinken en daarna met eten.

Wanneer u voldoende drinkt, geplast heeft en geen medicijnen meer via het infuus krijgt, wordt het infuus verwijderd.

Met de voorgeschreven pijnmedicatie moet u de pijn goed kunnen verdragen. U krijgt op vaste tijden pijnstillers en zo nodig aanvullende pijnstillers. Een aantal keren per dag neemt de verpleegkundige een 'pijnscore' af. Dit betekent dat u aangeeft hoeveel pijn u heeft, hierop wordt de pijnstilling afgestemd. Over de pijnscore krijgt u op de verpleegafdeling meer uitleg

## Bezoektijden

De verpleging verzoekt u vriendelijk om (ook tijdens de operatiedag) de bezoektijden in acht te nemen.

U en uw bezoek kunnen tussen **15.00 en 20.00** (weekenden ook van 10.00-12.00) uur zelf bepalen wanneer en hoelang er bezoek is. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u aankunt. In het belang van de rust van u en uw medepatiënten worden er **niet meer dan twee bezoekers per patiënt** toegestaan. Ook vragen we uw bezoek nadrukkelijk rekening te houden met de eindtijd van 20.00 uur.

De werkzaamheden van de artsen en/of verpleegkundige gaan tijdens de bezoektijd gewoon door. Het kan daarom voorkomen dat aan uw bezoek wordt gevraagd de kamer even te verlaten.

## Ontslag

De zaalarts komt elke morgen bij u langs om te kijken hoe het met u gaat en of u voldoende lucht heeft. De arts die u geopereerd heeft bepaalt wanneer u met ontslag mag. Dat is meestal na enkele dagen op de afdeling te zijn geweest.

Tijdens het ontslaggesprek wordt besproken hoe u naar huis kunt. **In principe regelt u het vervoer naar huis zelf. Regel dit tijdig!** Moet u per ambulance of rolstoeltaxi vervoerd worden, dan regelt de afdeling dit voor u. Een taxi en ambulance worden alleen vergoed wanneer het vervoer medisch noodzakelijk is.

We streven ernaar tussen 10.00 en 11.00 de ontslagpapieren in orde te hebben.

De eerste controle is ongeveer een week na de operatie.

Uw huisarts wordt schriftelijk ingelicht over deze opname.

## Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde. Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur kunt u ons bereiken via telefoon (050) 361 27 00. Bij dringende situaties buiten kantooruren belt u met het algemene UMCG-nummer, (050) 361 61 61, en vraagt u naar de dienstdoende Keel-, Neus- en Oorarts.

## Aantekeningen

VLK186-1902